

# 公開第9回かながわ乳がん市民フォーラム

## 「“正しい治療”ってなに？」

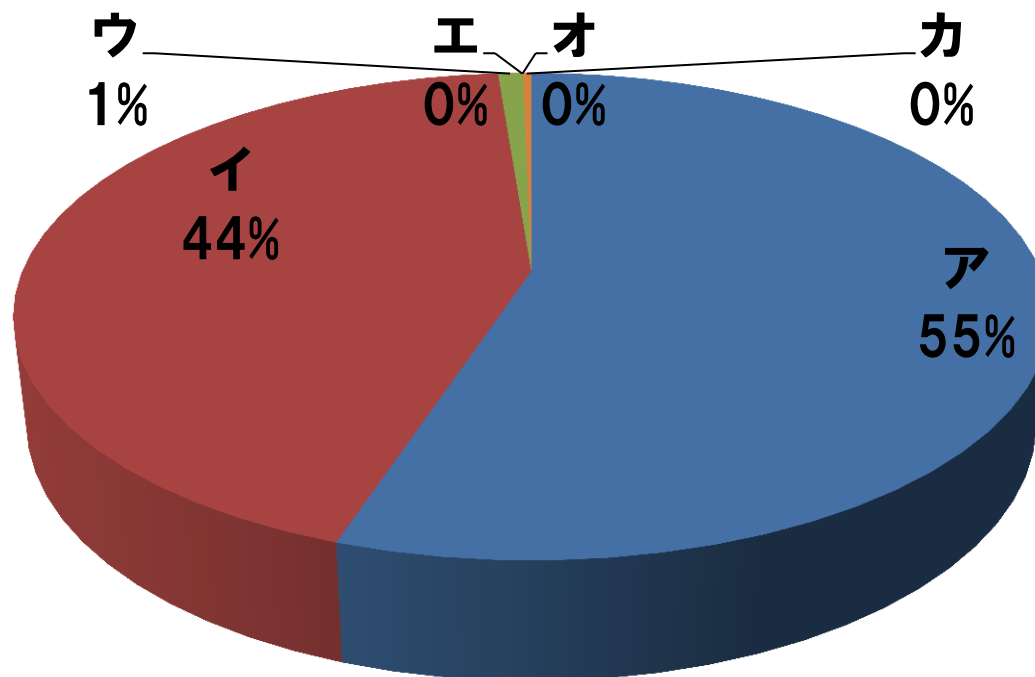
### 事前アンケート

Web 222 件+ 郵送 104 件  
合計 **326** 件(複数回答集計)  
(医師40件、看護師20件)

ご協力いただきまして誠にありがとうございました。

2010年 8月7日  
パシフィコ横浜

# 1. あなたの治療選択は、主に誰が行っていますか（患者さん）



ア. 自分

イ. 主治医

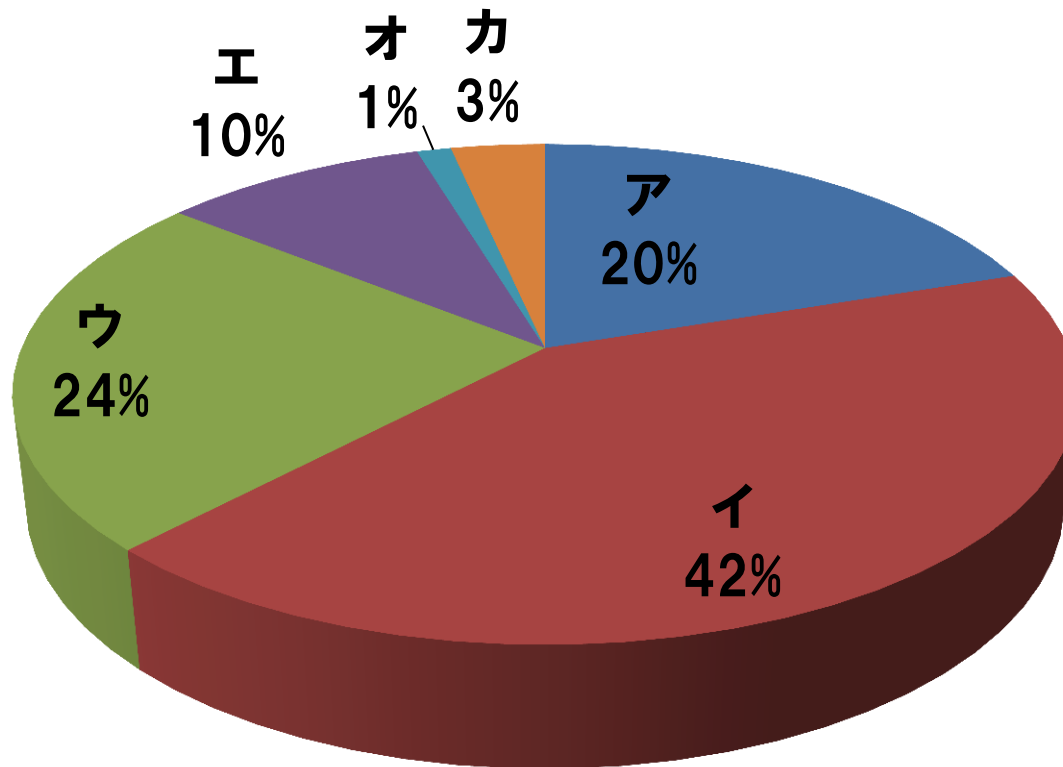
ウ. 配偶者

エ. 親

オ. 子

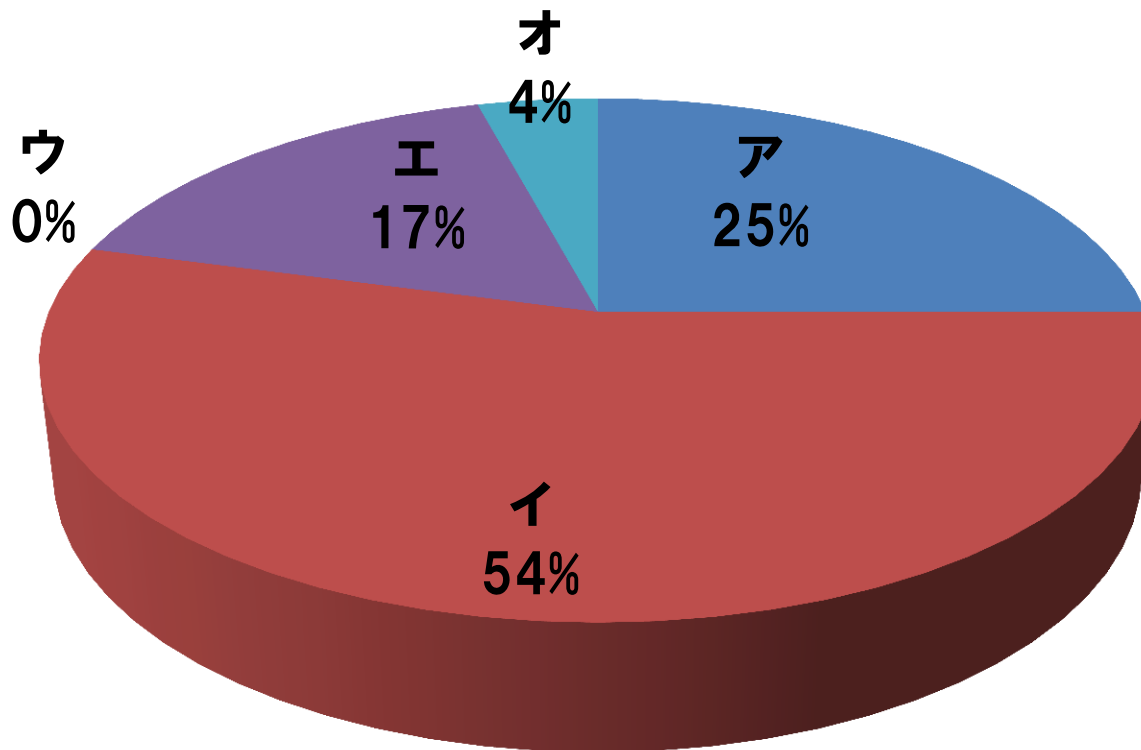
カ. その他

## 2-1. 治療を選択する際に、どのくらい迷いましたか (患者さん)



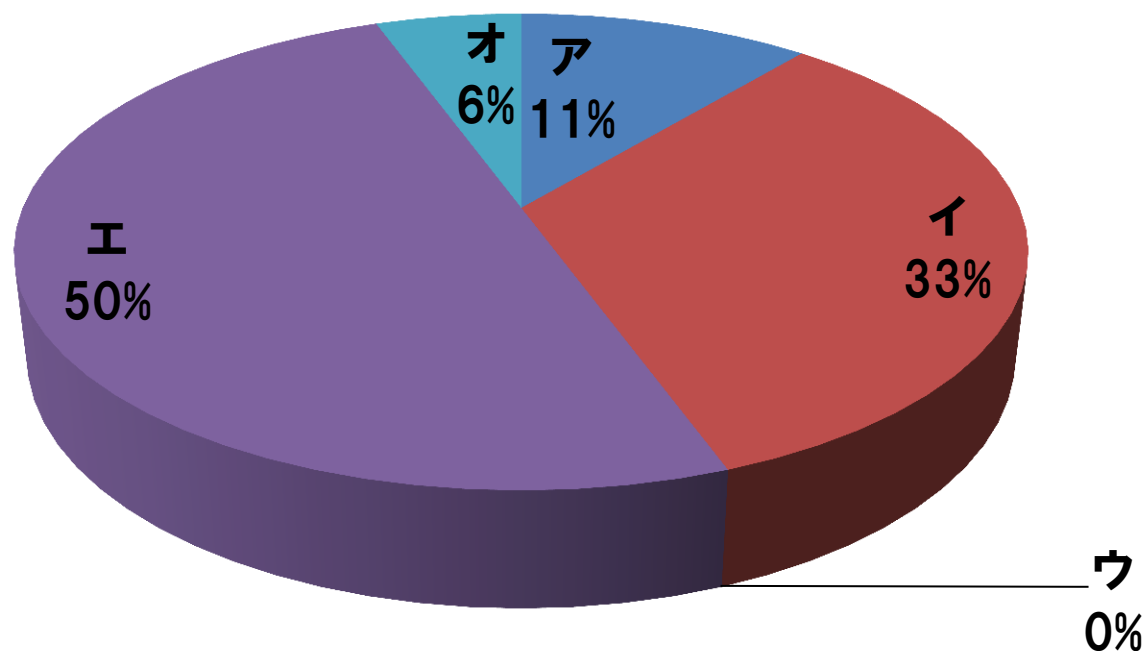
- ア. すぐ決めた                      オ. 主治医にまかせた  
イ. 短時間で決めた      カ. その他  
ウ. 多少時間がかかった  
エ. かなり時間がかかった

## 2-2. 治療選択の説明後、決定するまでに、どの位の猶予期間を設けていますか（医師）



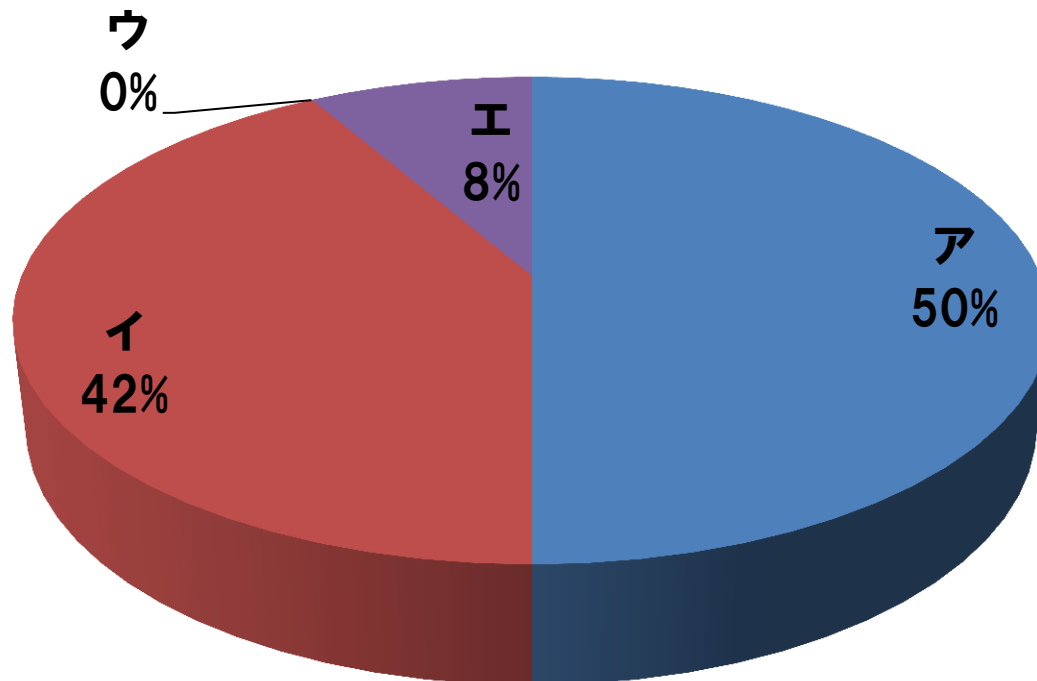
- ア. 患者が納得するまで待つ      オ. その他  
イ. 次回外来診察までに決めてもらう  
ウ. その場で決めてもらう  
エ. Case by case

## 2-2. 治療選択の説明後、決定するまでに、どの位の猶予期間を設けていますか（看護師）



- ア. 患者が納得するまで待つ      オ. その他  
イ. 次回外来診察までに決めてもらう  
ウ. その場で決めてもらう  
エ. Case by case

### 3. 自分が進める治療以外を選択したいと患者さんが言ってきたとき、あなたはどのようにしていますか（医師）



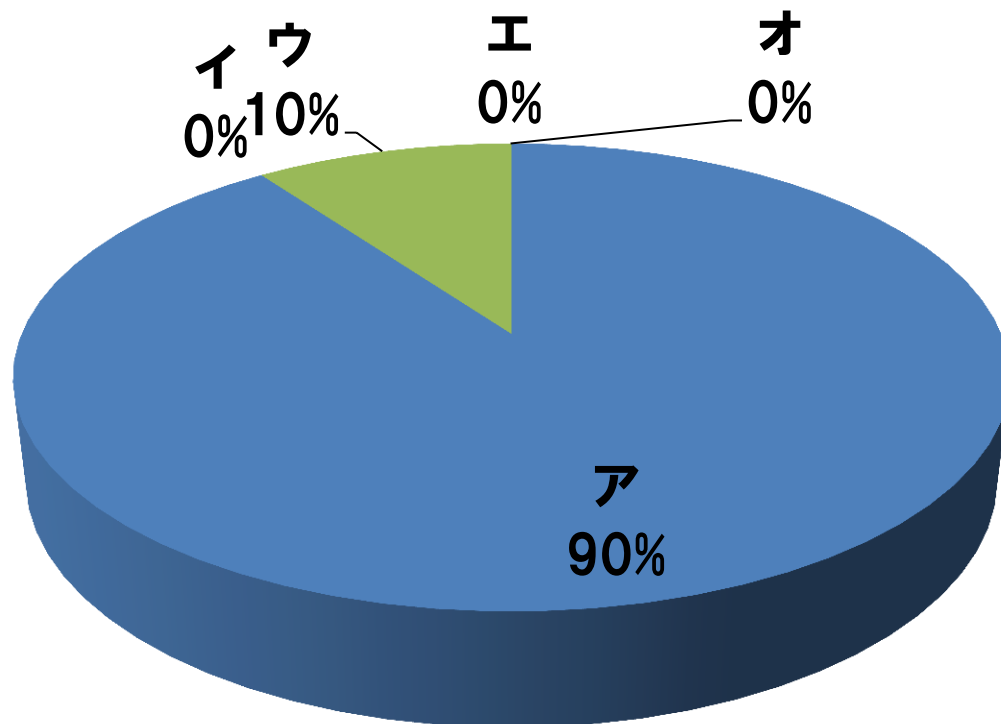
**ア. 患者の希望を優先する**

**イ. 再考を促す**

**ウ. もう診ない**

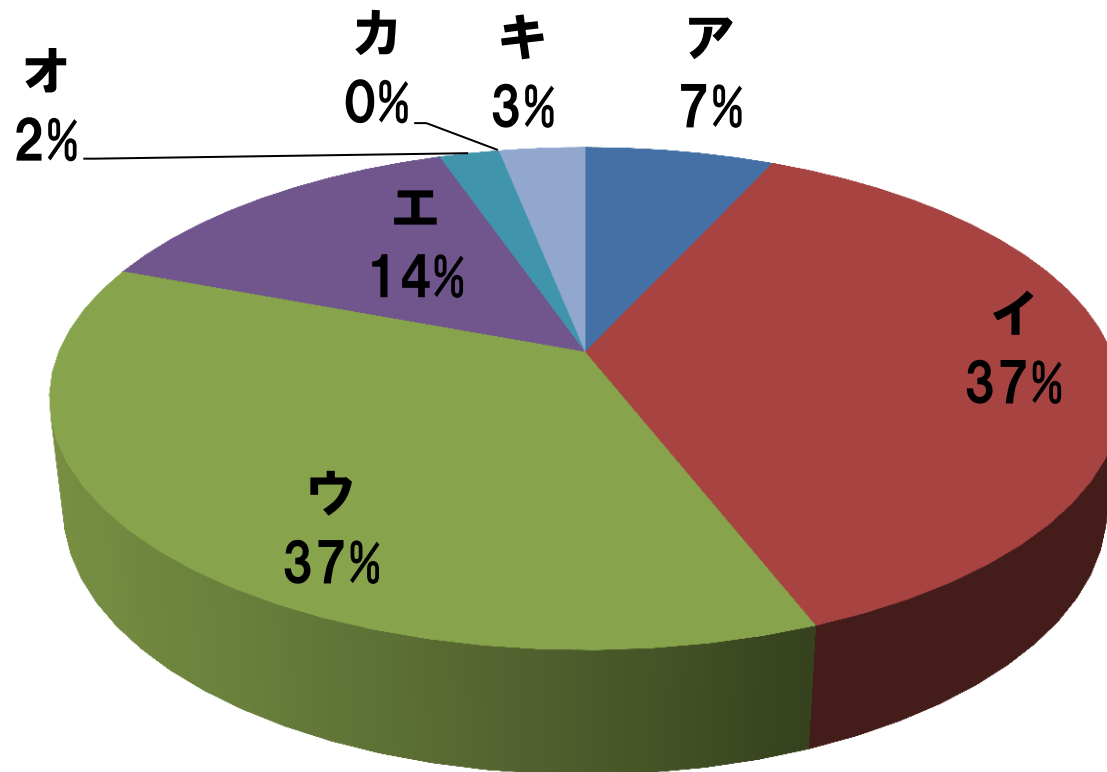
**エ. その他**

#### 4. (前の質問で)再考を促した結果、自分が勧める治療以外を選択したいと言ってきた時、あなたはどうしますか (医師)



- ア. 患者の希望を優先する
- イ. 自分の治療と併用であれば許可する
- ウ. あくまでも自分の治療を勧める
- エ. もう診ない
- オ. その他

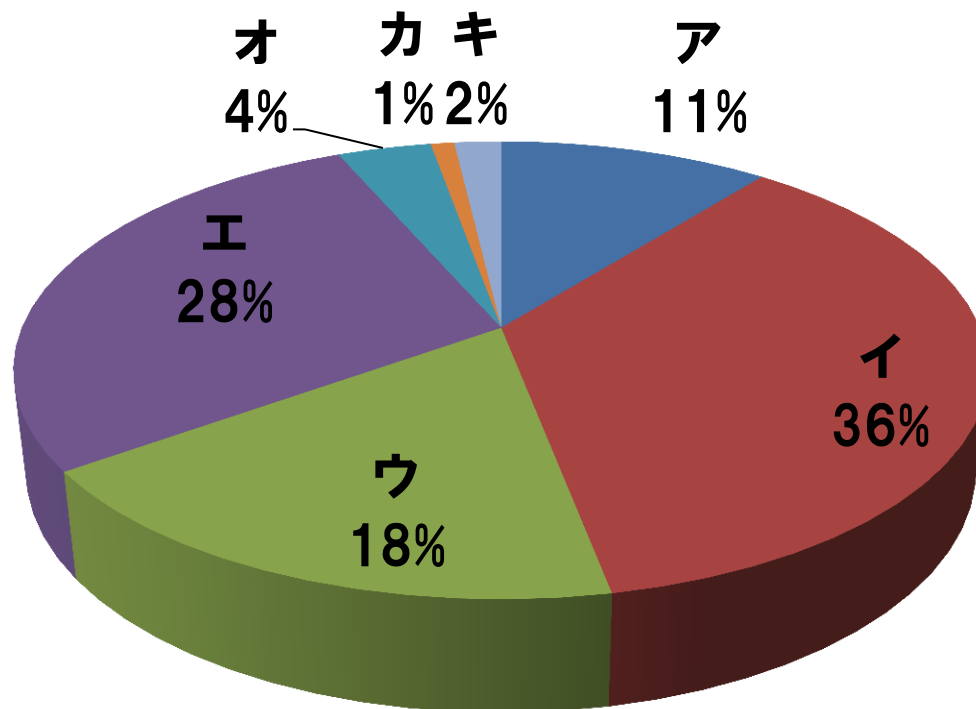
## 5-1. 手術の際、術式選択で1番に優先した事は何ですか (患者さん) ※手術を受けた方96%



- |              |         |
|--------------|---------|
| ア. 整容性       | オ. 入院日数 |
| イ. 乳房内再発率    | カ. 費用   |
| ウ. 生存率       | キ. その他  |
| エ. 身体への負担や影響 |         |

