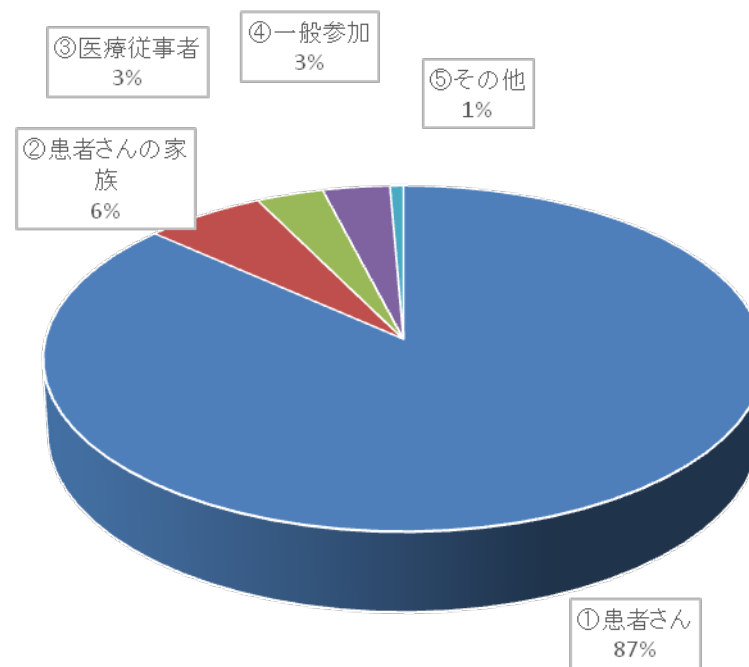
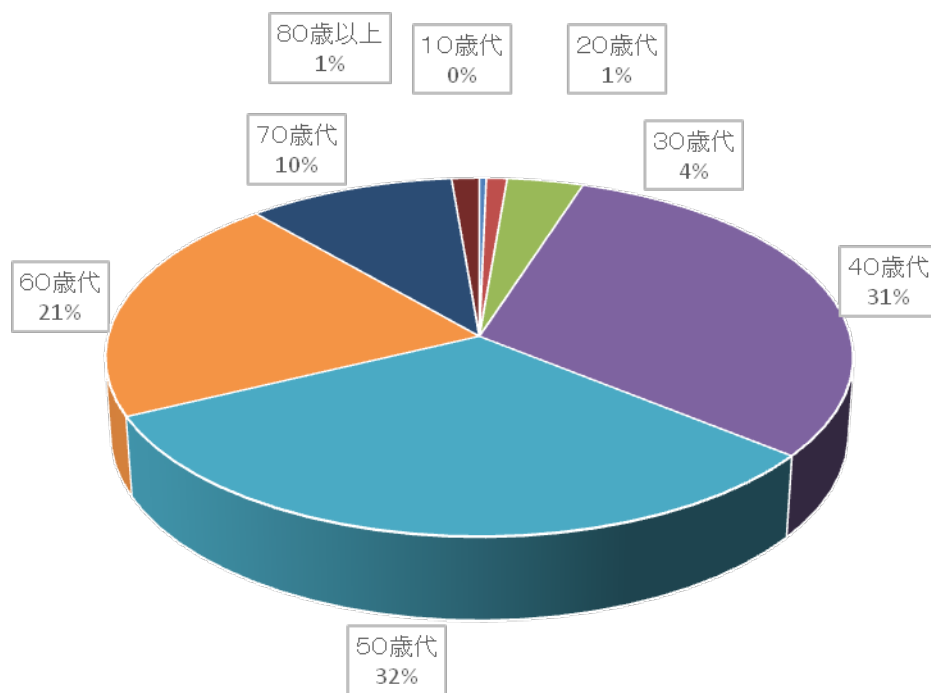