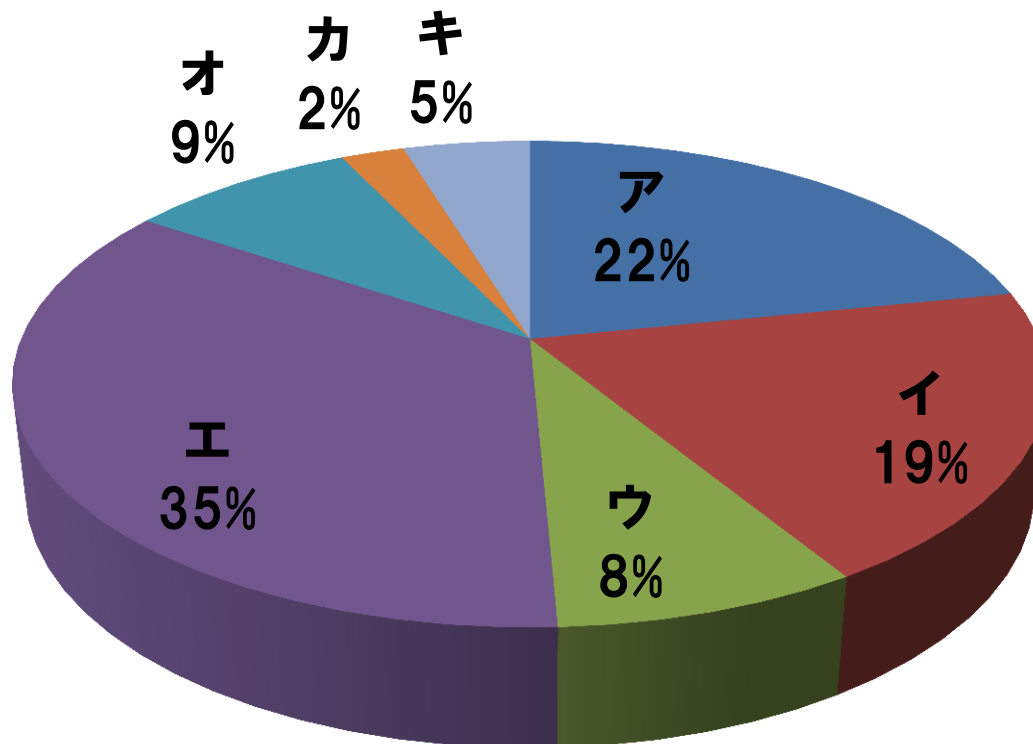


## 5-2. 手術の際、術式選択で2番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※手術を受けた方96%



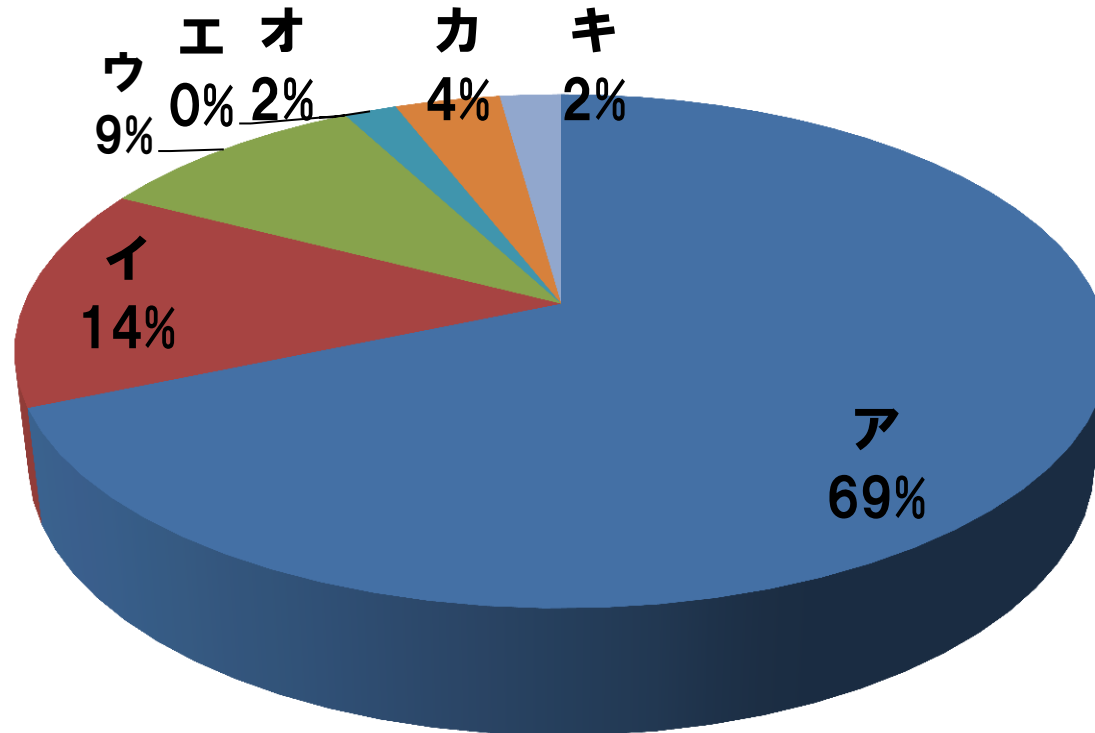
- |              |         |
|--------------|---------|
| ア. 整容性       | オ. 入院日数 |
| イ. 乳房内再発率    | カ. 費用   |
| ウ. 生存率       | キ. その他  |
| エ. 身体への負担や影響 |         |

### 5-3. 手術の際、術式選択で3番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※手術を受けた方96%



- |              |         |
|--------------|---------|
| ア. 整容性       | オ. 入院日数 |
| イ. 乳房内再発率    | カ. 費用   |
| ウ. 生存率       | キ. その他  |
| エ. 身体への負担や影響 |         |

## 6-1. 補助療法を決める際に1番に優先した事は何ですか (患者さん) ※補助療法を受けた方90%



ア. 効果

イ. エビデンス

ウ. 副作用

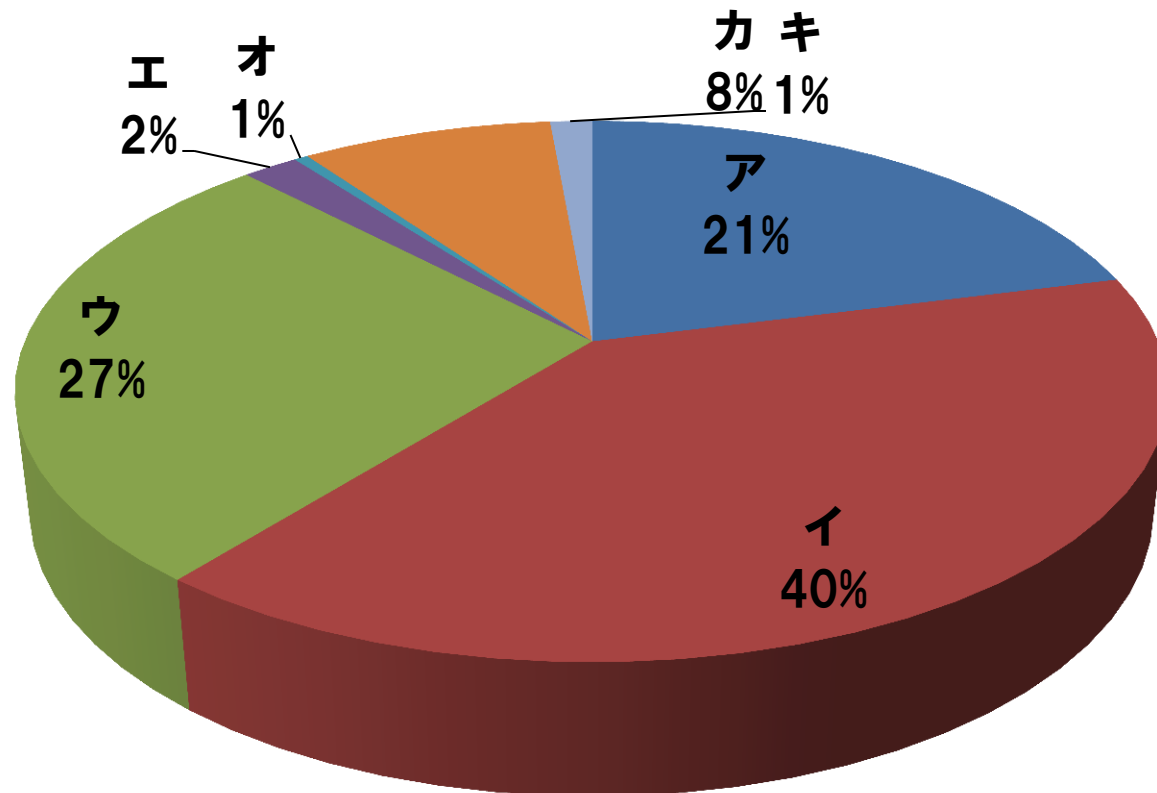
エ. 費用

オ. 期間

カ. 生活への影響度

キ. その他

## 6-2. 補助療法を決める際に2番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※補助療法を受けた方90%



ア. 効果

オ. 期間

イ. エビデンス

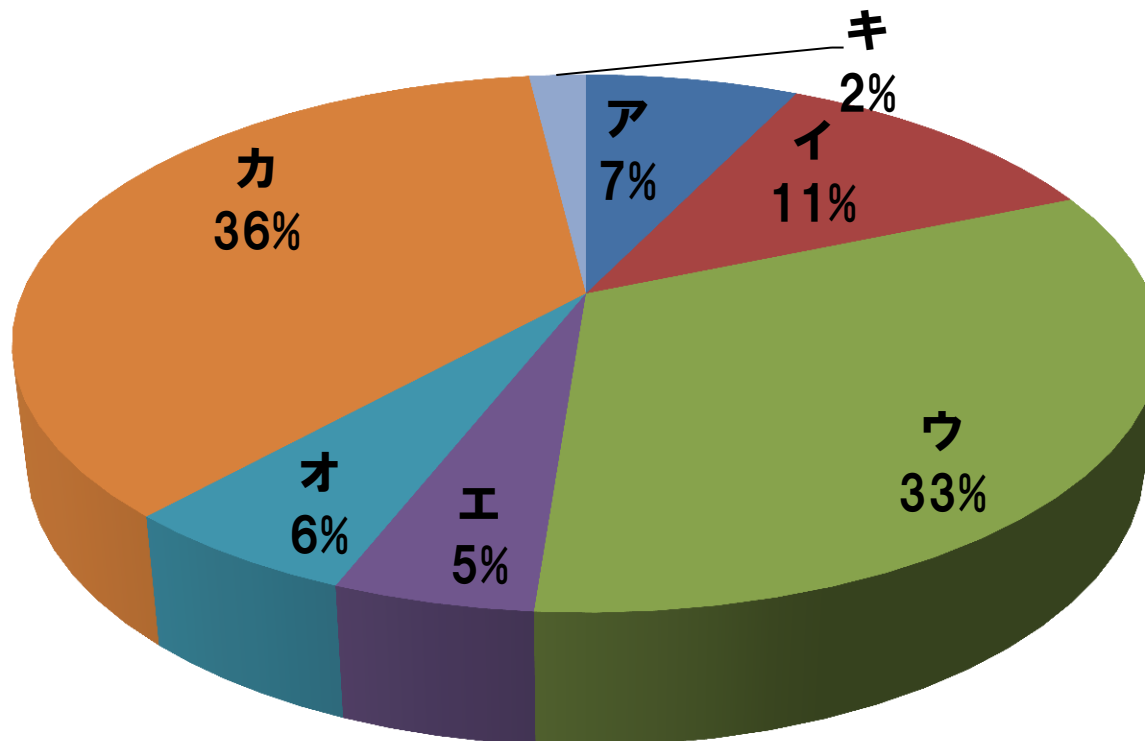
カ. 生活への影響度

ウ. 副作用

キ. その他

エ. 費用

### 6-3. 補助療法を決める際に3番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※補助療法を受けた方90%



ア. 効果

イ. エビデンス

ウ. 副作用

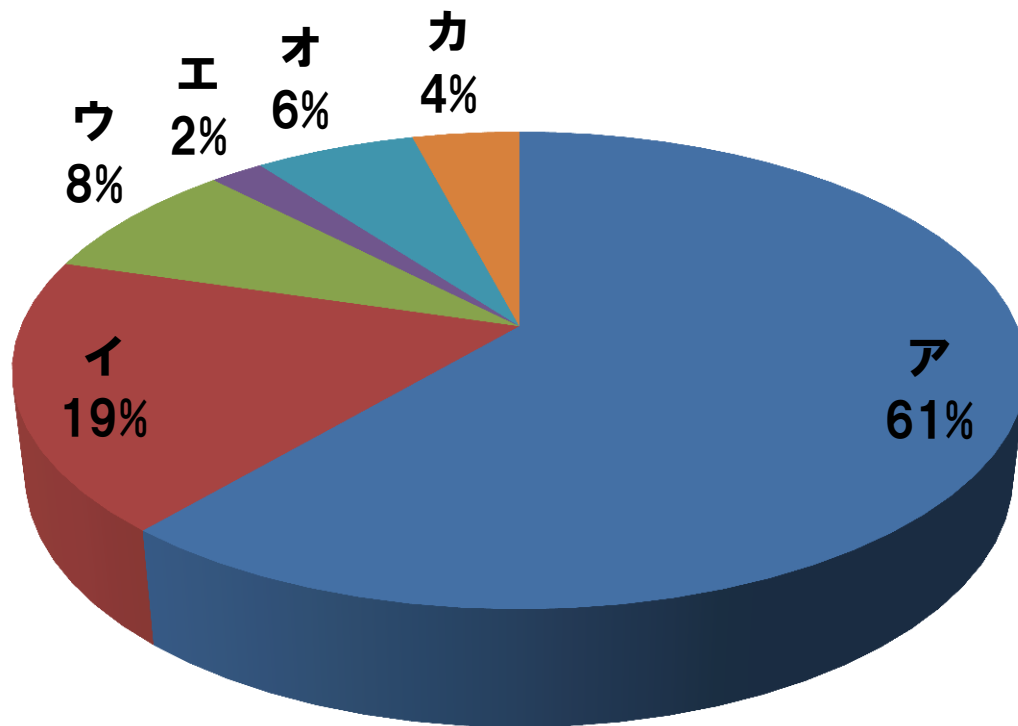
エ. 費用

オ. 期間

カ. 生活への影響度

キ. その他

## 7-1. 再発治療を決める際に1番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※再発治療を受けた方



ア. 効果

オ. 生活への影響度

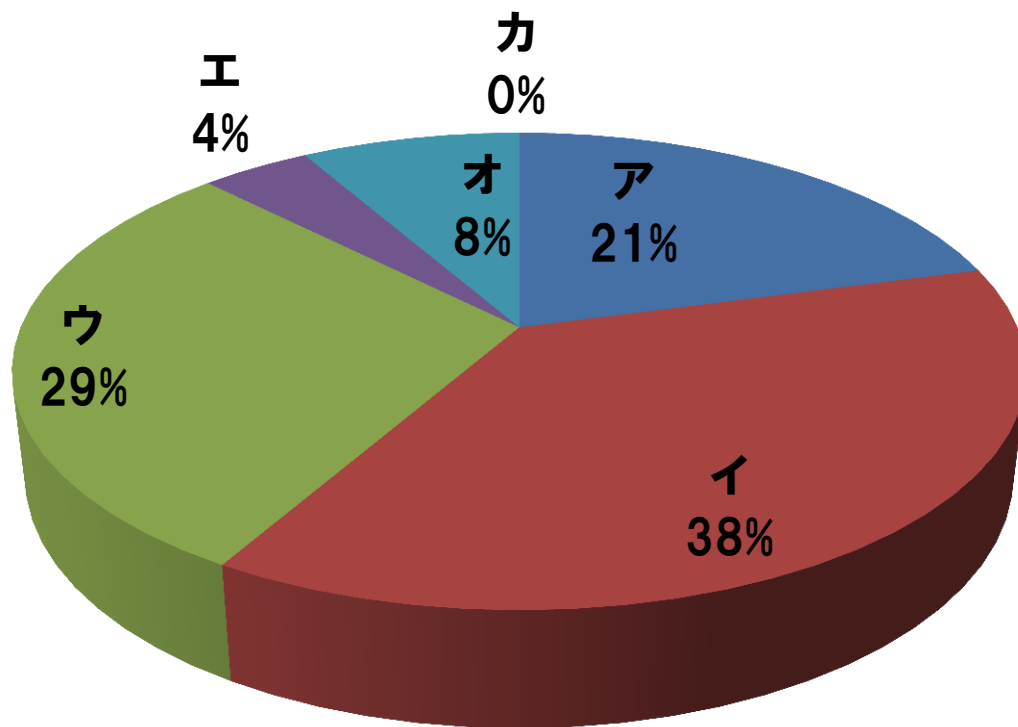
イ. エビデンス

カ. その他

ウ. 副作用

エ. 費用

## 7-2. 再発治療を決める際に2番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※再発治療を受けた方



ア. 効果

オ. 生活への影響度

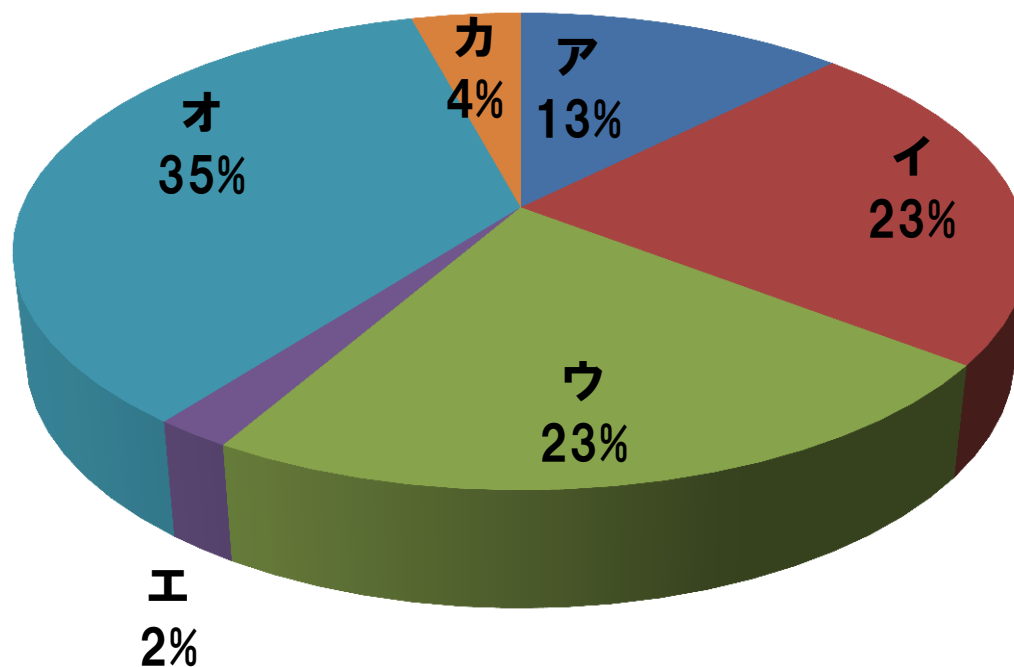
イ. エビデンス

カ. その他

ウ. 副作用

エ. 費用

### 7-3. 再発治療を決める際に3番目に優先した事は何ですか (患者さん) ※再発治療を受けた方



ア. 効果

イ. エビデンス

ウ. 副作用

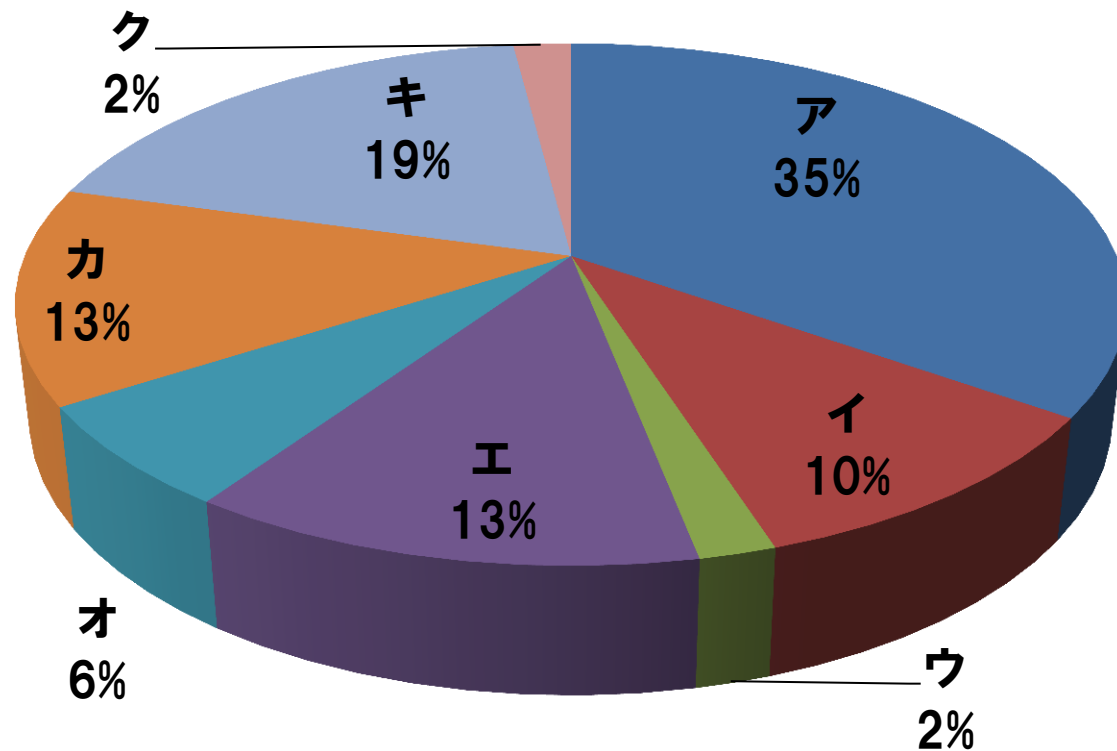
エ. 費用

オ. 生活への影響度

カ. その他



## 8. 治療選択する際に、参考にしたものは何ですか (患者さん)



**ア. 主治医の意見**

**イ. 他医師の意見**

**ウ. 看護師の意見**

**エ. 家族の意見**

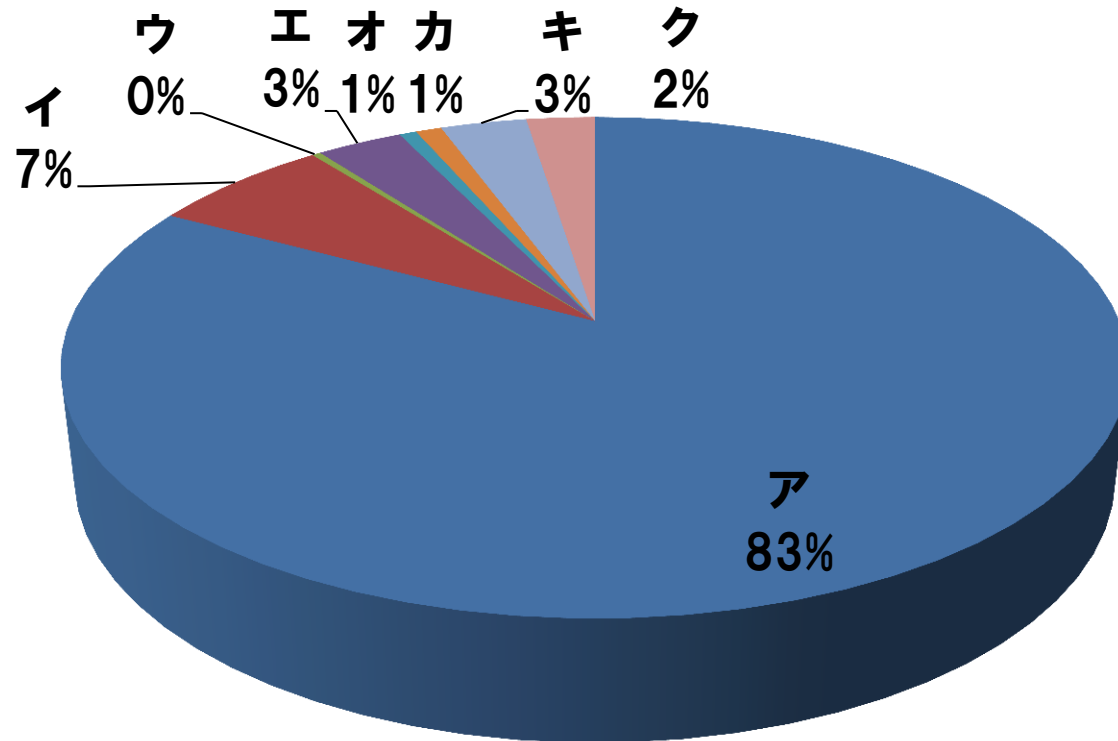
**オ. 患者仲間の意見**

**カ. 雑誌、書籍**

**キ. インターネット**

**ク. その他**

# 9-1. そのうち最も重視したものは何ですか(一つ選択) (患者さん)



**ア. 主治医の意見**

**イ. 他医師の意見**

**ウ. 看護師の意見**

**エ. 家族の意見**

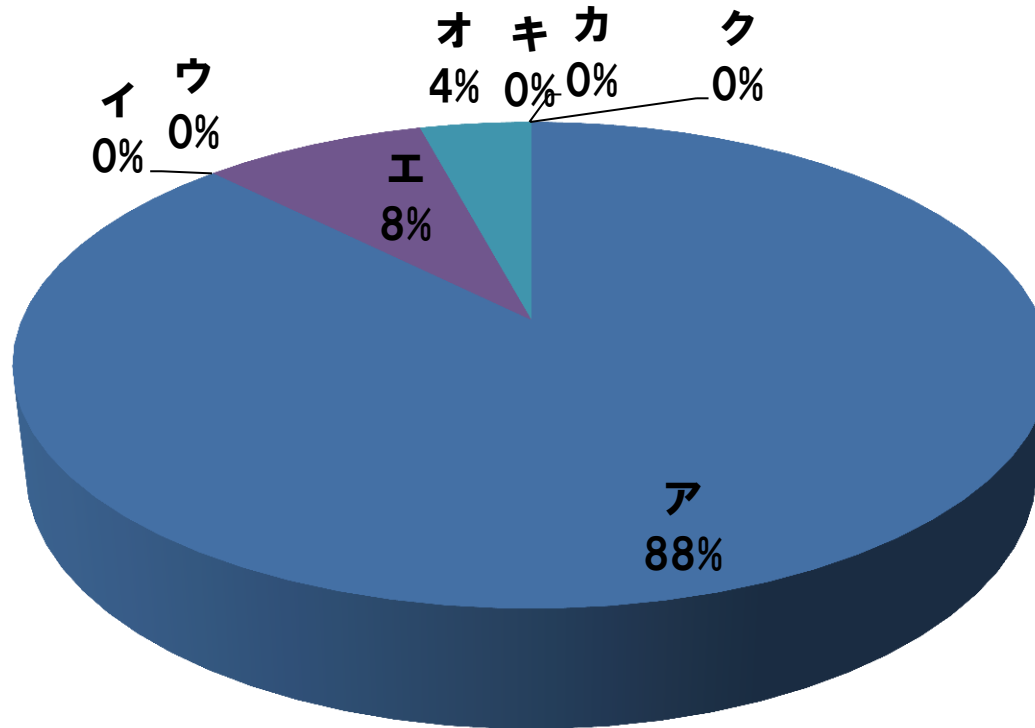
**オ. 患者仲間の意見**

**カ. 雑誌、書籍**

**キ. インターネット**

**ク. その他**

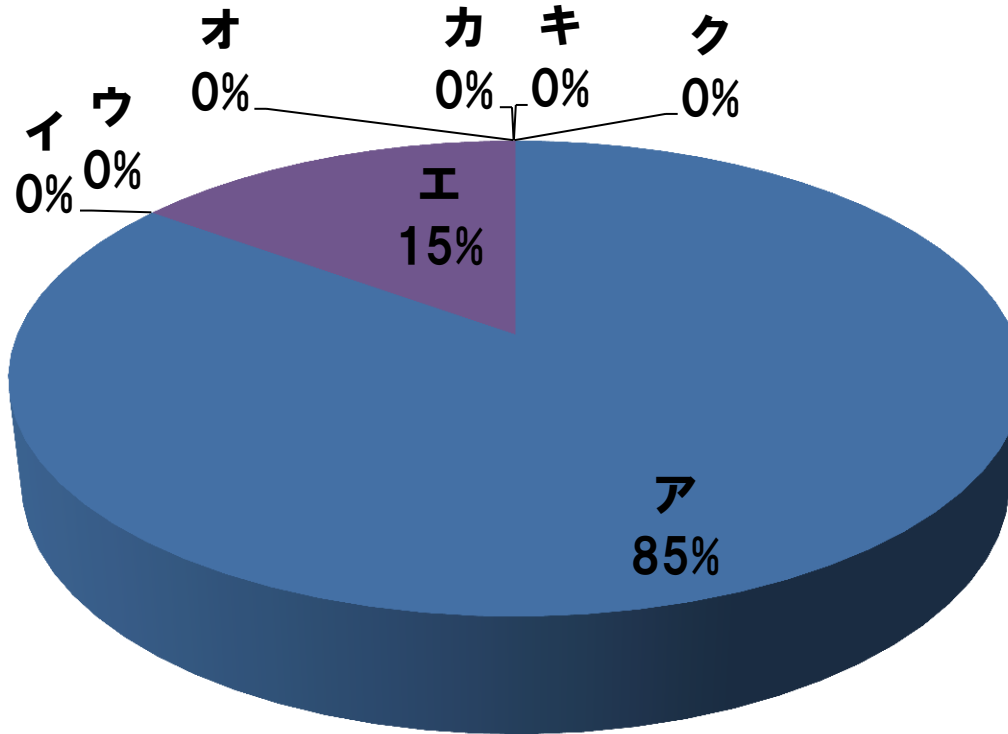
## 9-2. 患者さんは、何を参考に治療を選択していると思いますか (1番重視していると思うもの) (医師)



ア. 主治医の意見  
イ. 他医師の意見  
ウ. 看護師の意見  
エ. 家族の意見

オ. 患者仲間の意見  
カ. 雑誌、書籍  
キ. インターネット  
ク. その他

## 9-2. 患者さんは、何を参考に治療を選択していると思いますか (1番重視していると思うもの) (看護師)



**ア. 主治医の意見**

**イ. 他医師の意見**

**ウ. 看護師の意見**

**エ. 家族の意見**

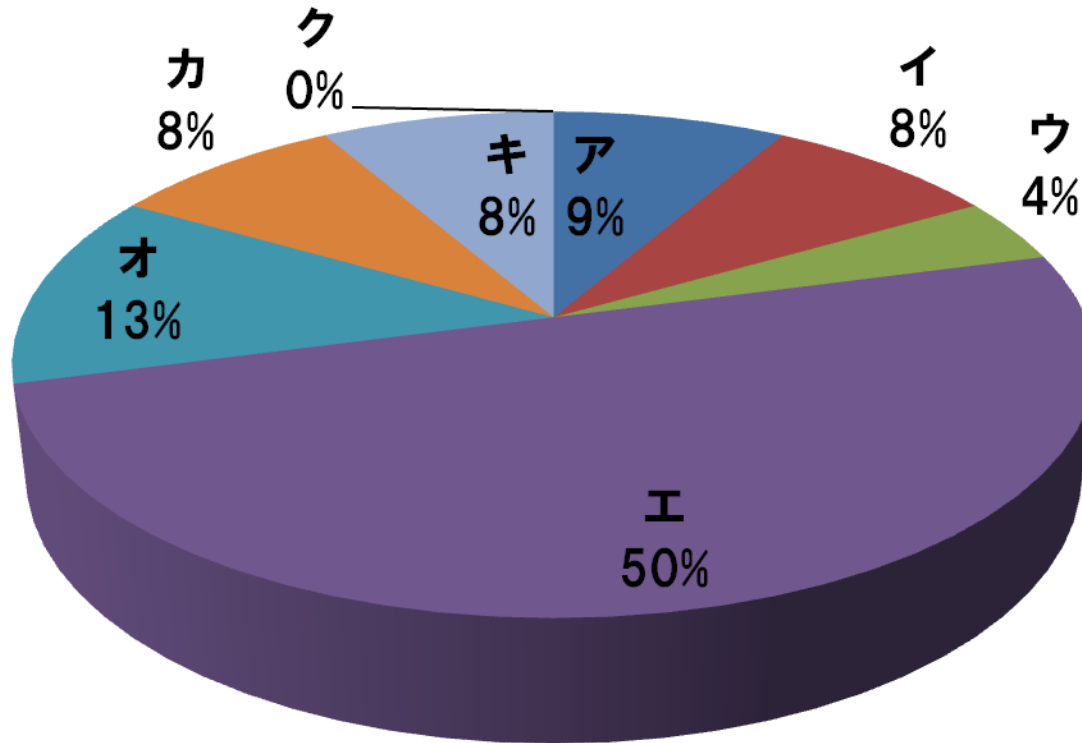
**オ. 患者仲間の意見**

**カ. 雑誌、書籍**

**キ. インターネット**

**ク. その他**

### 9-3. 患者さんは、何を参考に治療を選択していると思いますか (2番目に重視していると思うもの) (医師)



**ア. 主治医の意見**

**イ. 他医師の意見**

**ウ. 看護師の意見**

**エ. 家族の意見**

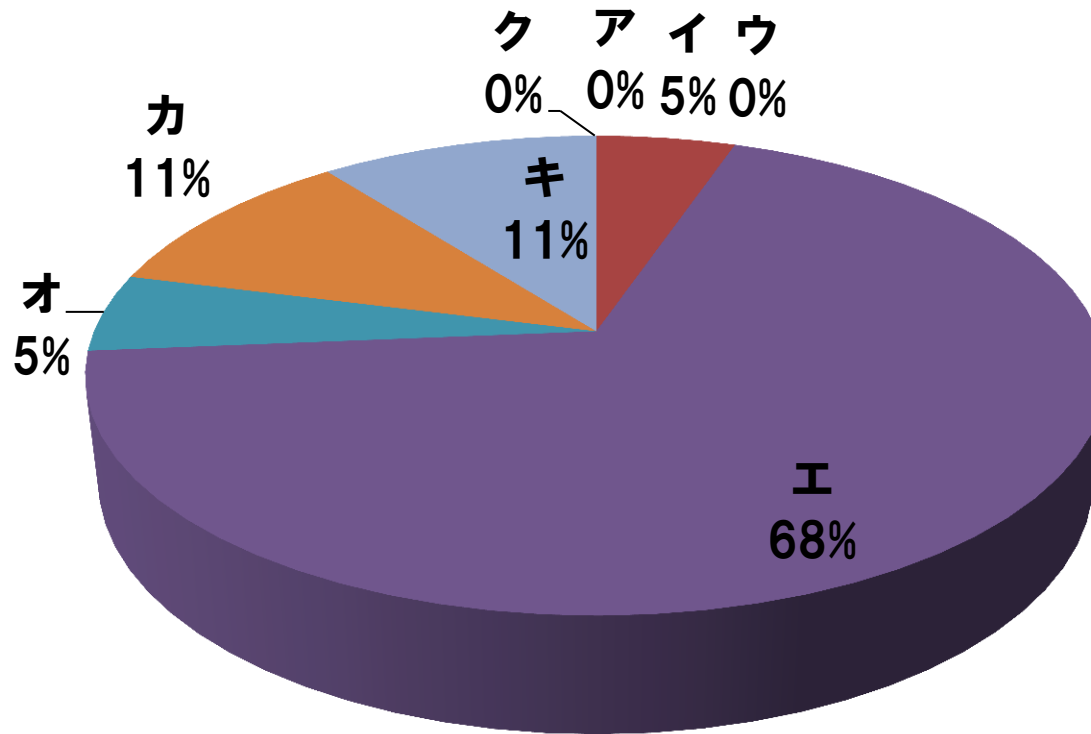
**オ. 患者仲間の意見**

**カ. 雑誌、書籍**

**キ. インターネット**

**ク. その他**

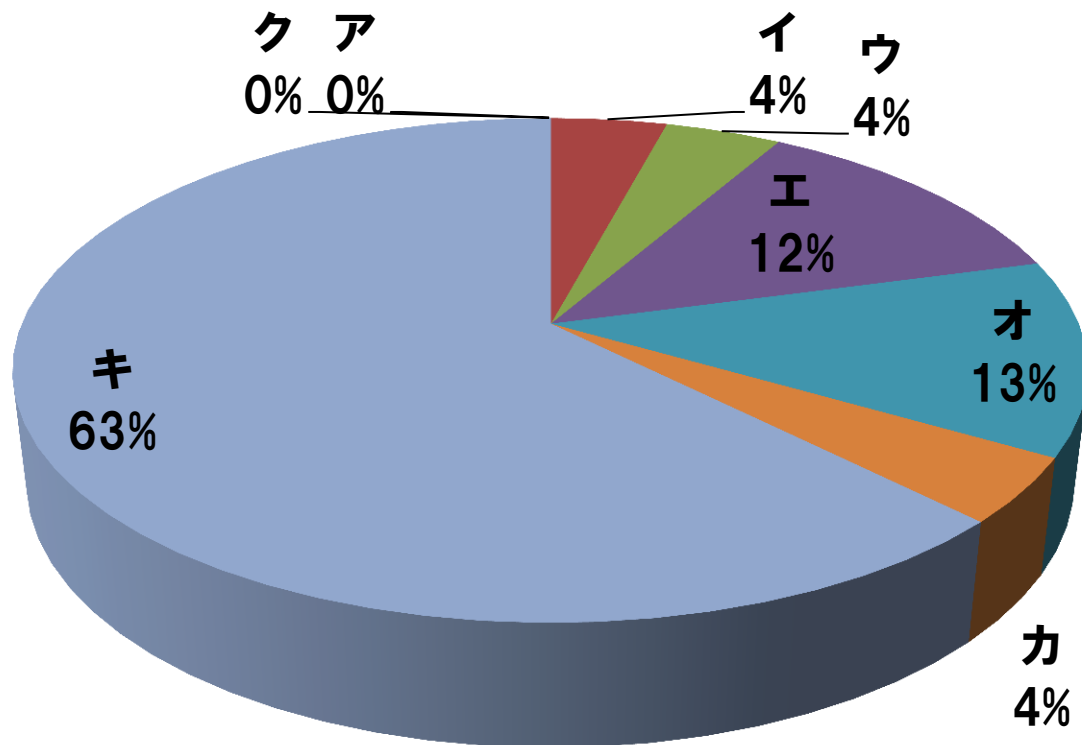
### 9-3. 患者さんは、何を参考に治療を選択していると思いますか (2番目に重視していると思うもの) (看護師)