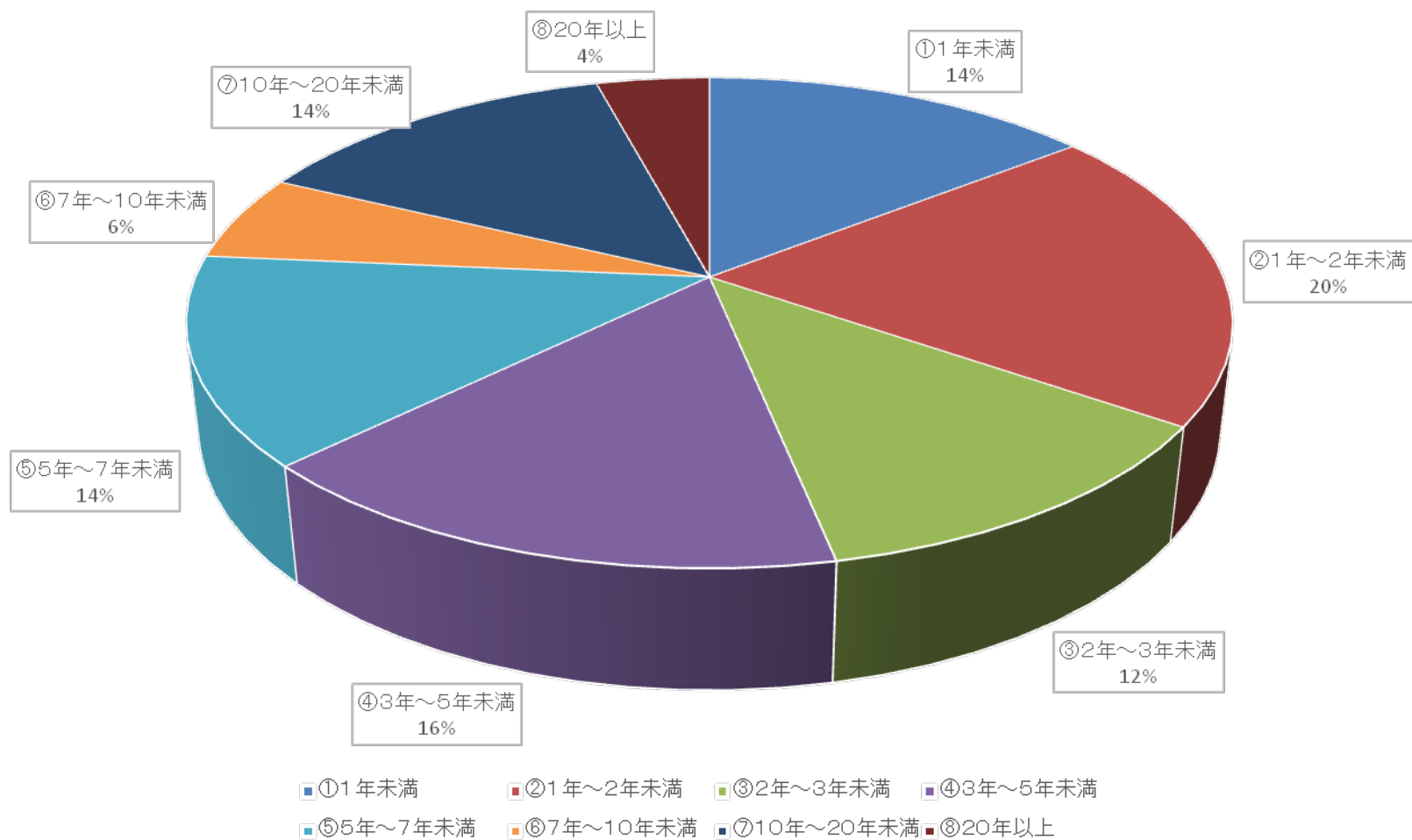
# 第16回 当日アンケート回答

出席者	430名
回答者	299名

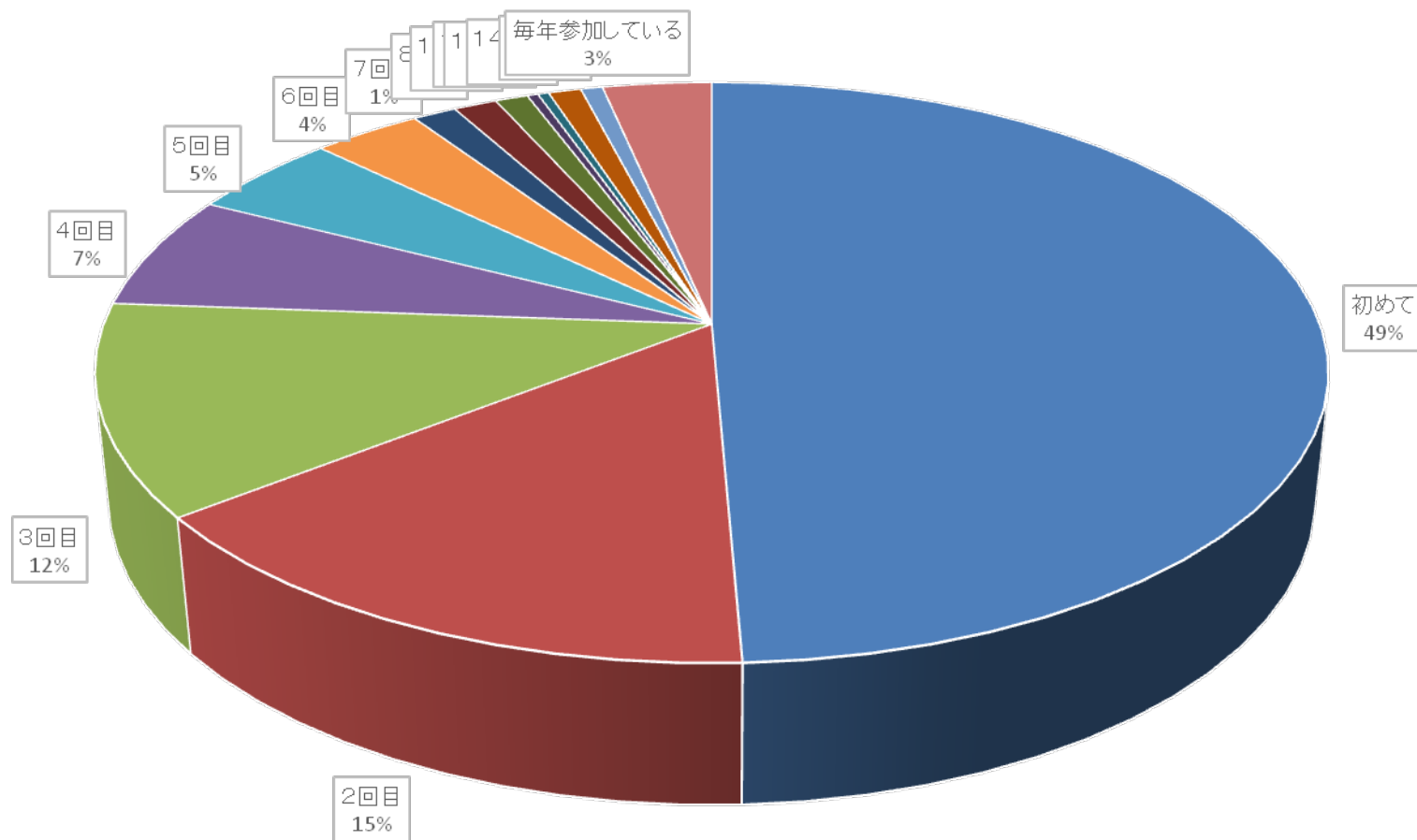
# Q1 a,b. あなたご自身は？



# Q1c. 