ア. 主治医の意見  
イ. 他医師の意見  
ウ. 看護師の意見  
エ. 家族の意見

オ. 患者仲間の意見  
カ. 雑誌、書籍  
キ. インターネット  
ク. その他

## 9-4. 患者さんは、何を参考に治療を選択していると思いますか (3番目に重視していると思うもの) (医師)



ア. 主治医の意見

イ. 他医師の意見

ウ. 看護師の意見

エ. 家族の意見

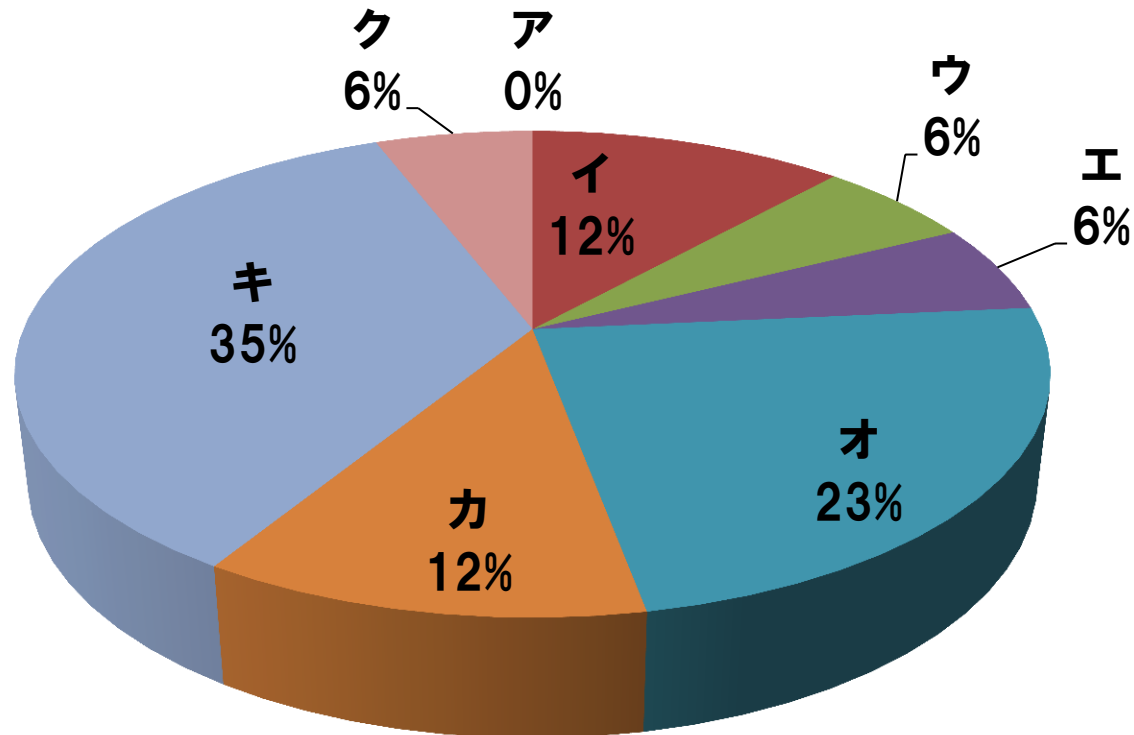
オ. 患者仲間の意見

カ. 雑誌、書籍

キ. インターネット

ク. その他

## 9-4. 患者さんは、何を参考に治療を選択していると思いますか (3番目に重視していると思うもの) (看護師)



**ア. 主治医の意見**

**イ. 他医師の意見**

**ウ. 看護師の意見**

**エ. 家族の意見**

**オ. 患者仲間の意見**

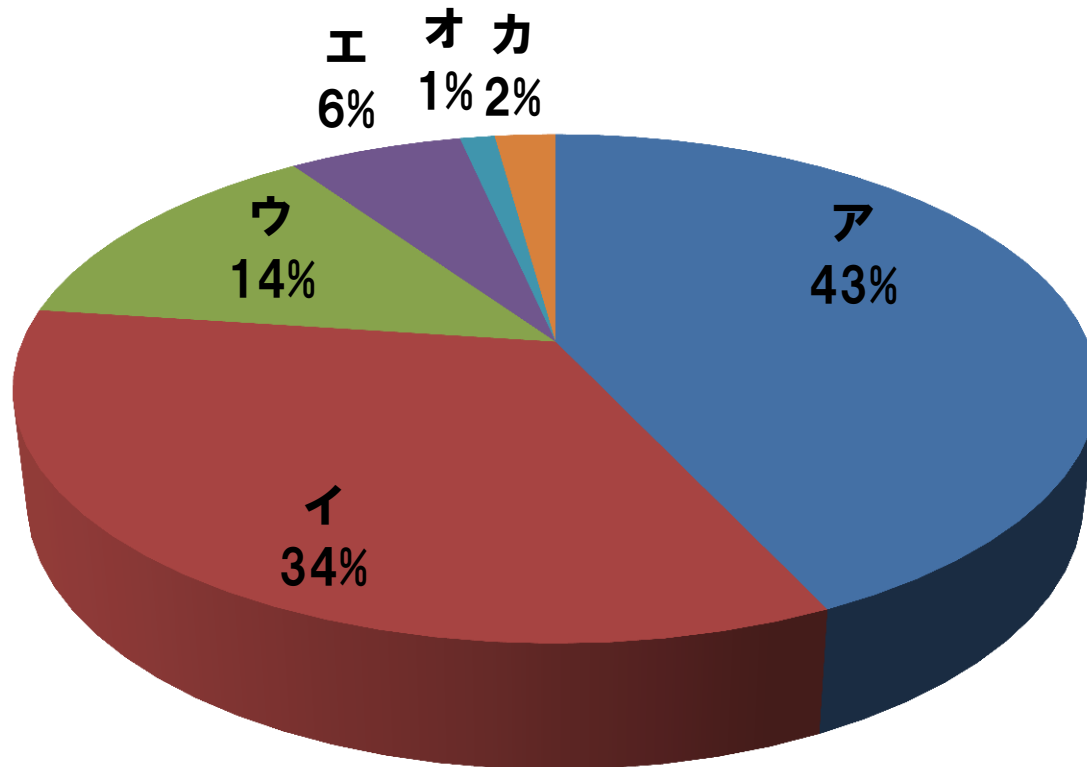
**カ. 雑誌、書籍**

**キ. インターネット**

**ク. その他**



# 10-1. 主治医と関係良好で、何でも聞いたり相談出来ますか (患者さん)



ア. 良好、出来る

イ. 概ね良好

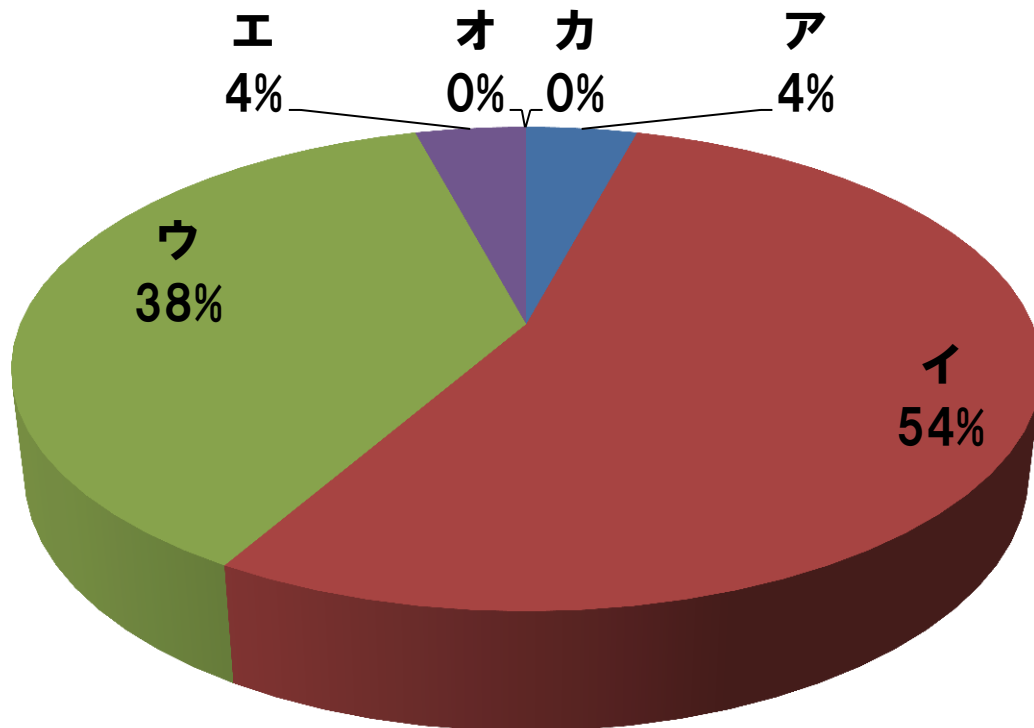
ウ. 普通

エ. あまり出来ない

オ. 全く出来ない

カ. その他

## 10-2. 患者さんとのコミュニケーションは良好で、患者さんはあなたに何でも相談できていると思いますか（医師）



ア. 良好、出来る

イ. 概ね良好

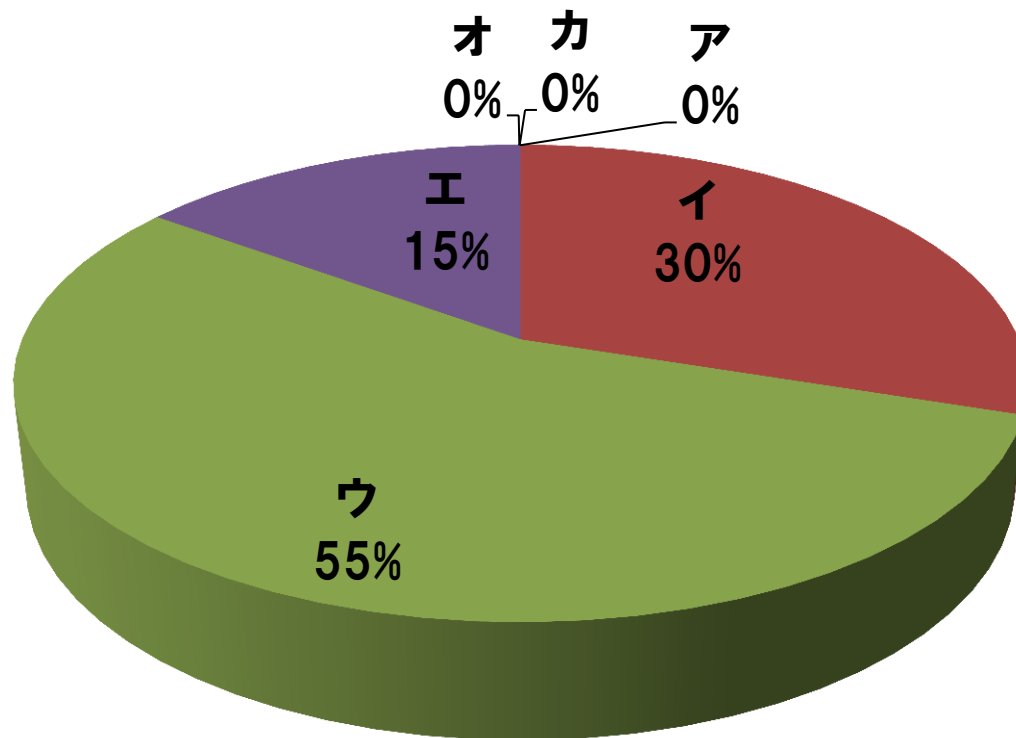
ウ. 普通

エ. あまり出来ない

オ. 全く出来ない

カ. その他

## 10-2. 患者さんとのコミュニケーションは良好で、患者さんはあなたに何でも相談できていると思いますか（看護師）



ア. 良好、出来る

イ. 概ね良好

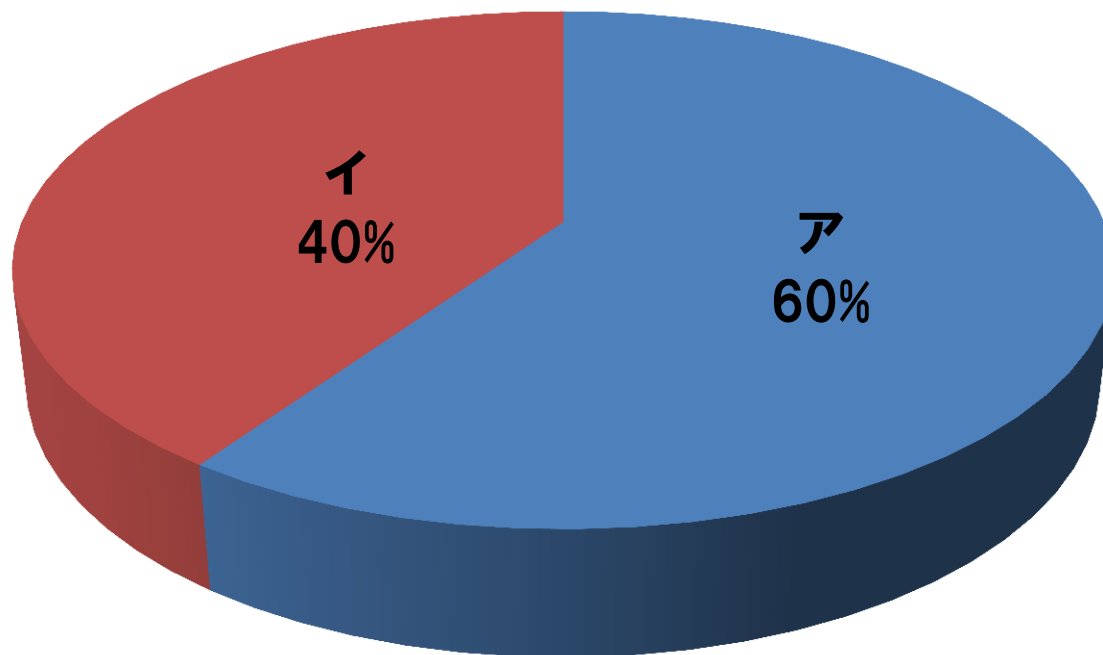
ウ. 普通

エ. あまり出来ない

オ. 全く出来ない

カ. その他

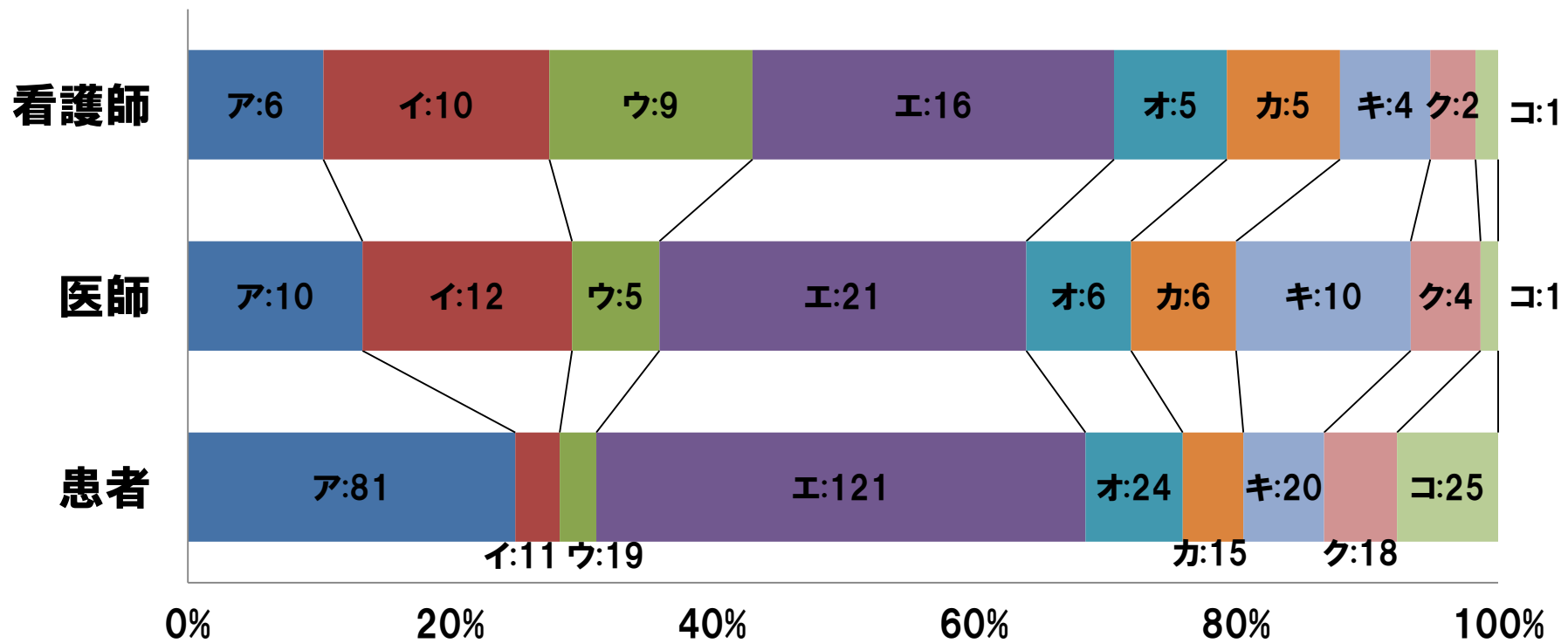
# 11. 治療選択決定の際、主治医以外の誰かに相談しましたか (患者さん)



ア. した  
イ. しない

# 12-1. 「相談した」方にお聞きします。それは誰ですか（患者さん）

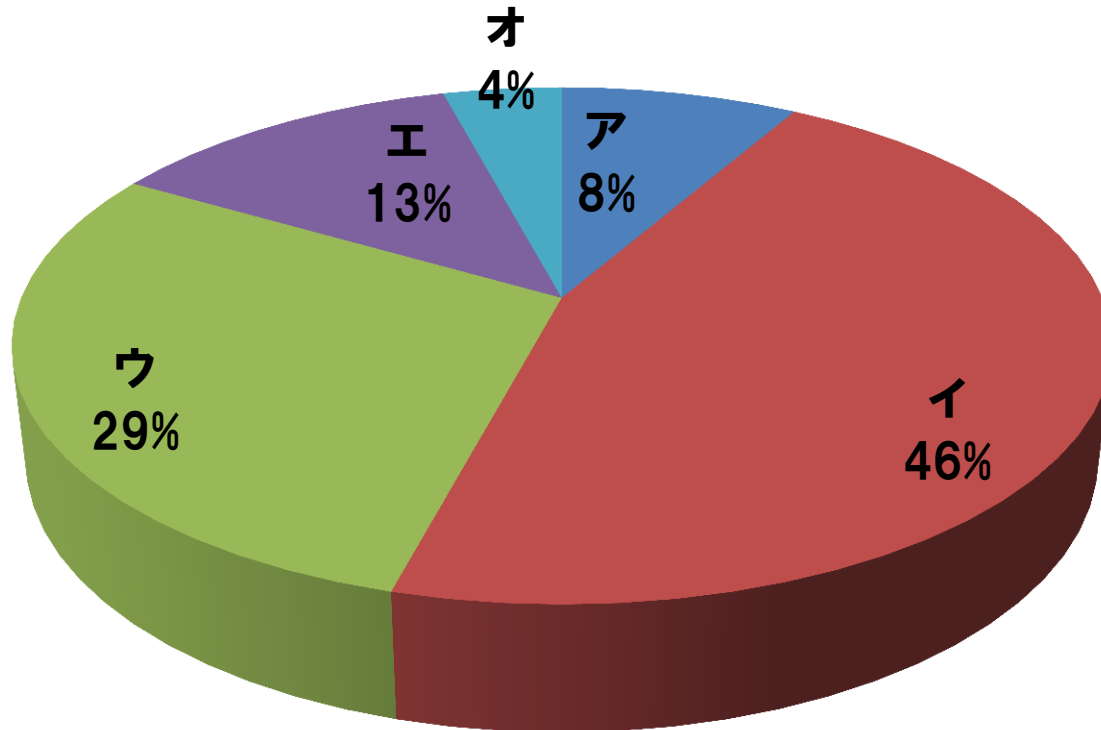
# 12-2. 治療選択の決定をする際、患者さんは主治医以外の誰に相談していると思いますか(医師、看護師)