患者さんご本人の場合、診断されてからの経過年数は？

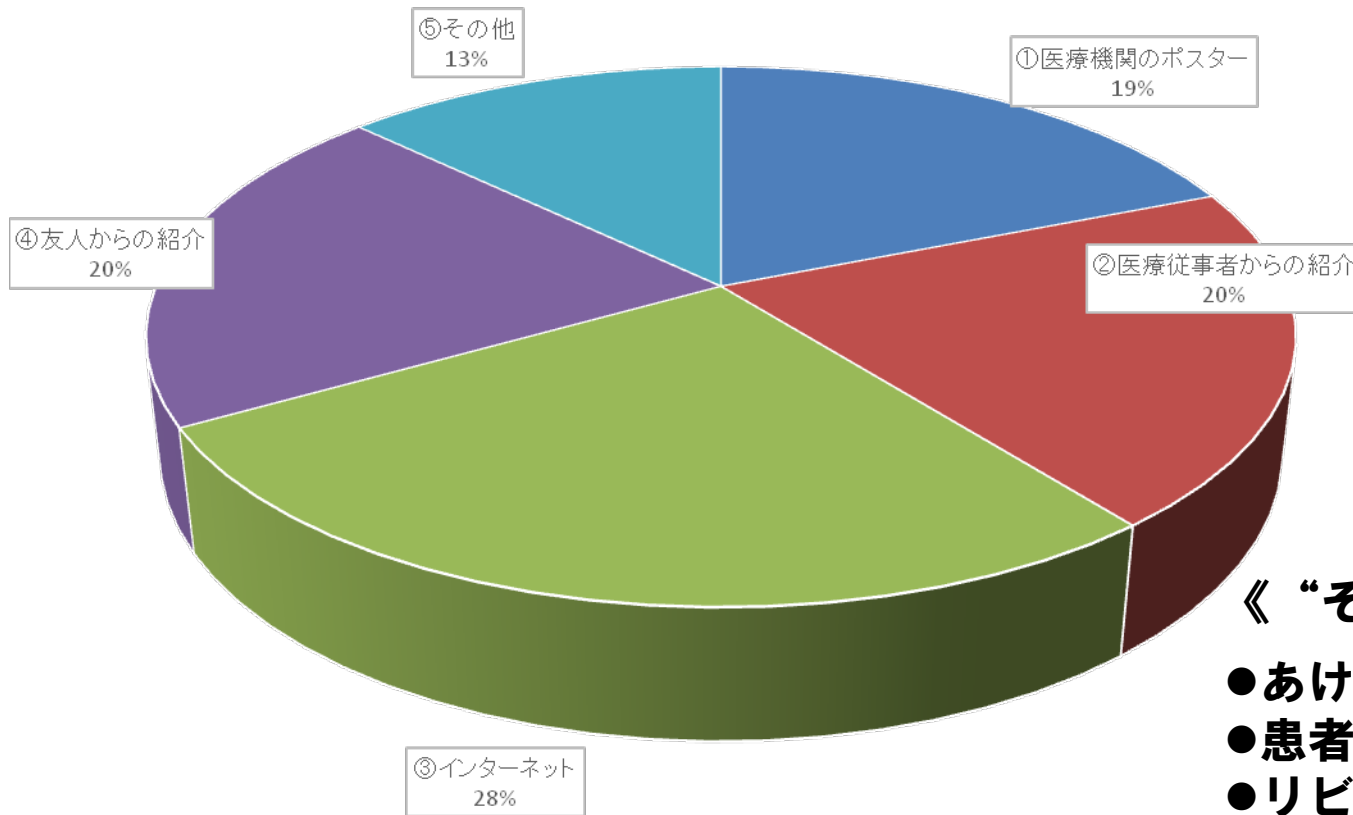


## Q2. このフォーラムには、今回で何回目のご参加ですか？



# Q3. 今回の市民フォーラムを何でお知りになりましたか？

グラフ タイトル