■ ア ■ イ ■ ウ ■ エ ■ オ ■ カ ■ キ ■ ク ■ ケ

ア.他医師    イ.看護師    ウ.患者相談室    エ.家族    オ.親族    カ.患者会仲間  
 キ.他患者仲間    ク.友人    ケ.その他

### 13. 患者さんが治療を選択する際、看護師や病院の相談室など、相談できる専門職を紹介していますか（医師）



ア. いつも紹介している

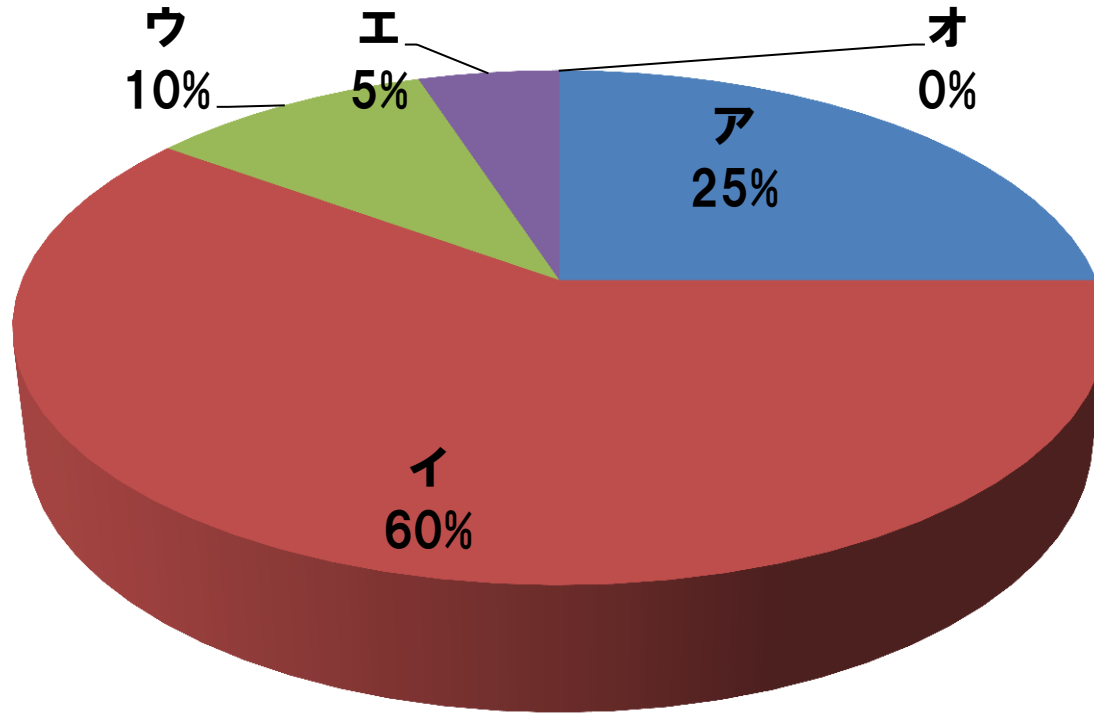
オ. その他

イ. 必要に応じて

ウ. 要望があったら

エ. ほとんどしていない

### 13. 患者さんが治療を選択する際、看護師や病院の相談室など、相談できる専門職を紹介していますか（看護師）



ア. いつも紹介している

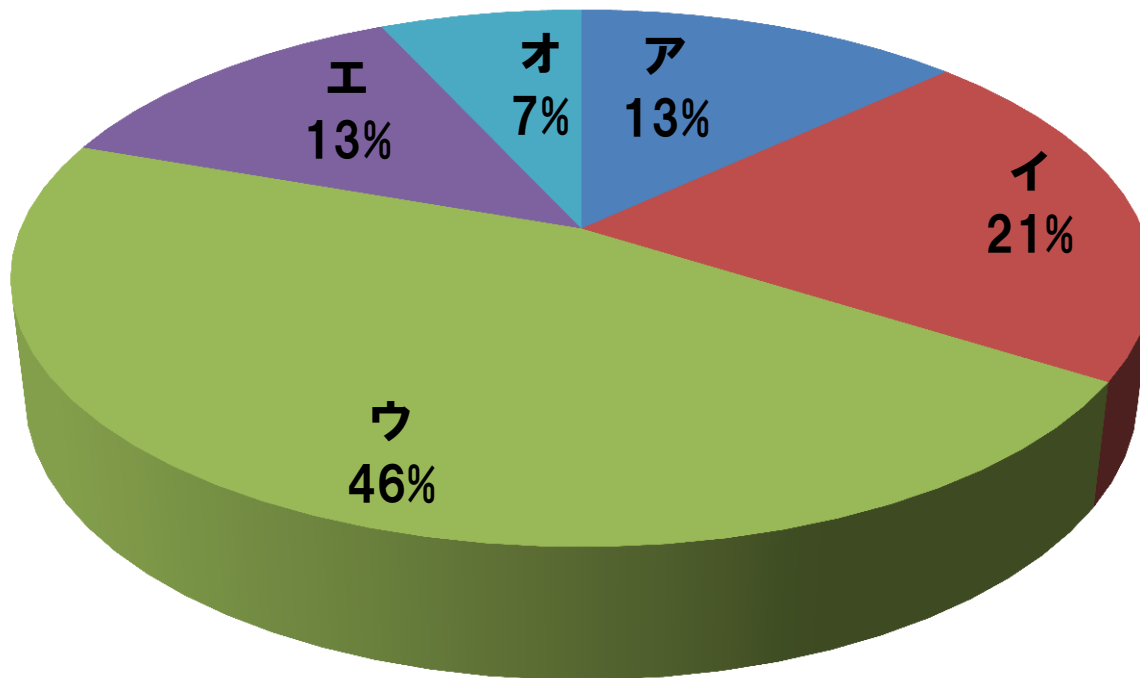
オ. その他

イ. 必要に応じて

ウ. 要望があったら

エ. ほとんどしていない

## 14. 治療選択する際に、治療を受ける環境(病院やスタッフ)をどの程度重視しましたか (患者さん)



ア. 病院重視

エ. 医師重視

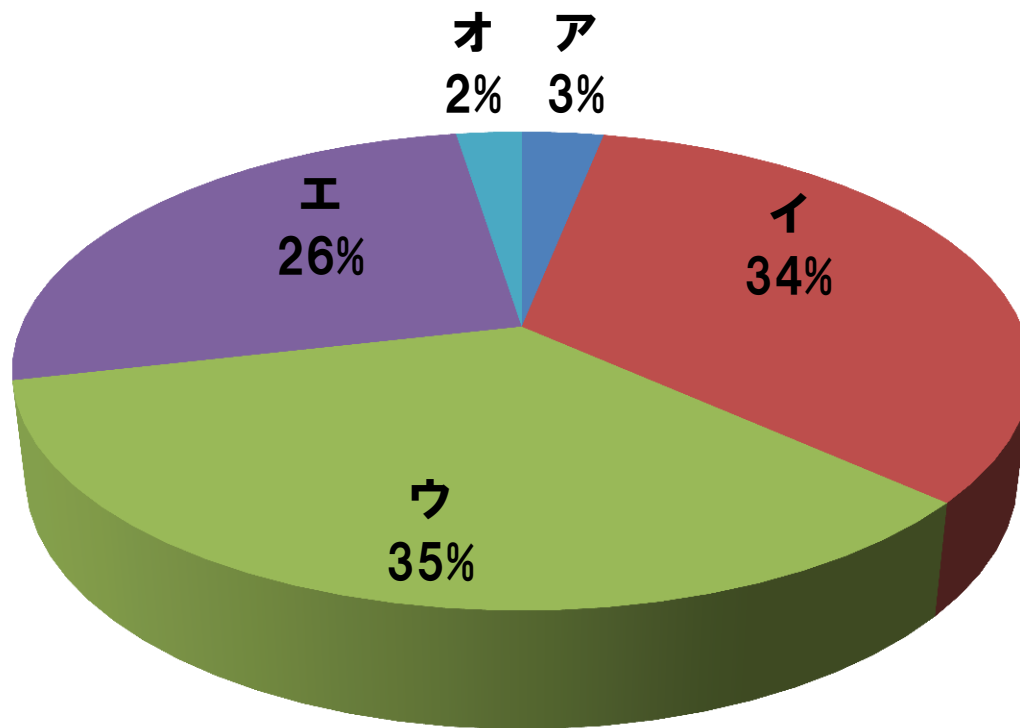
イ. 治療内容重視

オ. その他

ウ. 両方重視



# 15-1. 価値観や生活スタイルは、どの程度治療選択に影響しましたか) (患者さん)



ア. 価値観最優先

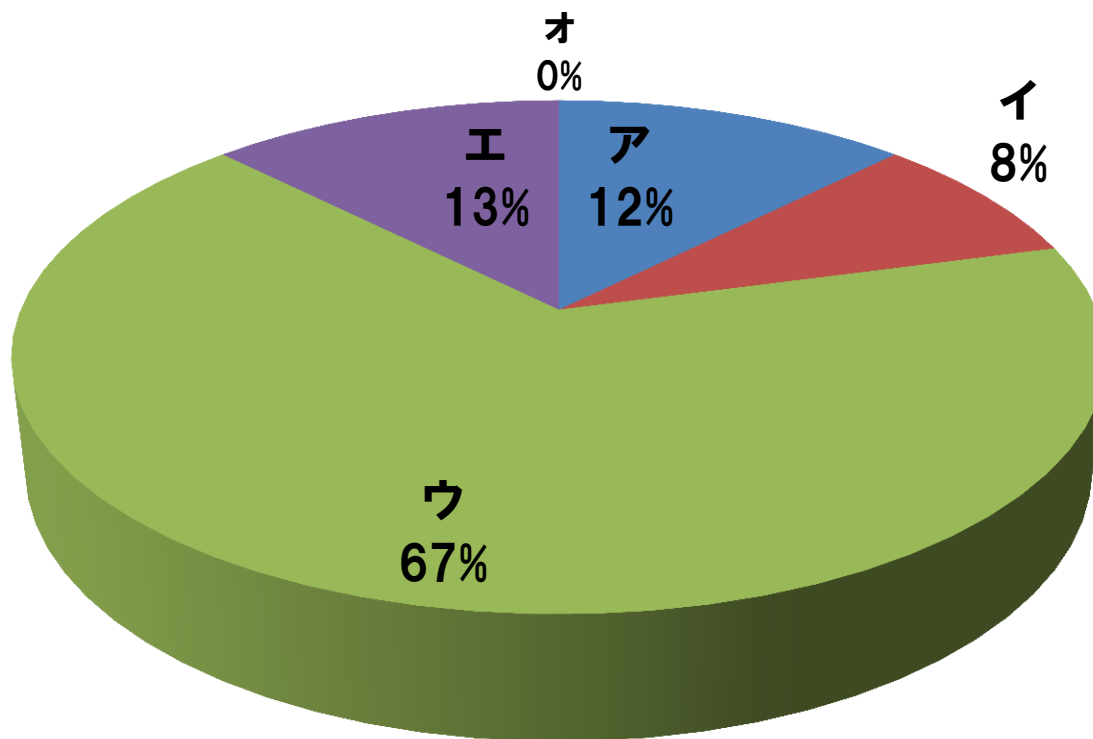
オ. その他

イ. 最も効果の高い治療

ウ. 両方のバランス

エ. 主治医の勧めに従った

## 15-2. 患者さんの価値観や生活スタイルは、治療選択にどの程度影響していると思いますか（医師）



ア. 価値観最優先

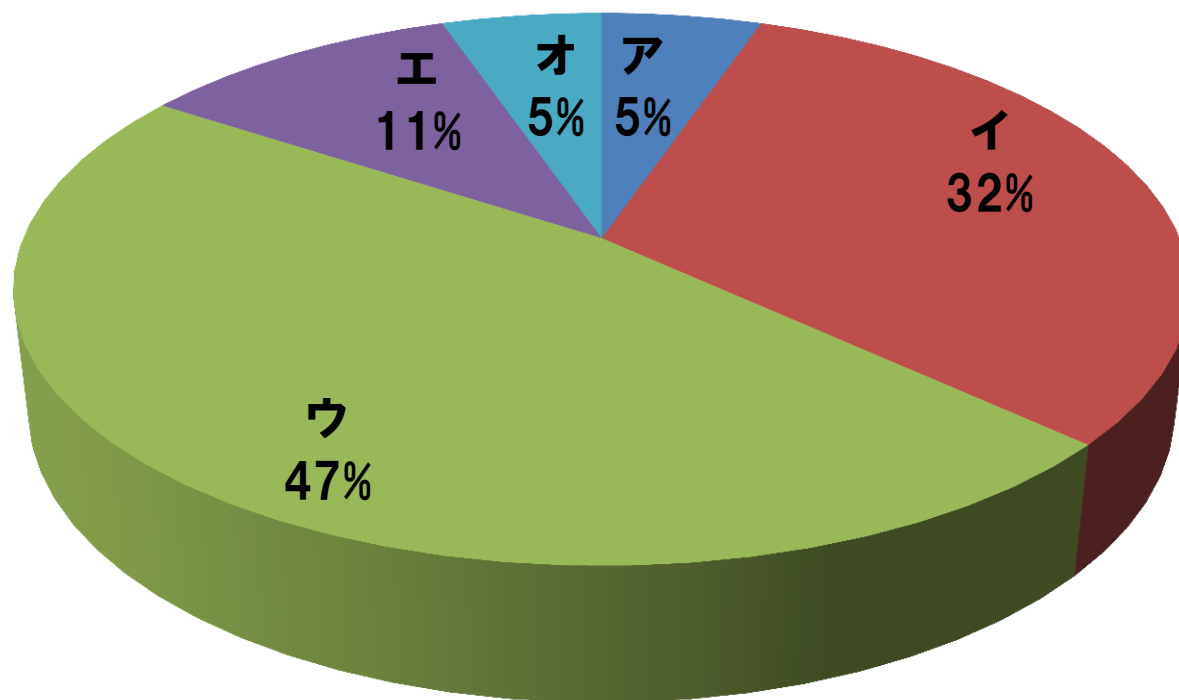
オ. その他

イ. 最も効果の高い治療

ウ. 両方のバランス

エ. 主治医の勧めに従った

## 15-2. 患者さんの価値観や生活スタイルは、治療選択にどの程度影響していると思いますか（看護師）



ア. 価値観最優先

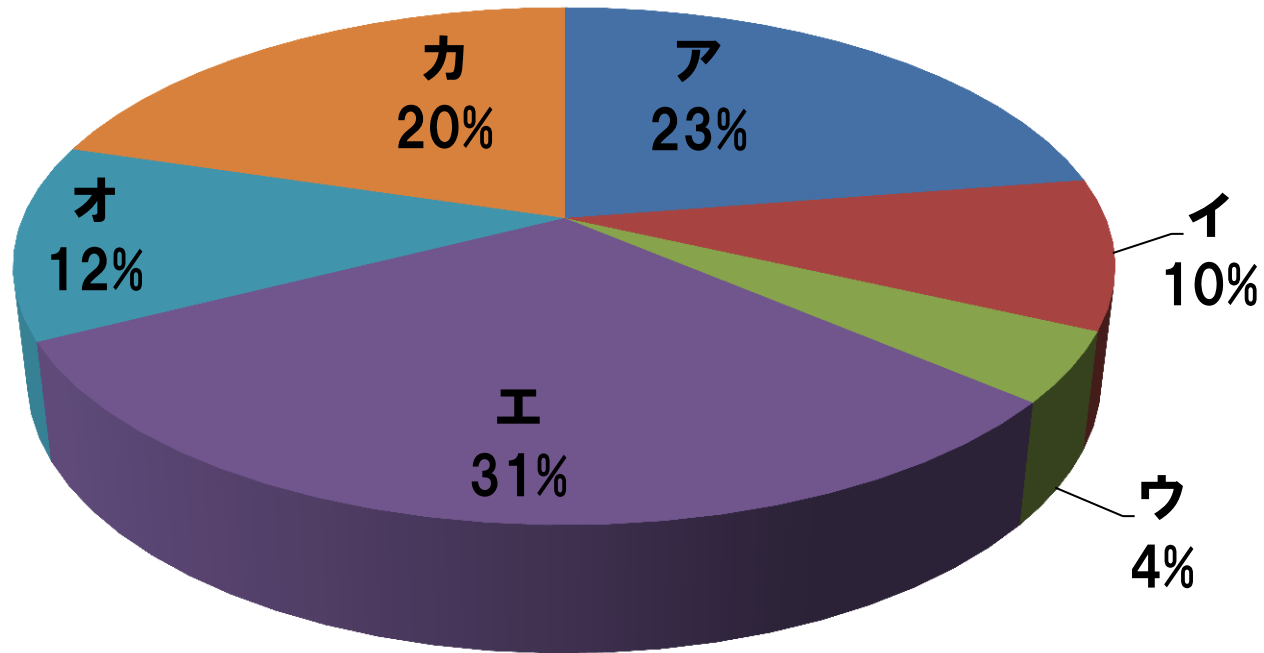
オ. その他

イ. 最も効果の高い治療

ウ. 両方のバランス

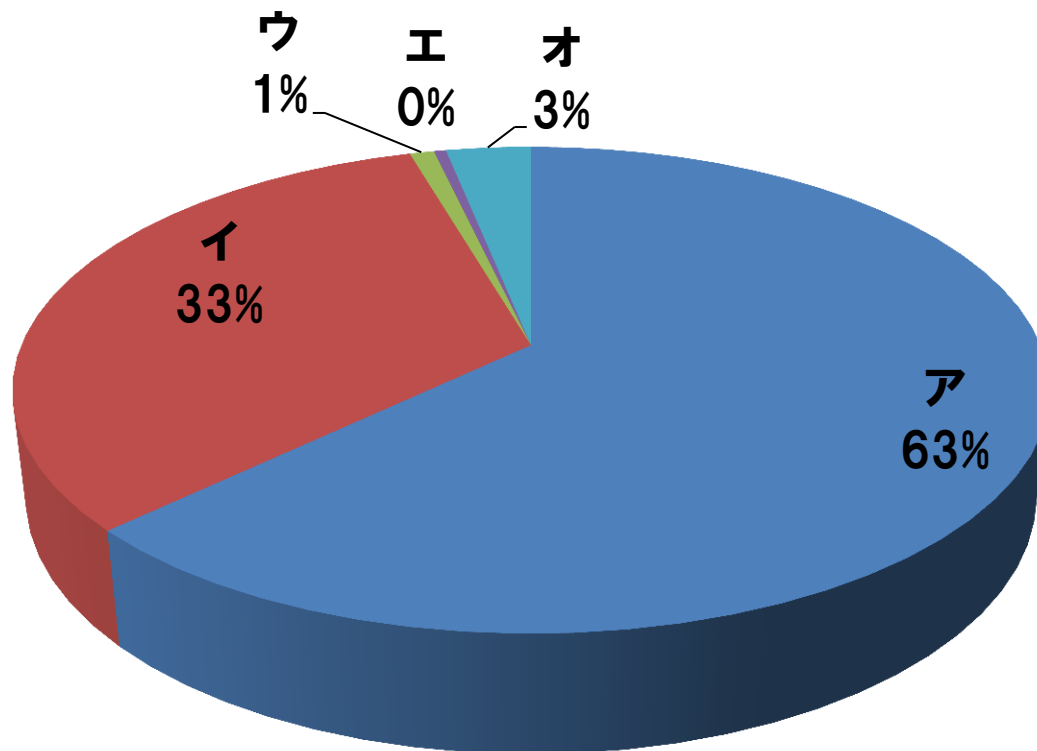
エ. 主治医の勧めに従った

## 16. 治療選択を迫られた時、何が一番困りましたか (患者さん)



- ア. 選択肢が分からない    オ. 考える時間がない  
イ. 主治医の説明不足    カ. その他  
ウ. 相談する人がいない  
エ. 何が一番良いか分からない

# 17-1. 乳がん治療の様々な局面で、自分で治療法を選択しなければならないという状況は他の病気に比べて多いと思いますか (患者さん)



ア. 多いと思う

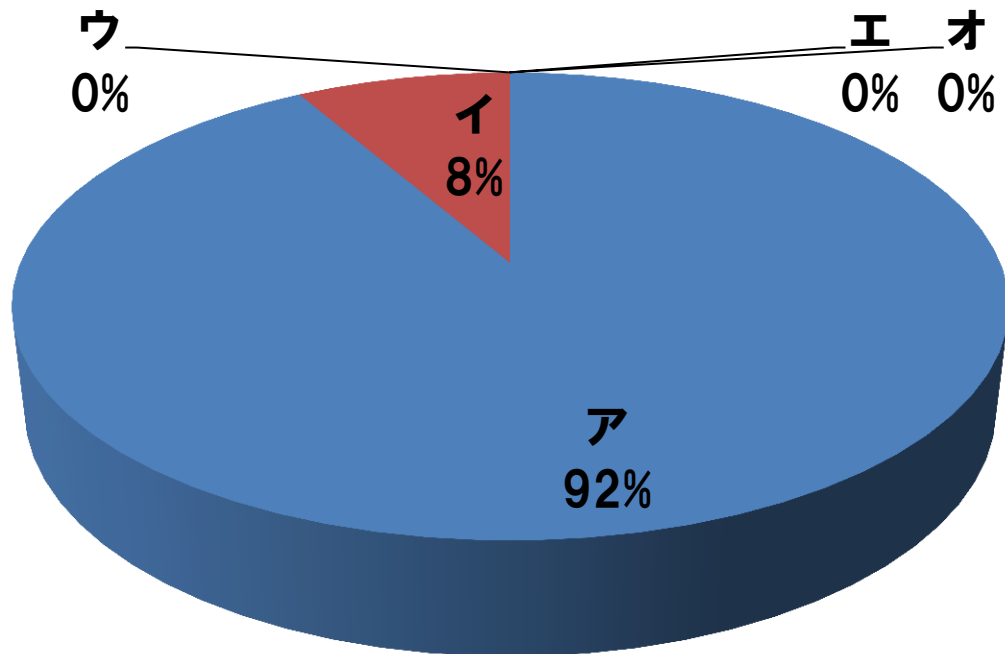
オ. その他

イ. 多いと思わない

ウ. 少ないと思う

エ. ないと思う

# 17-2. 乳がん治療の様々な局面で、患者さんが治療法を選択しなければならないという状況は他の病気に比べ多いと思いますか (医師)



ア. 多いと思う

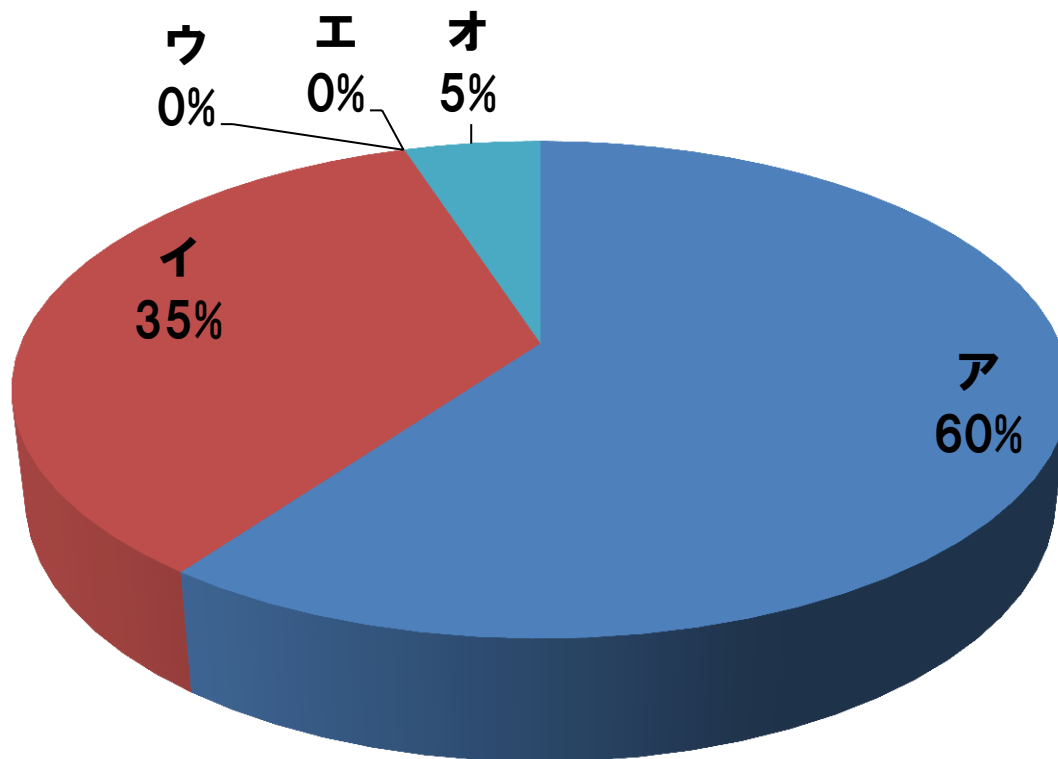
オ. その他

イ. 多いと思わない

ウ. 少ないと思う

エ. ないと思う

## 17-2. 乳がん治療の様々な局面で、患者さんが治療法を選択しなければならないという状況は他の病気に比べ多いと思いますか (看護師)



ア. 多いと思う

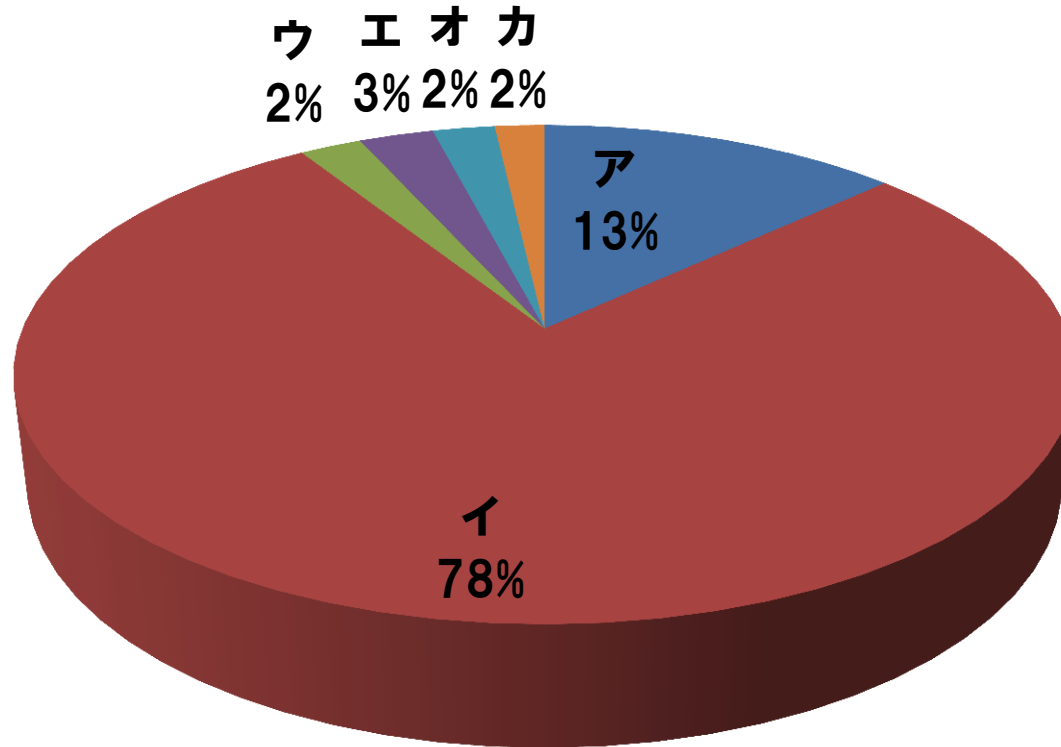
オ. その他

イ. 多いと思わない

ウ. 少ないと思う

エ. ないと思う

# 18-1. 治療の選択肢は多い方が良いと思いますか (患者さん)



ア. 多いほど良い

オ. 分からない

イ. 多いのは良いが選択が難しい

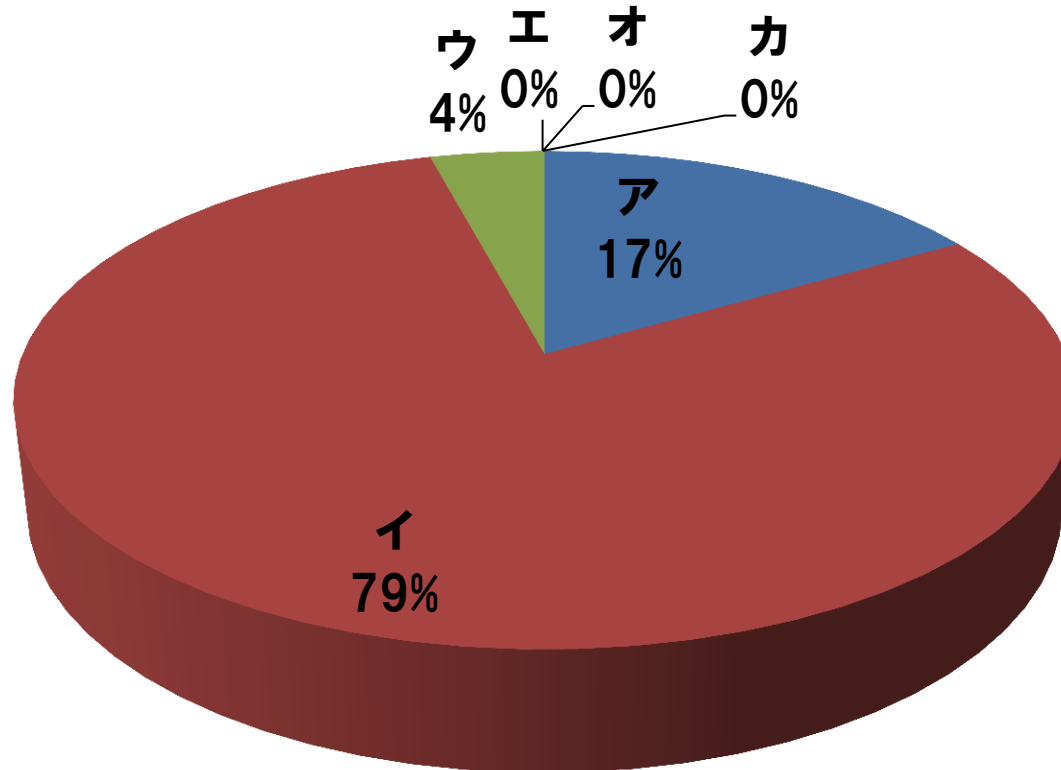
カ. その他

ウ. 選択が難しい為少ない方が良い

エ. 選ぶ余地がない方が良い



## 18-2. 治療の選択肢は多い方が良いと思いますか (医師)



ア. 多いほど良い

オ. 分からない

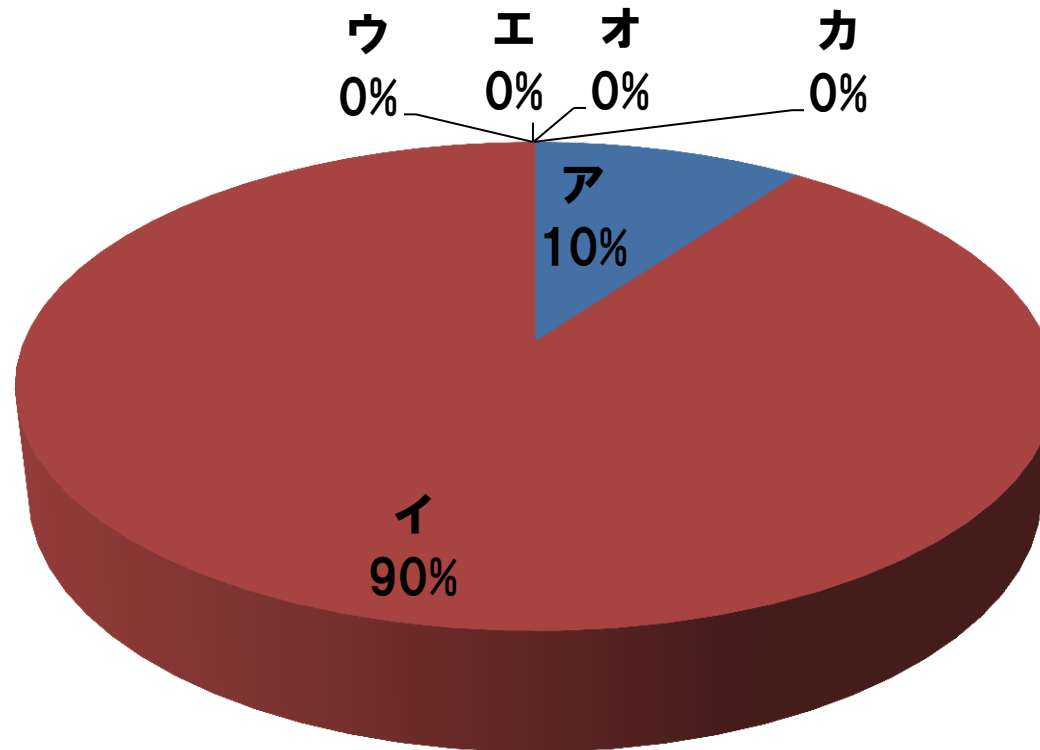
イ. 多いのは良いが選択が難しい

カ. その他

ウ. 選択が難しい為少ない方が良い

エ. 選ぶ余地がない方が良い

## 18-2. 治療の選択肢は多い方が良いと思いますか (看護師)



ア. 多いほど良い

オ. 分からない

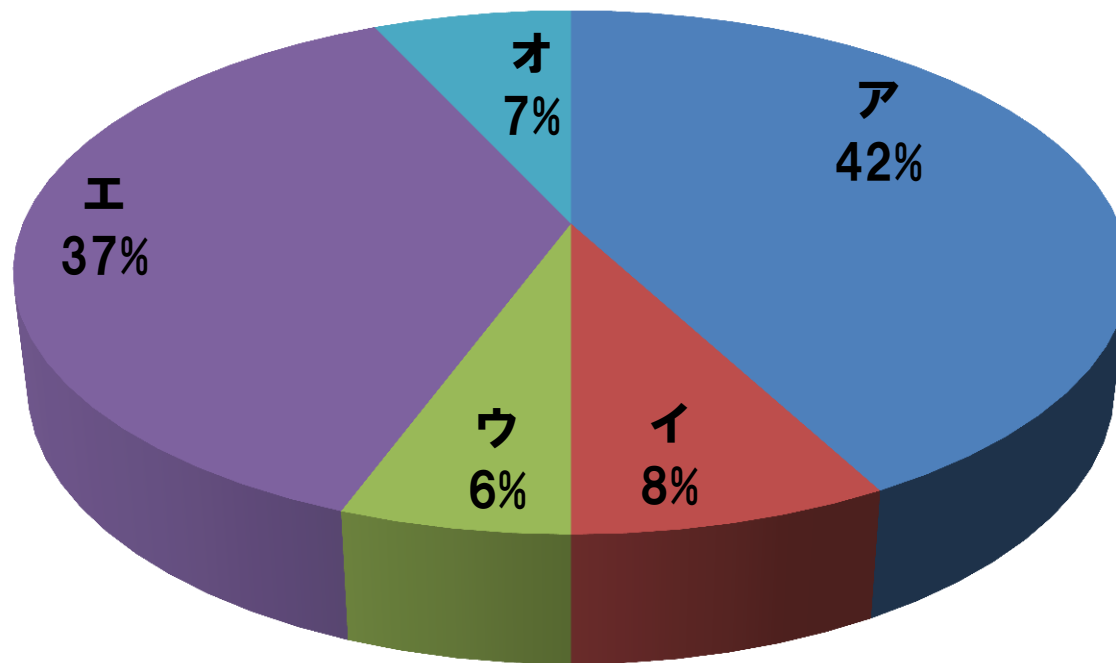
イ. 多いのは良いが選択が難しい

カ. その他

ウ. 選択が難しい為少ない方が良い

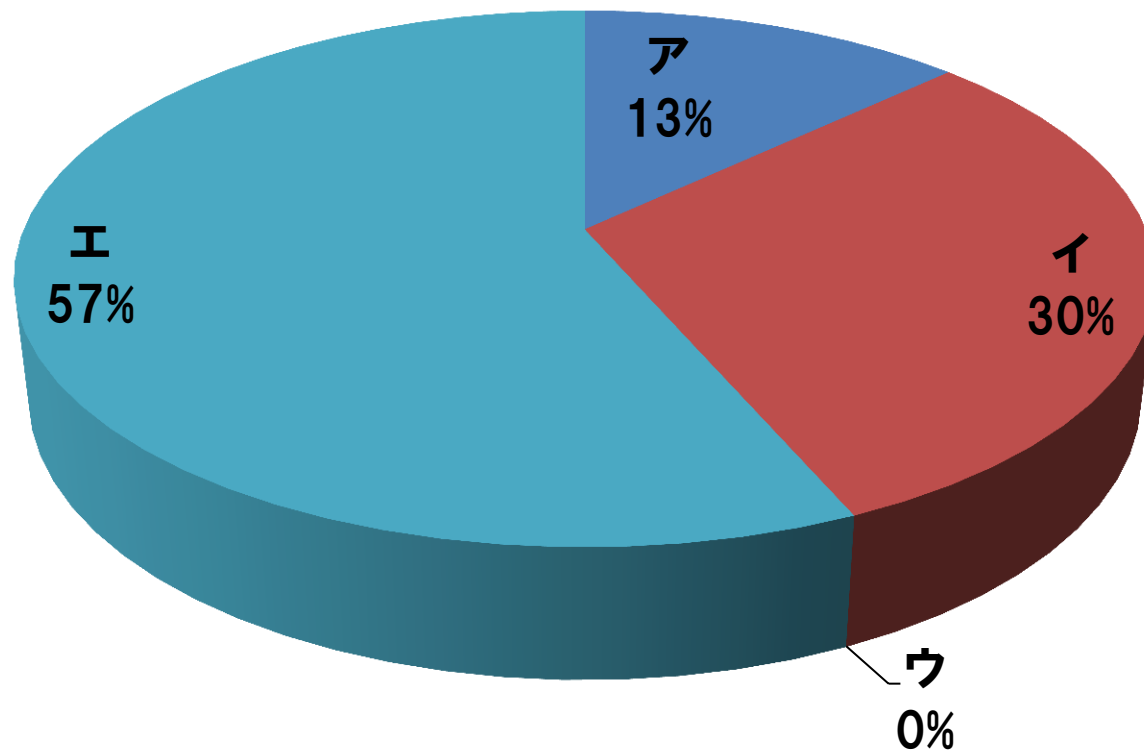
エ. 選ぶ余地がない方が良い

# 19-1. 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (患者さん)



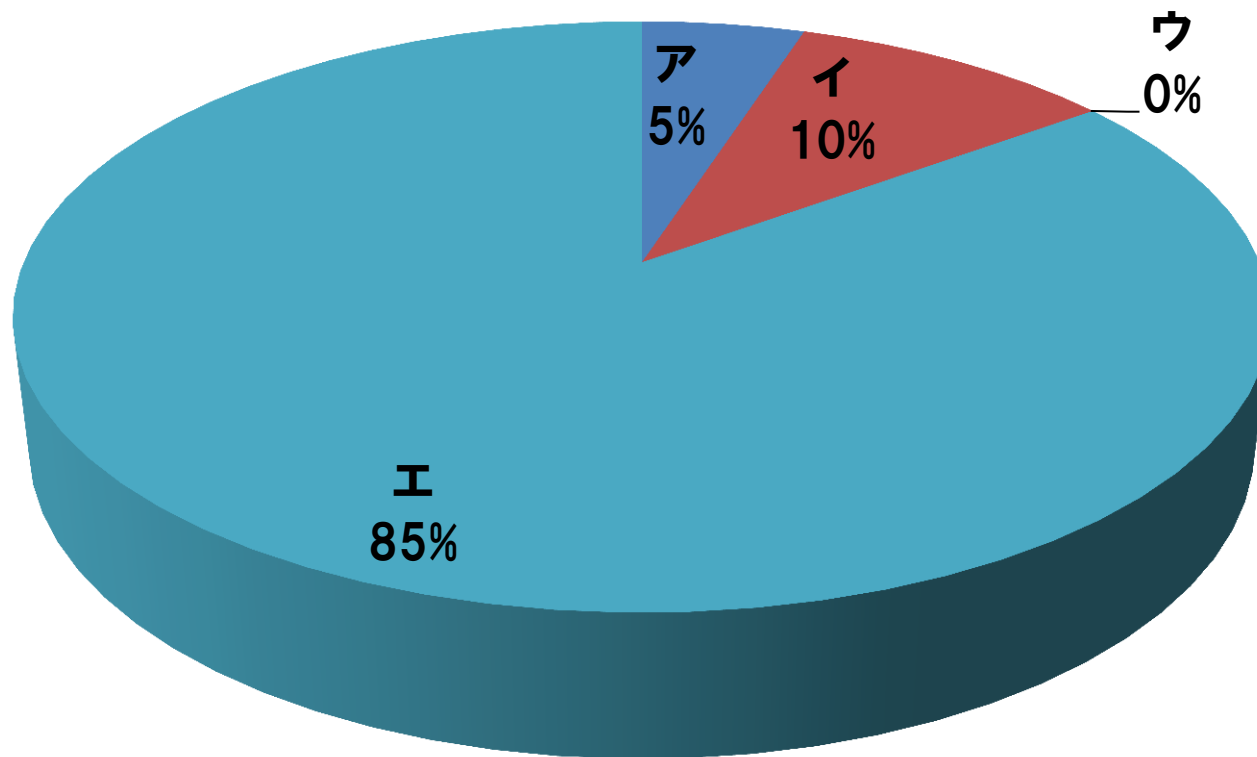
- ア. 最も治療効果が高い治療
- イ. ガイドラインに沿った治療
- ウ. 優れた医師が決める治療
- エ. 自分の価値観で選び、満足出来る治療
- オ. その他

## 19-2. 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (医師)



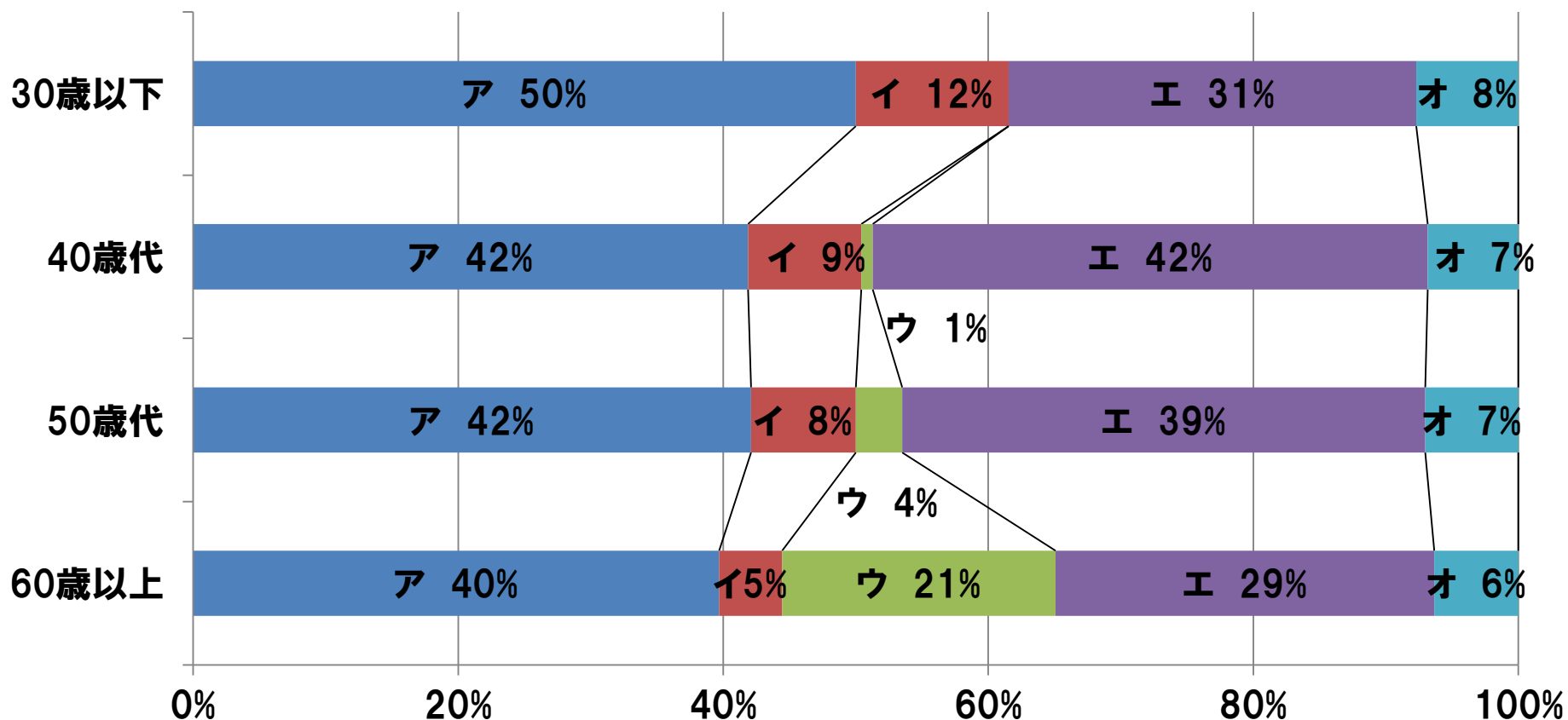
- ア. 最も治療効果が高い治療
- イ. ガイドラインに沿った治療
- ウ. 優れた医師が決める治療
- エ. 患者自身の価値観で選び、満足出来る治療
- オ. その他

## 19-2. 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (看護師)



- ア. 最も治療効果が高い治療
- イ. ガイドラインに沿った治療
- ウ. 優れた医師が決める治療
- エ. 患者自身の価値観で選び、満足出来る治療
- オ. その他