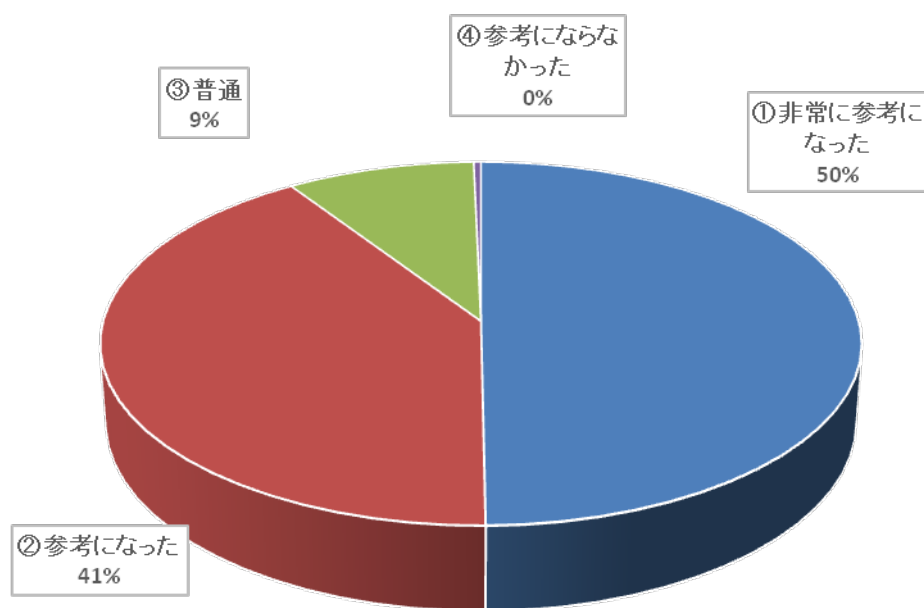


## 《 “その他” の回答内容 》

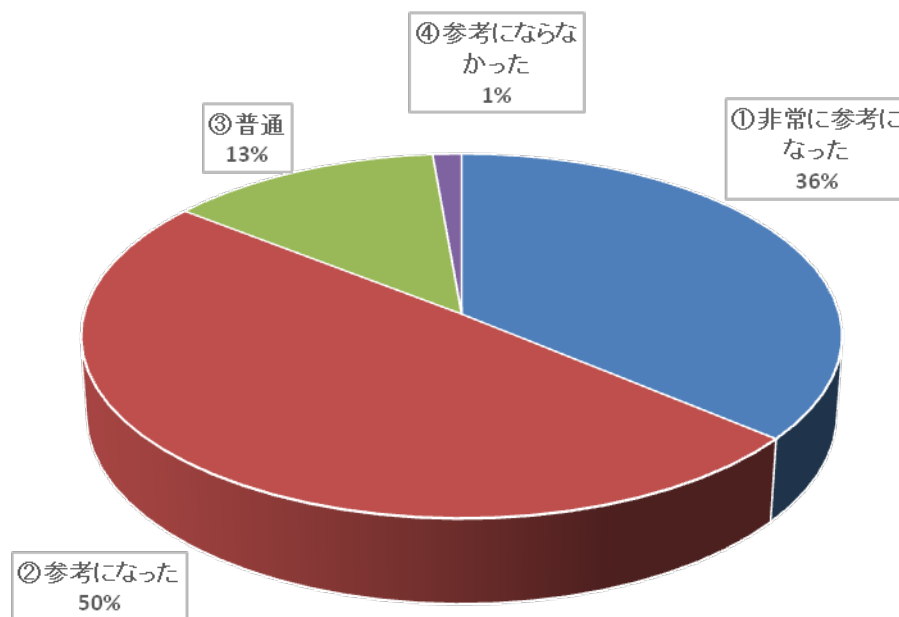
- あけぼの会（9件）
- 患者会（5件）
- リビング、情報誌（3件）
- メーリングリスト
- 主治医
- 昨年参加した
- 患者サイト

# Q4ab. 本日のかながわ乳がん市民フォーラムの感想をお聞かせください。

1時限目 生物

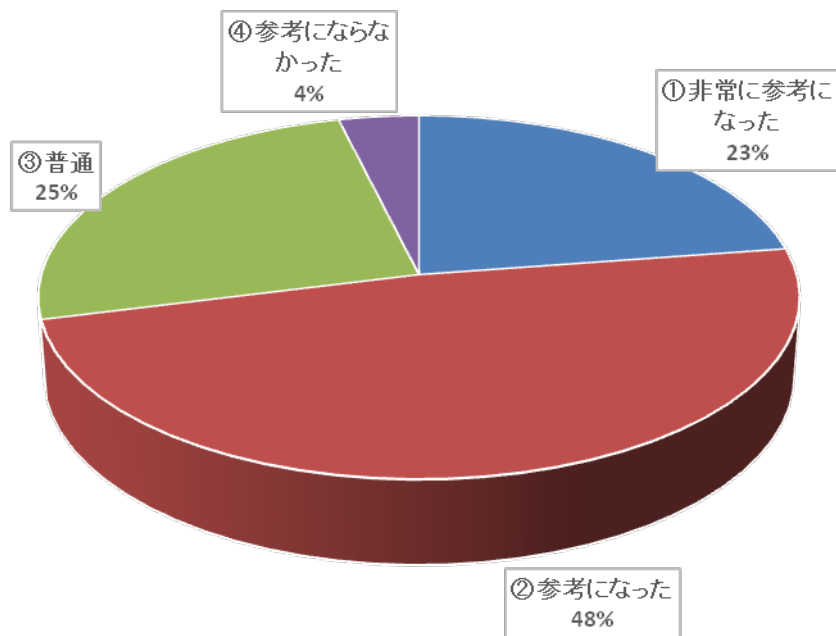


2時限目 歴史

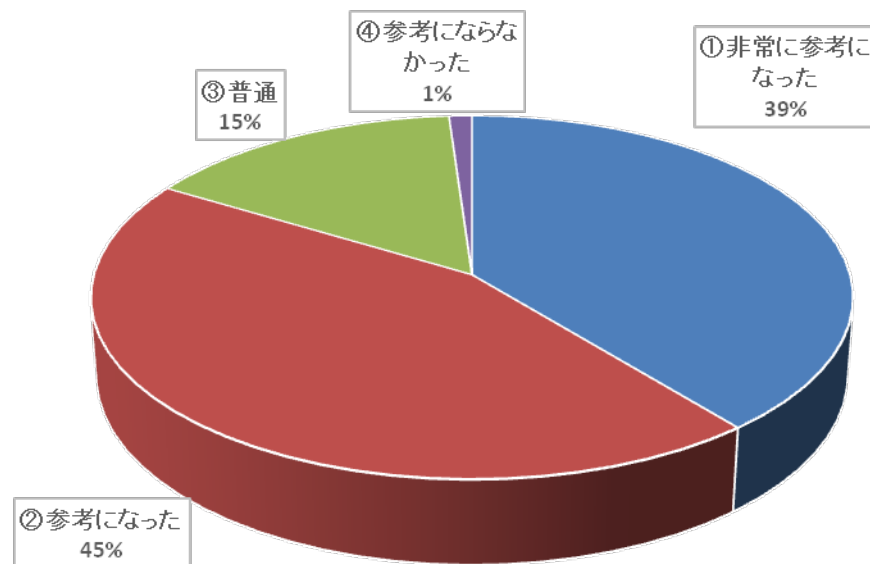


# Q4cd. 本日のかながわ乳がん市民フォーラムの感想をお聞かせください。

3時限目 化学

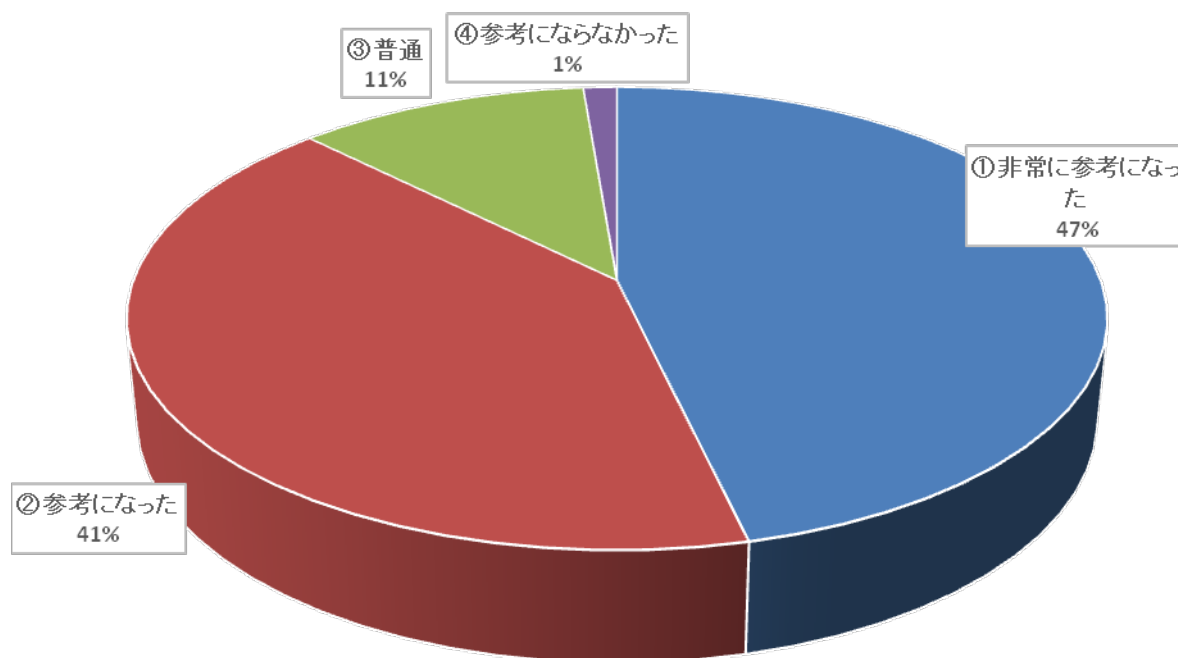


4時限目 家庭科



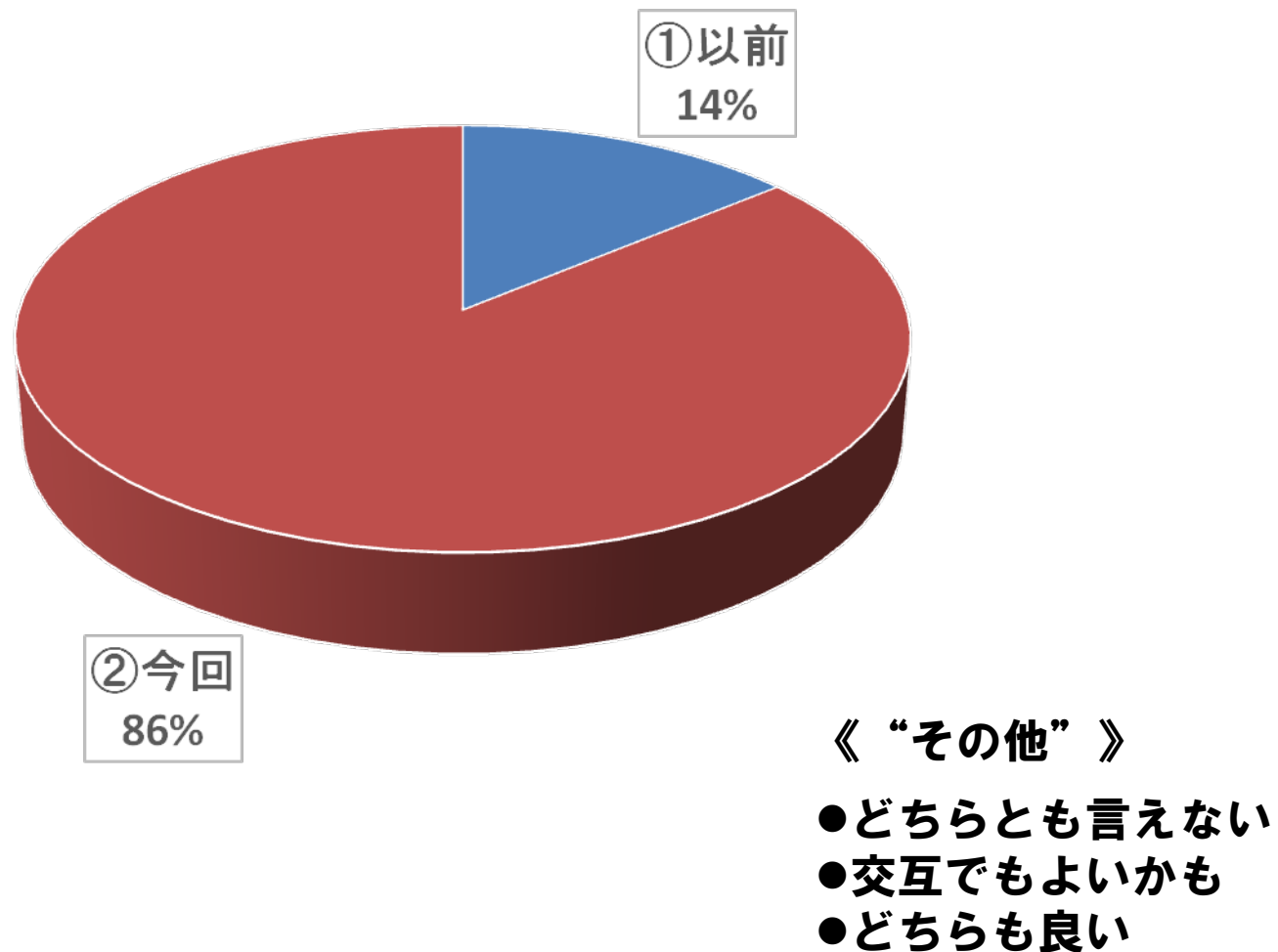
# Q4e. 本日のかながわ乳がん市民フォーラムの感想をお聞かせください。

放課後

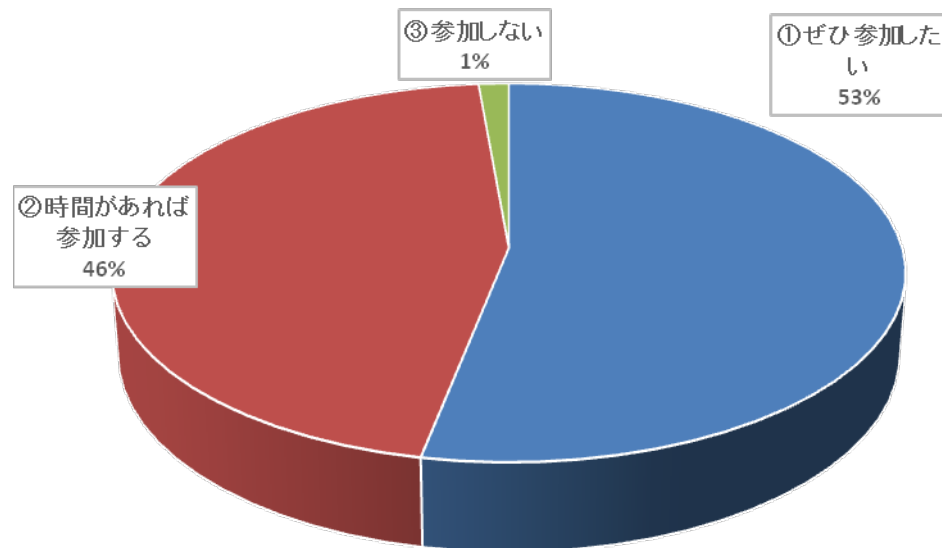




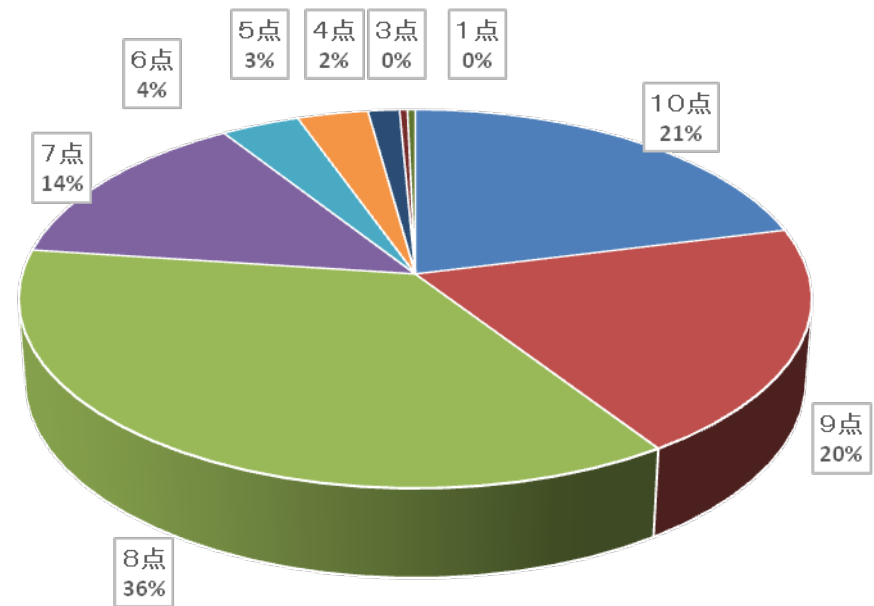
## Q5. 以前の形式と今回の形式どちらがよかった？



## Q6. 来年もフォーラムがあったら？



## Q7. 今回のフォーラムは何点？



# 自由記載（1）

- 現在治療を受けられている方々にとっては身近に聞きたいことが生徒役からの質問で解決できる。聴講者も生徒の一部となれる。
- 具体的な多種多様の質問が聞けて良かった。会場からの質問をもう少し受けて欲しかった
- 舞台と会場が近く一体感のあるフォーラムだったと思います。先生方のお話もわかりやすく生徒さんも私達の言葉や気持ちを代弁してくれているようでした。生徒さんの体験談を聞いているうちに、自分の時（苦しかった時）を思い出し涙がでました。たったの3年で色々忘れていた事があり、笑ってしまいます。