# 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (患者様年代別)



■ア: もっとも治療効果の  
高い治療

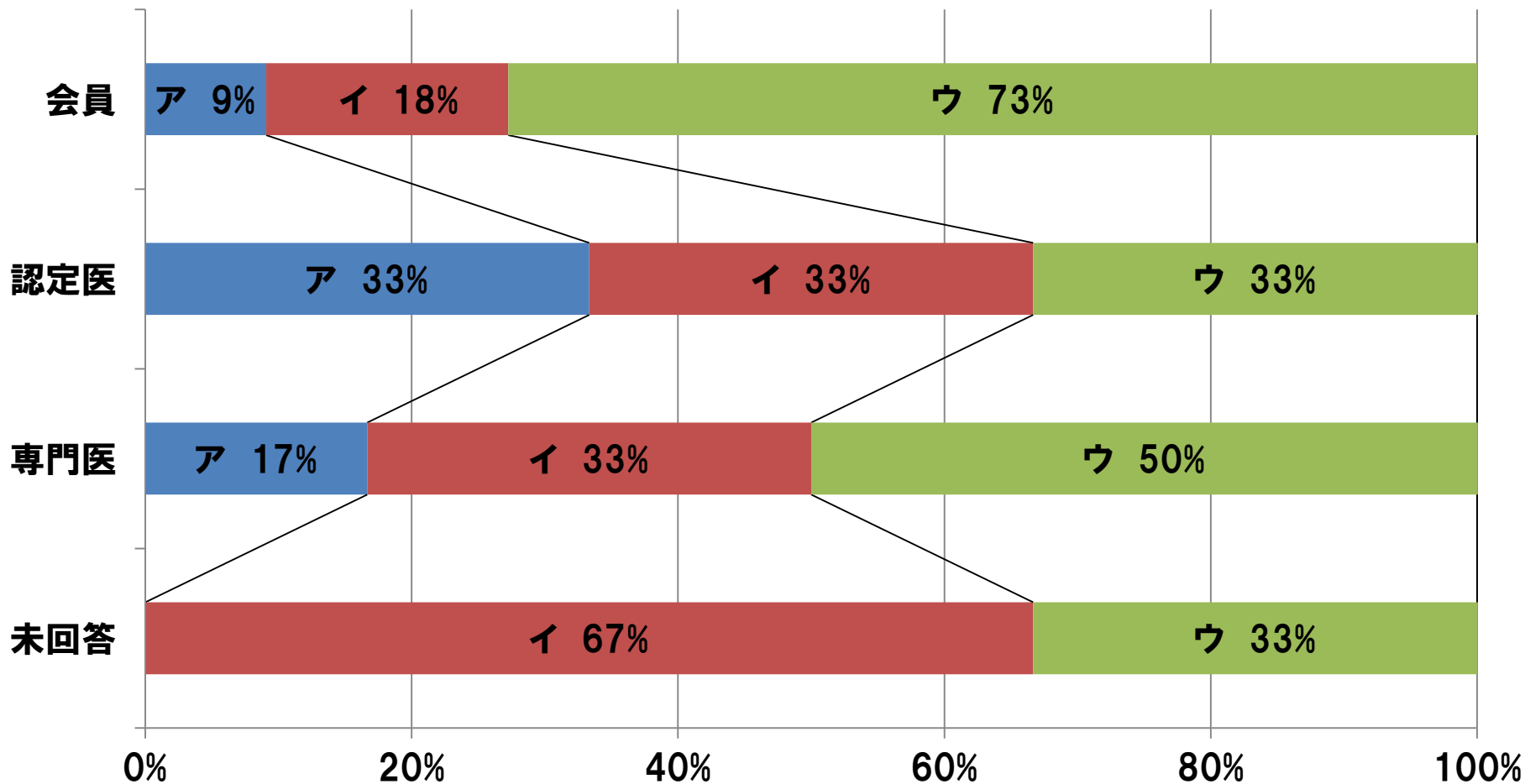
■ウ: 優れた医師(いわゆる名医)が決める  
治療

■オ: その他

■イ: ガイドラインに  
沿った治療

■エ: 自分の価値観で選び自分が満足できる  
治療

# 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (医師:乳癌学会)

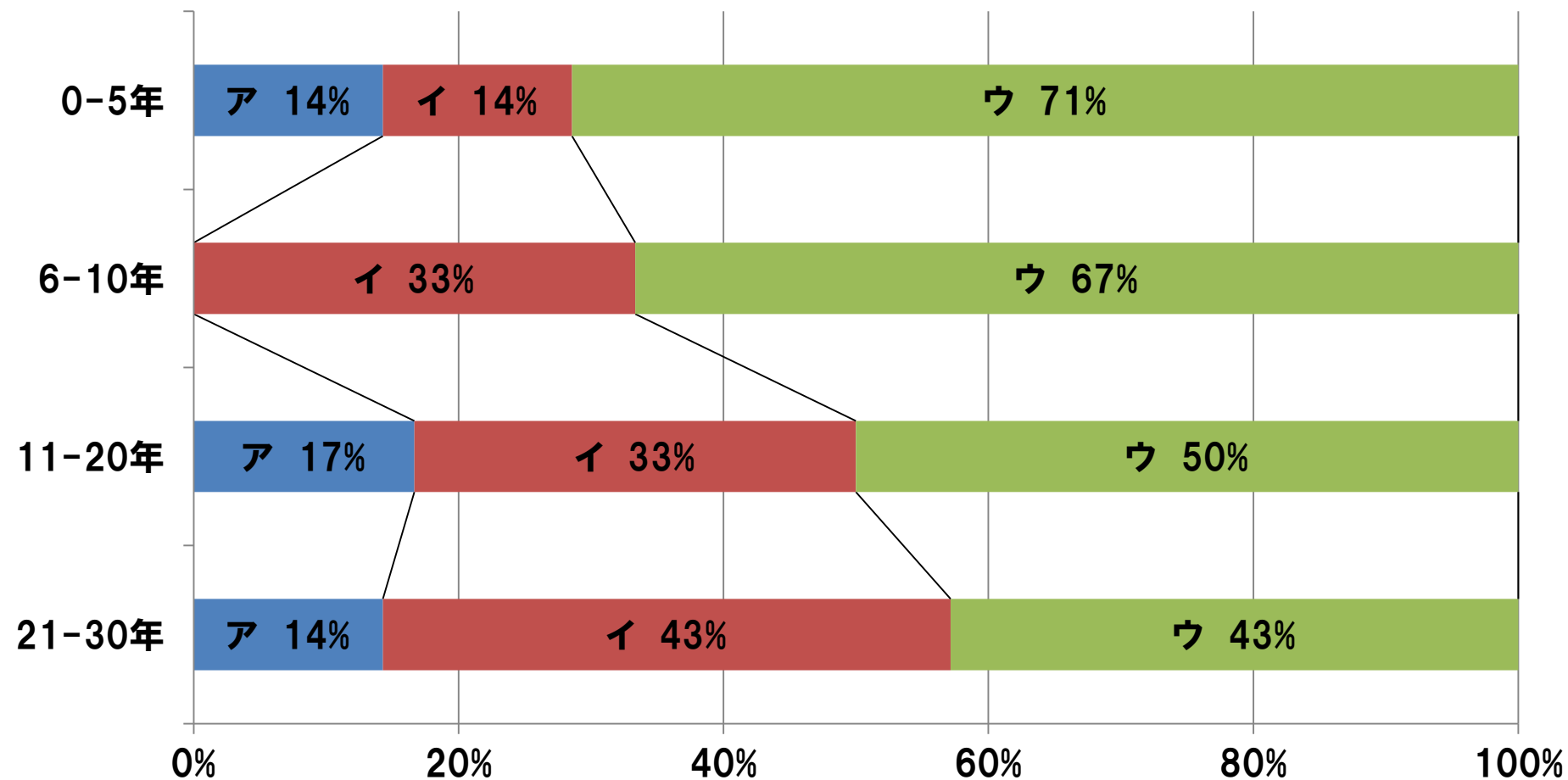


■ア:もっとも治療効果の高い治療

■イ:ガイドラインに沿った治療

■ウ:患者が自分の価値観を重視して選び、患者自身が満足できる治療

# 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (医師：乳癌診療経験年数)



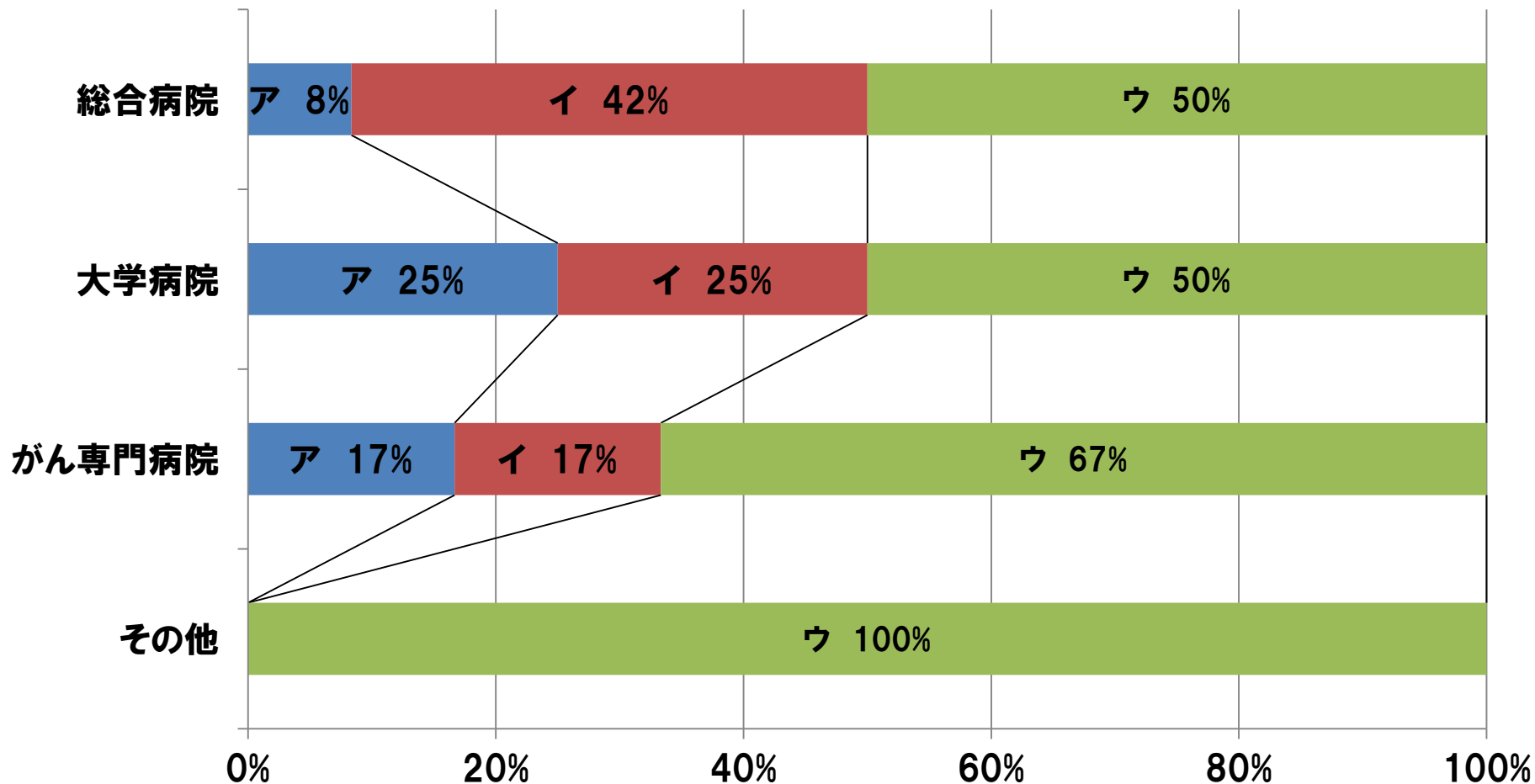
■ア: もっとも治療効果の高い治療

■イ: ガイドラインに沿った治療

■ウ: 患者が自分の価値観を重視して選び、患者自身が満足できる治療



# 「正しい治療」とは何か、あなたの考えをお聞かせください (医師:勤務先)

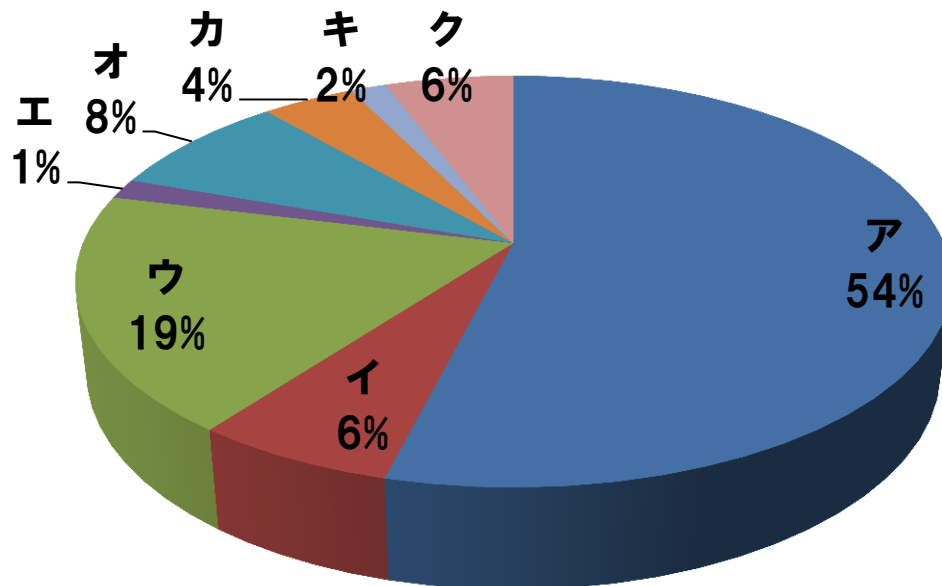


■ ア: 最も治療効果の高い治療

■ イ: ガイドラインに沿った治療

■ ウ: 患者が自分の価値観を重視して選び、患者自身が満足できる治療

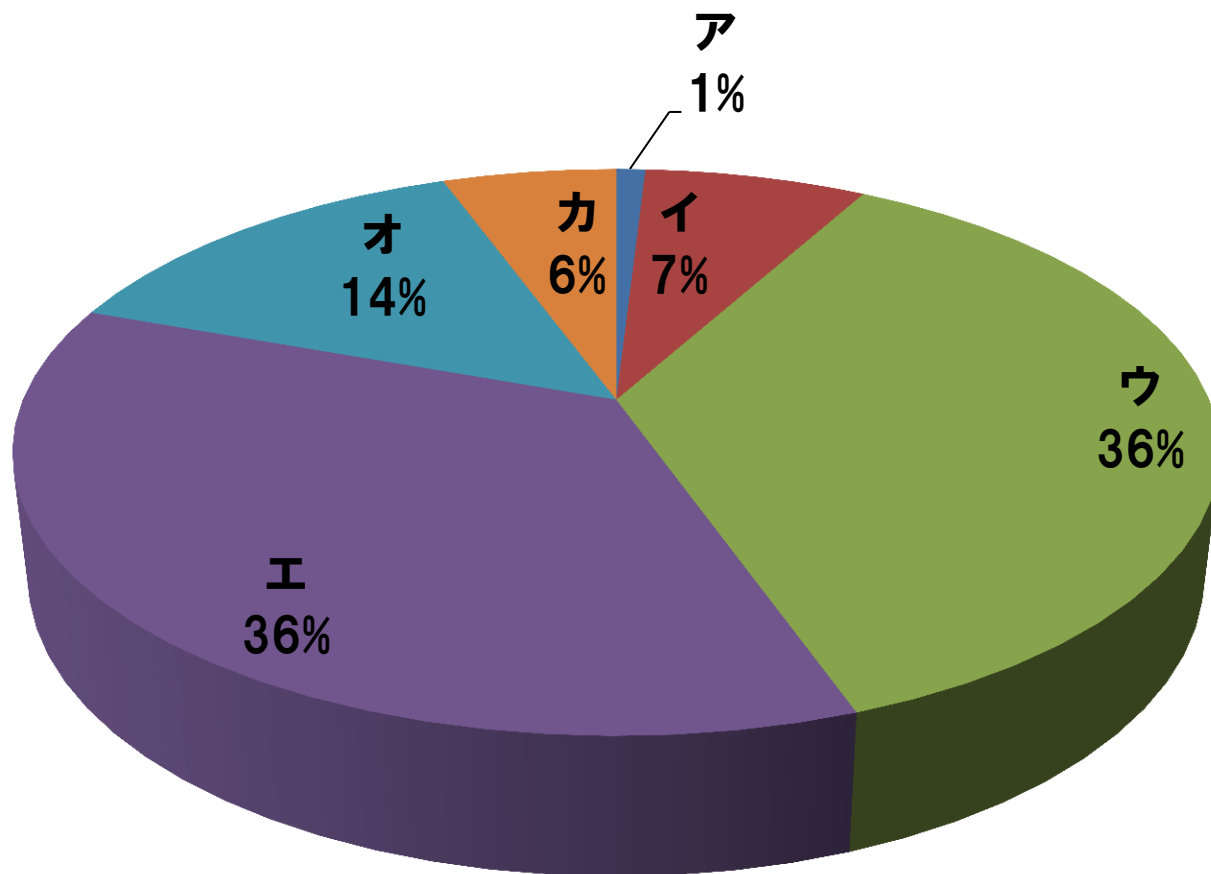
## 20. これまでのご自身の治療及びその選択について、満足あるいは納得していますか（患者さん）



- ア. 納得している      キ. 良く分からない      ク. その他  
イ. 選択時は納得出来なかったが、今は納得している  
ウ. 後悔している  
エ. 納得しているものと、納得出来ていないものがある  
オ. 主治医に任せましたが、納得している  
カ. 主治医に任せましたが、納得していない