- 貴重な開催をありがとうございました。患者と医療者が一緒に勉強できる機会は大変で、本当に聞けないことが聞けて良いと思いました。他の患者さんの体験談を聞いて自分だけでないのだなと思えて、良かったです。
- 昨年もととても良い情報を得られたので、今年も引き続き参加しました。今、いろんな情報が飛び交っている中、このフォーラムで得た情報をコアに生活をしていきたいと思いました。昨年よりもこの形式がわかりやすくて良いです。学級委員さんのリードがとても上手ですし、生徒さん役の方々もこちらが聞きたいことを聞いてくれてよかったです。今回は患者、サバイバー主体の主体のフォーラムでした。
- 閉会の辞ビデオレター最高！

## 自由記載（2）

- たくさんの参考意見がとても良かったです。疑問点も明確になってスッキリです。ありがとうございました。赤井さんに一票！
- 準備された関係者の方、ありがとうございます。つい気ままにすごしてしまいましたが、フォーラムに参加すると油断せず生活しなければいけないし、毎日を大切に生活しなければと喝を入れられたような気持ちになります。放課後は良かったです。
- 乳がん罹患してから8年になります。ステージⅠでしたが、何年経過しても不安があります。再発した時のため、自分がかん患者であることを忘れないため、毎回参加させて頂いています。がんについての知識が薄らいでいっているので、再確認する、よい機会となりました。また現在進行形の治療法についても確認でき、今後の参考とさせていただきます。どうもありがとうございました。
- いつもと違う形式でなかなか楽しかったです。でも結局、経験した方たちの話もたくさん聞きたいかなと。学びの時間を1時間くらいにして講師も入って経験者のはなしをたくさん聞くというのも良いかなと。今回も10名いらしたので、壇上の方たちは話たりなかったのかも？と思いました。
- フォーラムは堅苦しいもの、乳がんの話も何か重苦しいものかと思ってましたが、このフォーラム明かるもので元気をもらいました。自分のちょっとした疑問も生徒さんの質問から出て、講師からの話をしていただき、とても参考になりました。乳癌のタイプでハーツーの方の話もお聞きしたかったと思いました。

## 自由記載（3）

- 放課後がめっちゃ良かったです。もっと色々お話を伺いたかったです。
- 「生存率」がそんなに変わらないのであれば、これまでどおり楽しく過ごしていきたいと思いました。谷先生のお声とお話が良かったです。
- 1時限目の生物はとてもわかりやすかった。今回が初めてでしたが勉強になりました。
- 登壇者のプロフィールがあって良かったです。生物の時の質問は聞きたいことを代弁してくれたようで、とてもわかりやすかったです。
- 去年より楽しめました。
- お話の内容はわかりやすく、とても参考になりました。ジェネリックのお話は先生の本音が聞けて良かったです。空調が・・・マイナス1点です。放課後、体験された方の生の声は涙がでました。これから手術なので覚悟ができました。ありがとうございました。
- 以前にくらべて質問しやすい感じになっていると思いました。