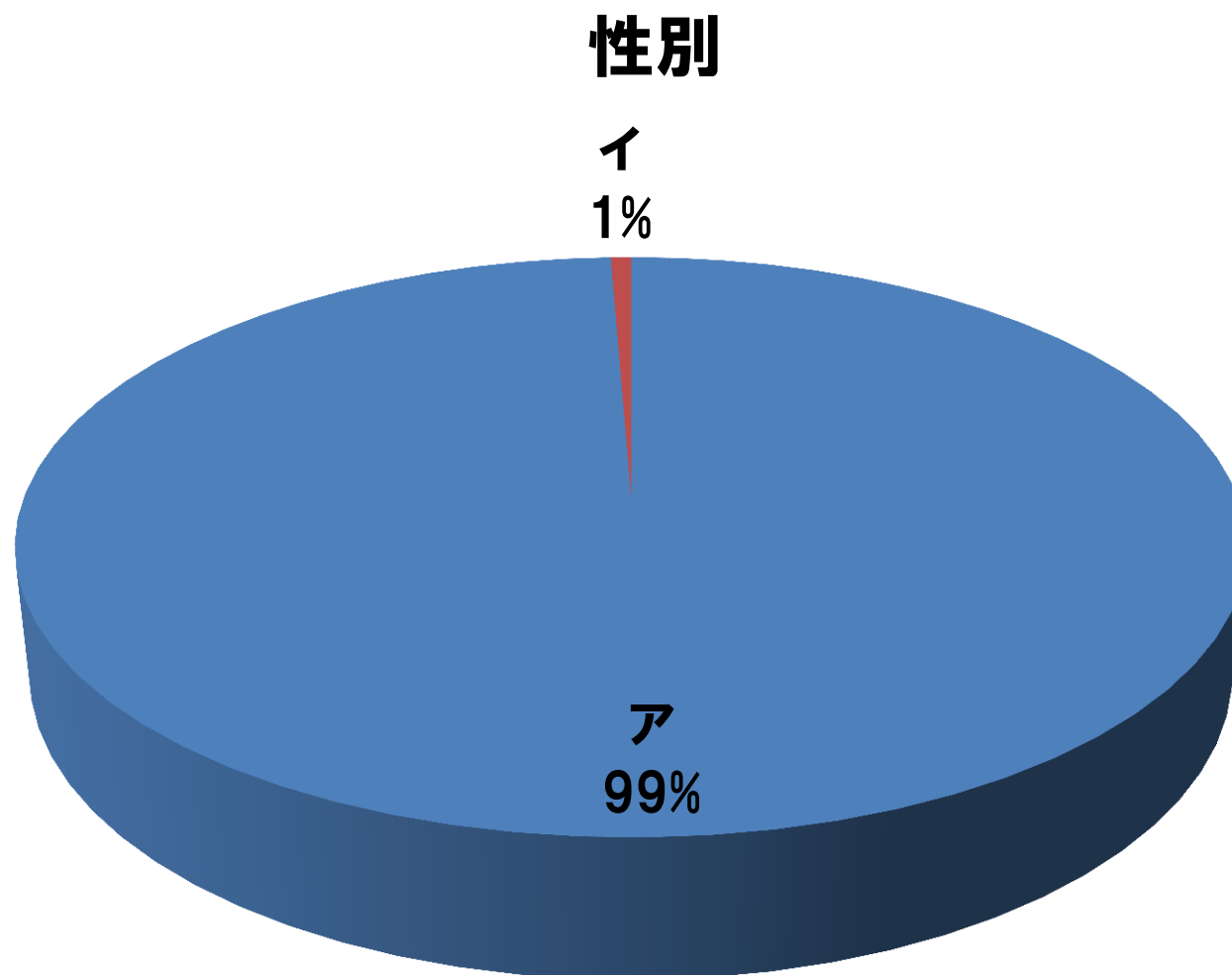
回答者のあなた（患者さん）ご自身についてお尋ねします。

## 現在の年齢



(ア) 20歳代 (イ) 30歳代 (ウ) 40歳代 (エ) 50歳代  
(オ) 60歳代 (カ) 70歳代以上

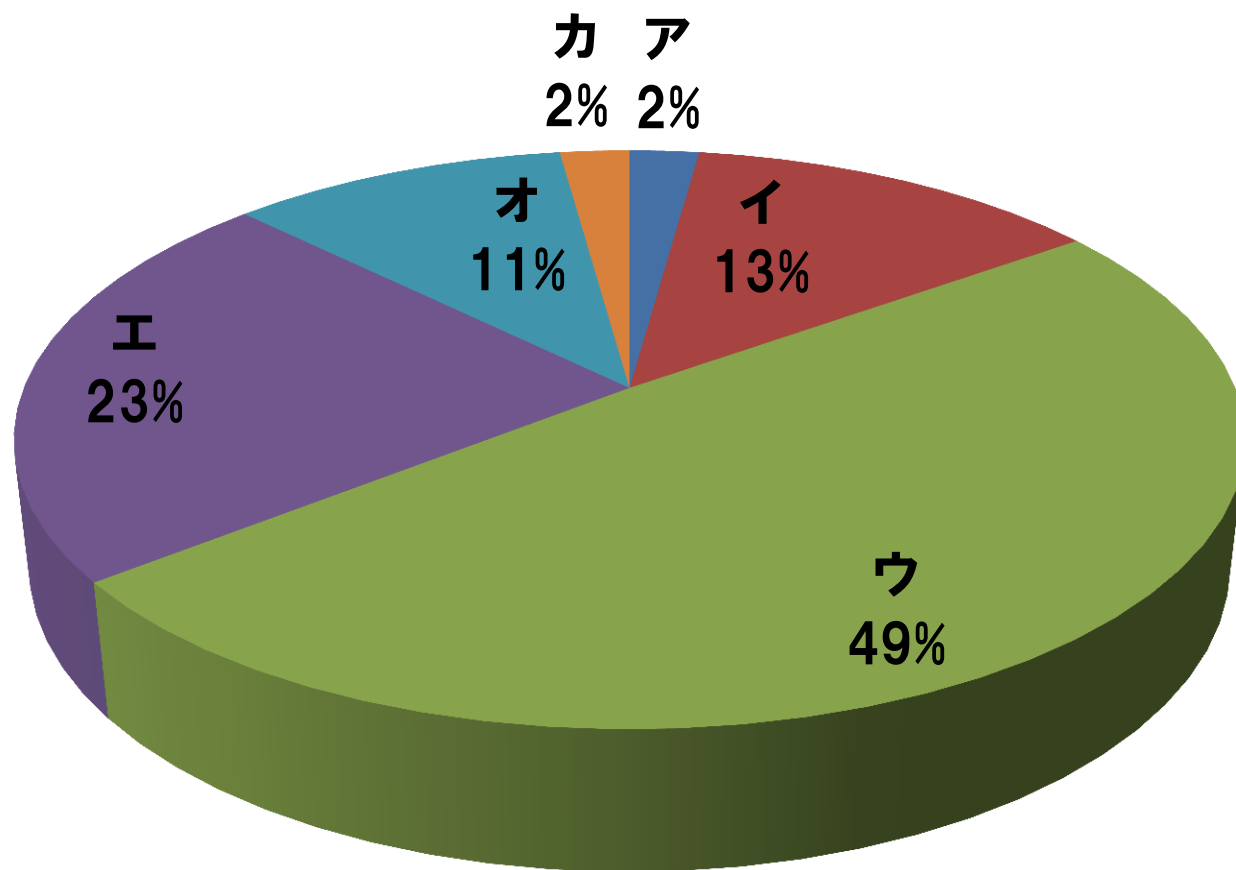
回答者のあなた（患者さん）ご自身についてお尋ねします。



(ア) 女性 (イ) 男性

回答者のあなた（患者さん）ご自身についてお尋ねします。

## 診断されたときの年齢



(ア) 20歳代 (イ) 30歳代 (ウ) 40歳代 (エ) 50歳代  
(オ) 60歳代 (カ) 70歳代以上

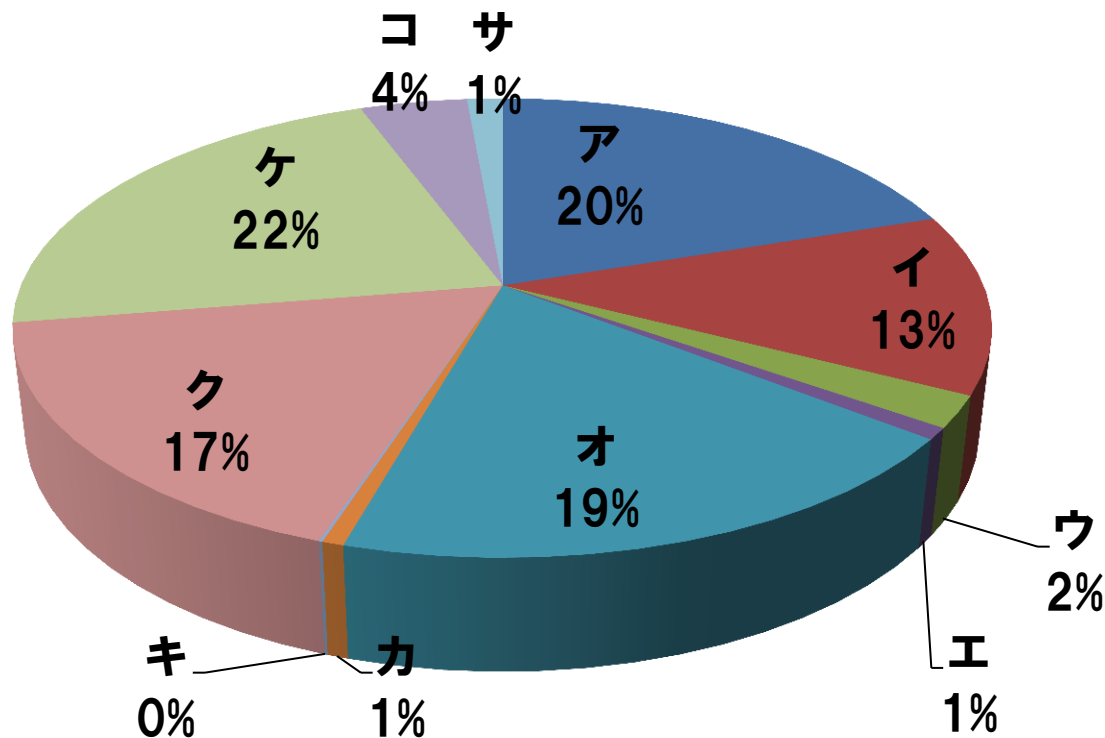
**回答者のあなた（患者さん）ご自身についてお尋ねします。**

**診断から現在までの経過年数**

**平均 4.37 年**

回答者のあなた（患者さん）ご自身についてお尋ねします。

## これまでに受けた治療（複数回答可）



手術（ア. 温存、イ. 全摘、ウ. 乳房再建術、エ. その他の手術）

放射線治療（オ. 患部周辺、カ. 再発転移部、キ. その他部位）

ク. 化学療法（抗がん剤）

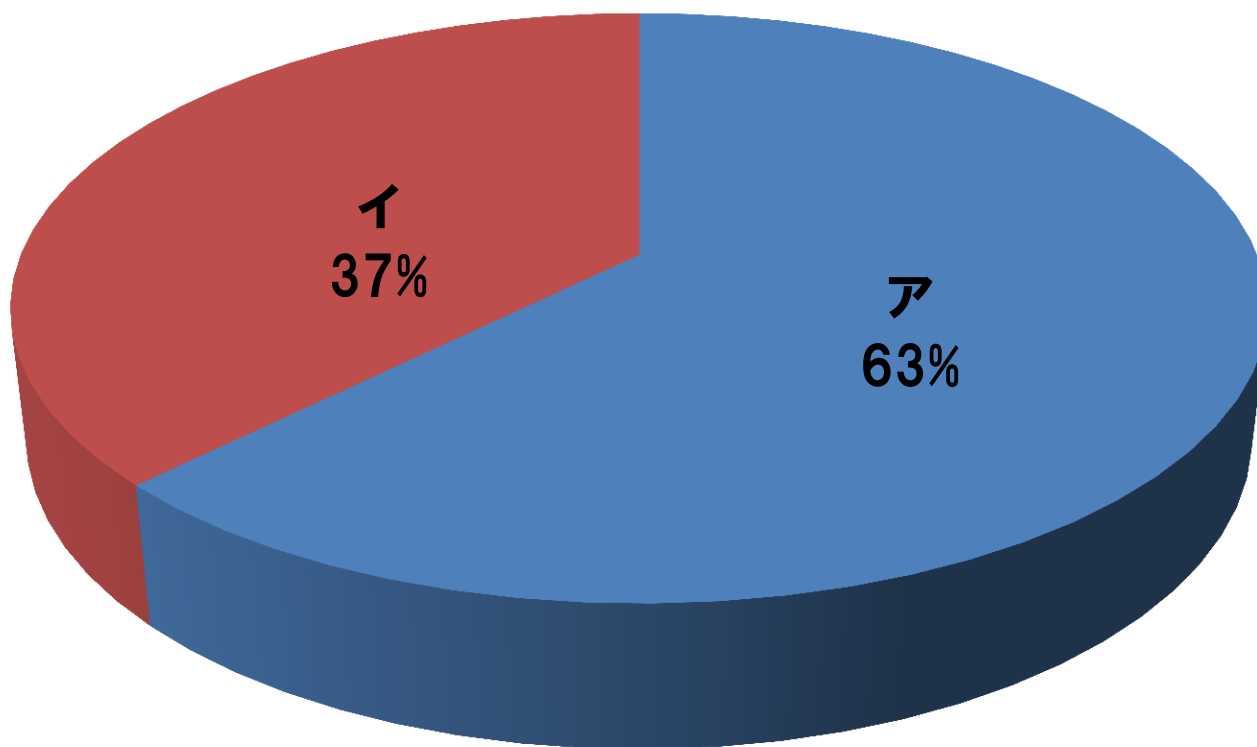
ケ. ホルモン療法（内分泌療法）

コ. 分子標的治療（ハーセプチン）

サ. その他

回答者のあなた（患者さん）ご自身についてお尋ねします。

現在の受診先の所在地は

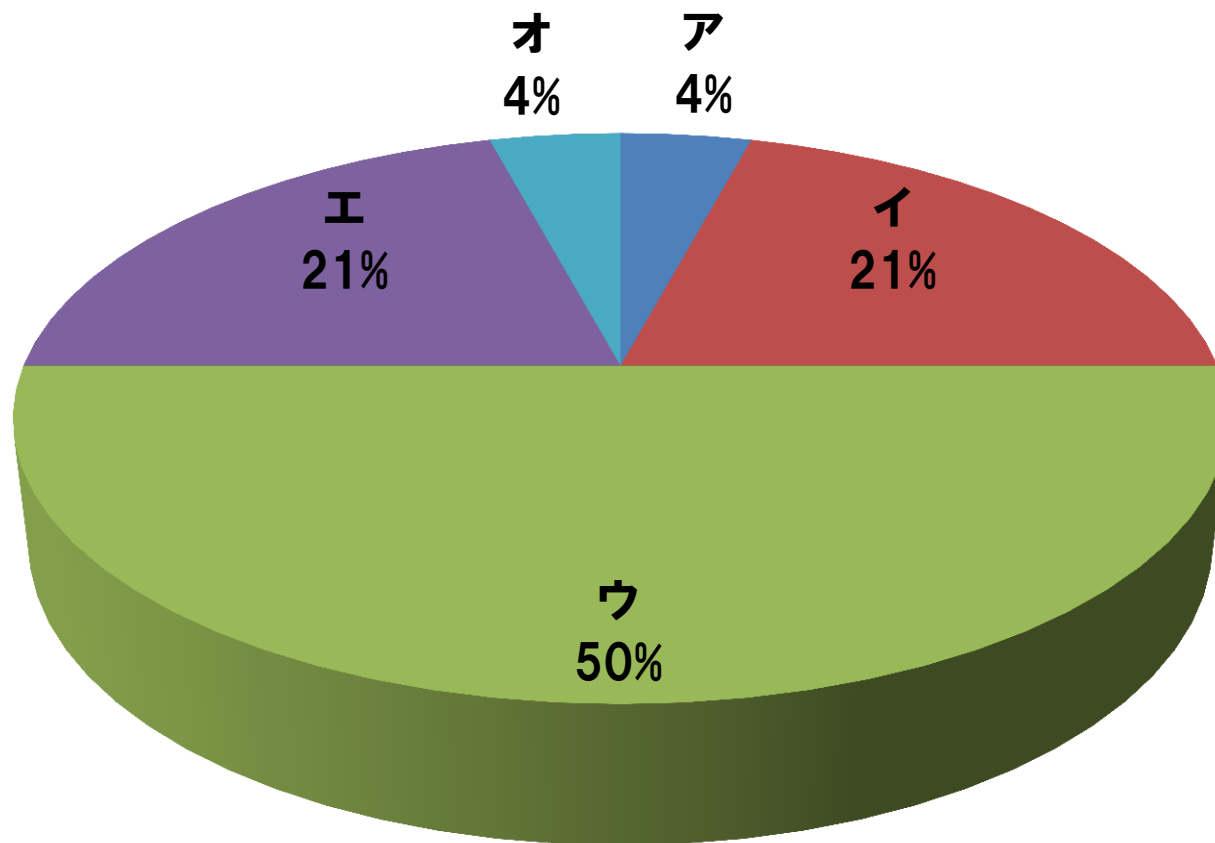


(ア) 神奈川県内 (イ) 神奈川県以外



回答者のあなた（医師）ご自身についてお尋ねします。

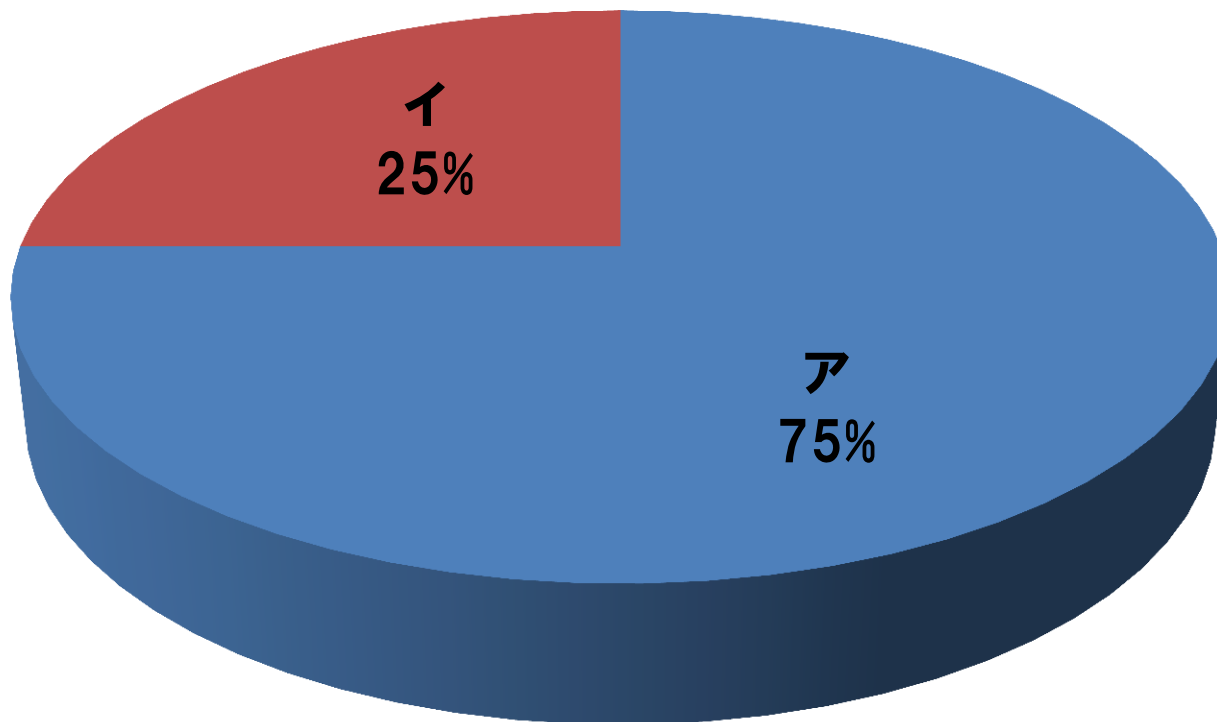
## 現在の年齢



(ア) 20歳代 (イ) 30歳代 (ウ) 40歳代 (エ) 50歳代  
(オ) 60歳代 (カ) 70歳代以上

回答者のあなた（医師）ご自身についてお尋ねします。

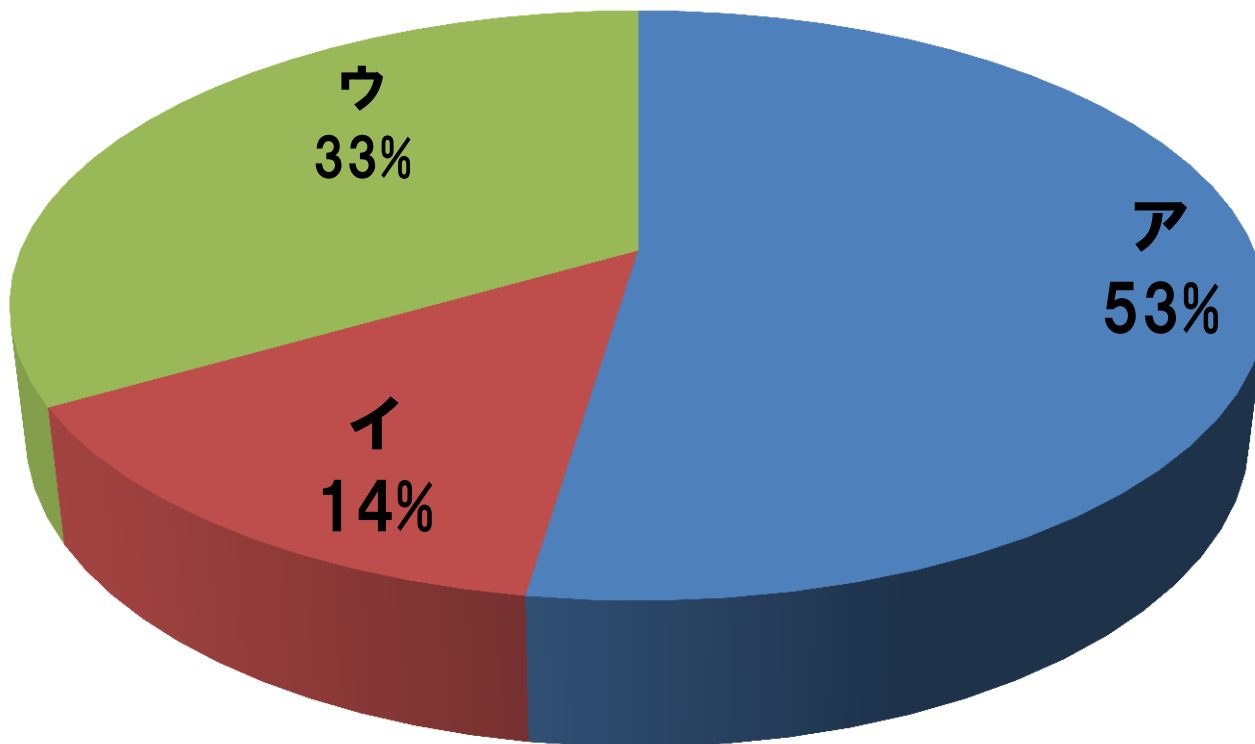
## 性別



(ア) 男性 (イ) 女性

回答者のあなた（医師）ご自身についてお尋ねします。

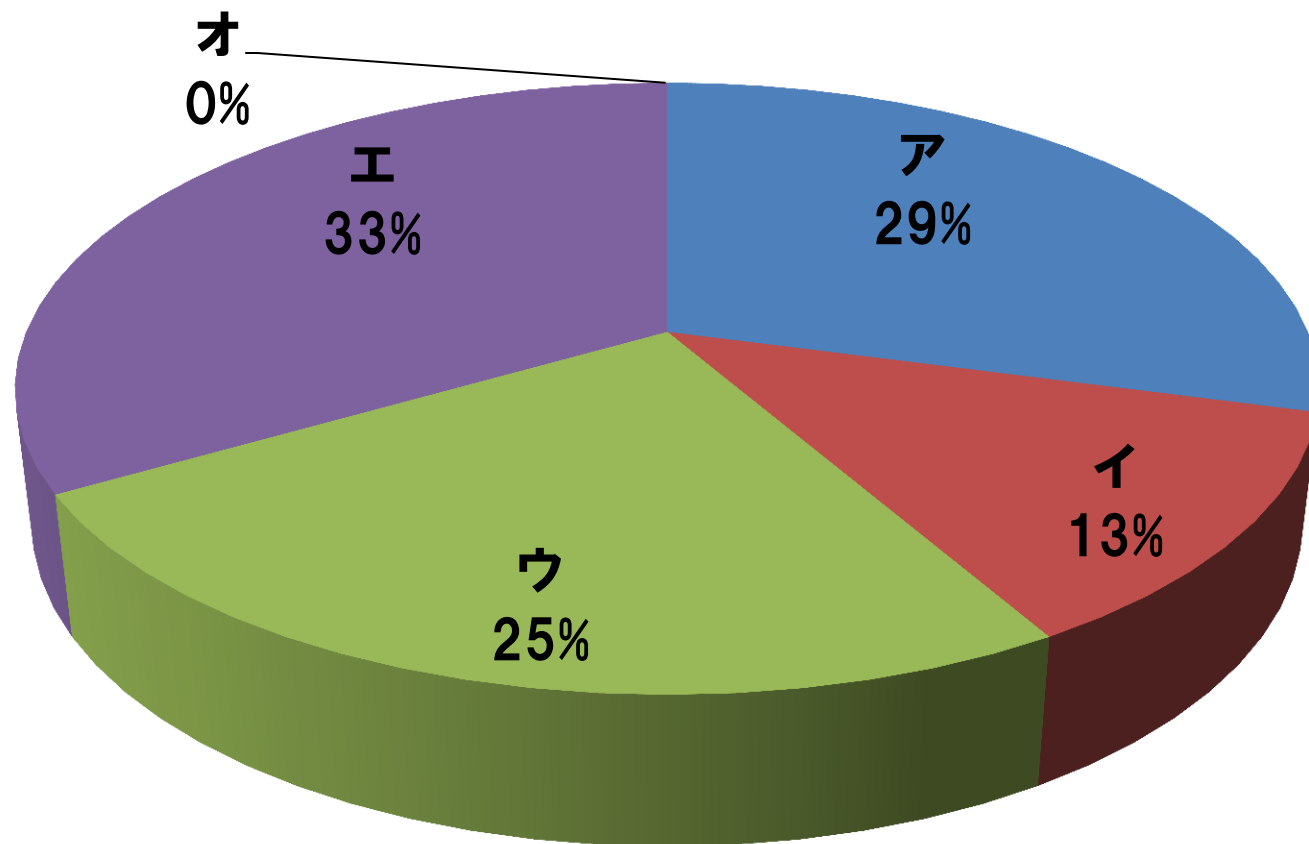
## 乳癌学会



(ア) 会員 (イ) 認定医 (ウ) 専門医

回答者のあなた（医師）ご自身についてお尋ねします。

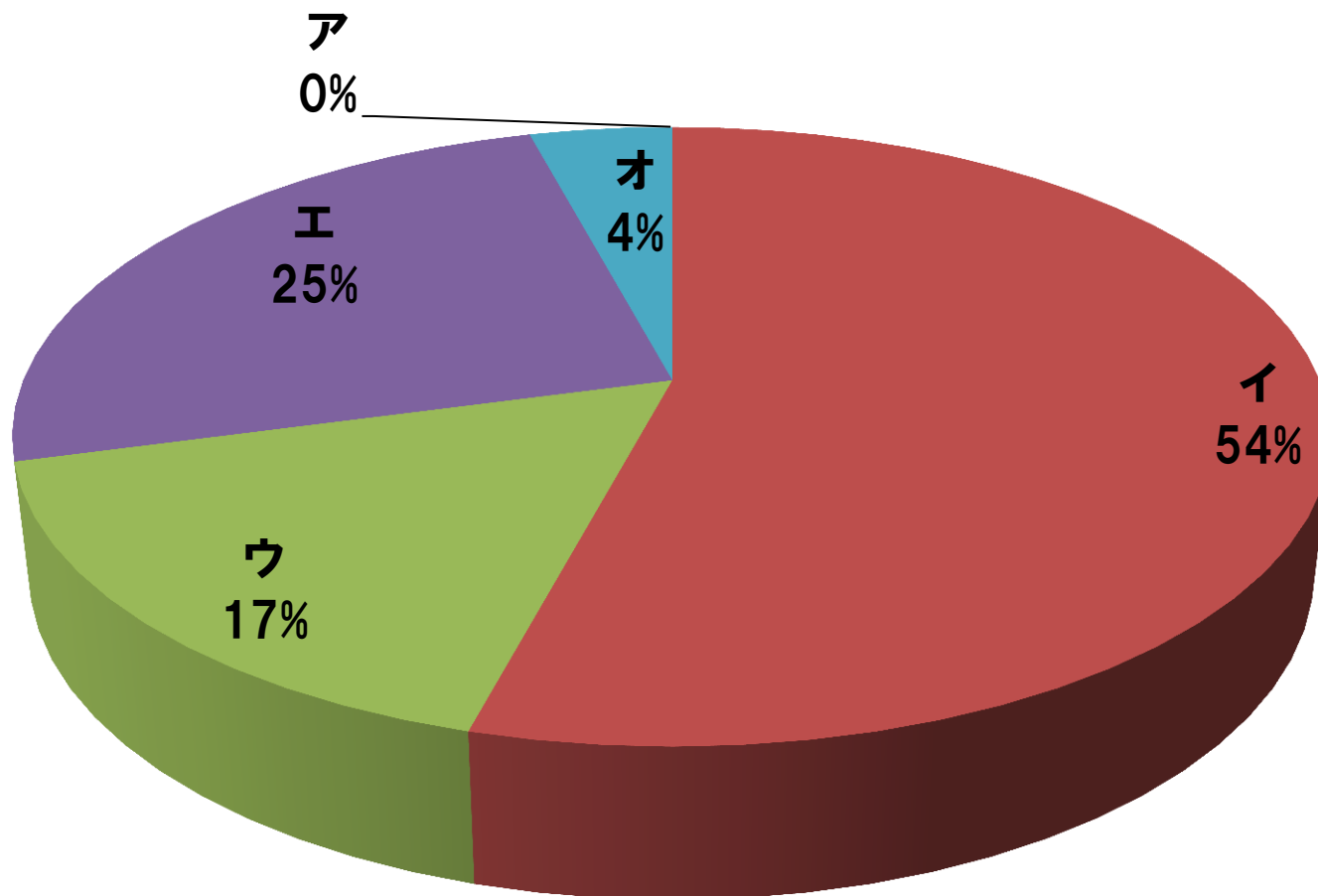
## 乳癌診療経験



(ア) 0～5年 (イ) 6～10年 (ウ) 11～20年 (エ) 21～30年 (オ) 30年以上

回答者のあなた（医師）ご自身についてお尋ねします。

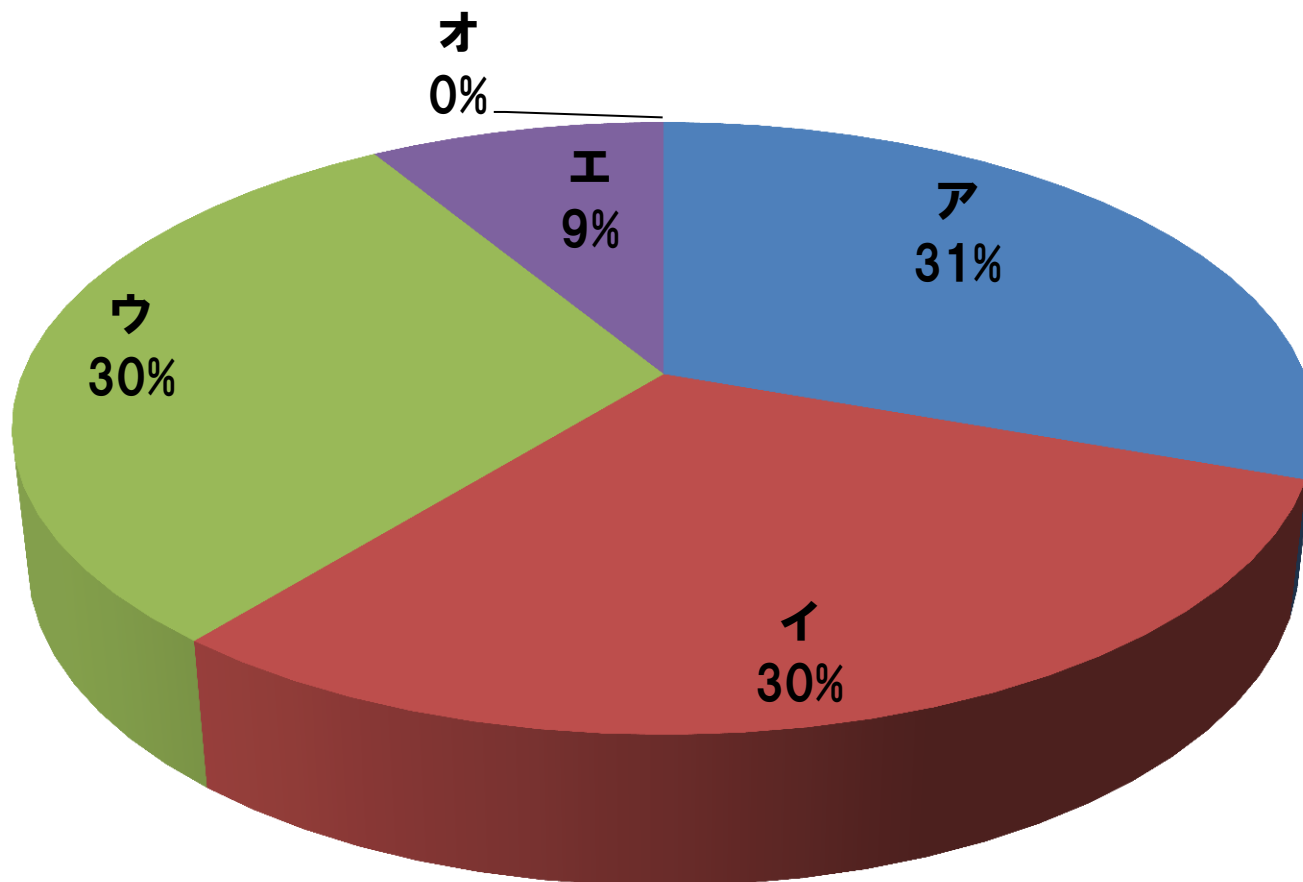
## 現在の勤務



(ア) 診療所 (イ) 総合病院 (ウ) 大学病院 (エ) がん専門病院 (オ) その他

回答者のあなた（医師）ご自身についてお尋ねします。

## 乳癌学会研修認定施設勤務年数



(ア) 0～5年 (イ) 6～10年 (ウ) 11～20年 (エ) 21～30年 (オ) 30年以上

# パネルディスカッション資料

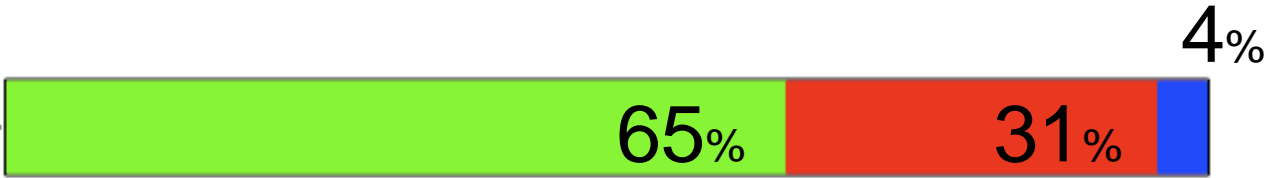
50才、腫瘍径 ; 3cm、リンパ節転移1個、  
グレード2、ER(+:30%)、PR(-)、Her2(-)

術後に、ホルモン療法に加えて抗  
がん剤治療を行なうか

# パネルディスカッション資料

Adjuvant Onlineでは

術後無治療



65 out of 100 men are alive in 10 years  
31 out of 100 men die due to breast cancer  
4 out of 100 men die of other causes

ホルモン療法



9 out of 100 men are alive because of therapy

化学療法  
(抗がん剤)



9 out of 100 men are alive because of therapy

ホルモン療法  
と化学療法



15 out of 100 men are alive because of therapy

この差は6%