- 最近、肺に転移がわかり手術をしました。再発、転移のことももっとくわしく聞きたかったです。白井さんの話を聞いて前向きに生きなくてはと思いました。
- 授業が難しすぎた、よく理解できなかった。私は乳がんにかかって手術してもらって、すでに31年以上過ぎて、今元気にしております。あまりの治療の発展におどろいております。ありがとうございました。

## 自由記載（４）

- 最初から生徒に限定せず会場全体から質問を受けて欲しかった。事前に質問用紙を配るとか、一考を。登壇者の勇気に敬意。今回は生徒さんは温存が多く再建とか話を聞きたかった。撮影禁止にもかかわらず携帯写メしている男性がいた。とても気になった。又、休憩時間は会場全体が社交場と化し、初参加のにはわずらわしかった（頭上で会話が飛び交う）元ガン患者になれないかも知れない再発に常に隣り合わせの乳がん患者にもかかわらず、外見は皆明るく、又、公表されていて、乳がん宣告数カ月の身には不思議にうつつた。女性特有の「仲間内の会」に入っていけるのか、次回は？？？
- 生徒役の方々に大変感謝いたします。ありがとうございました。長い治療をガンバル勇気をもらいました。「歴史」の一部以外はほとんど知っている内容でした。清水先生の話はとてもためになりました。（その後の補足説明も！）
- 清水先生の言われた「乳がんになったら２０年後に再発の可能性も有ると考え、一喜一憂せずにゆったり日々をを過ごす事が必要」との言葉が印象に残りました。希望として先生方にはもう少しゆっくりお話して頂きたいです。

## 自由記載（5）

- 自分の集めた知識について復習できてよかったです。生徒さんが温存が多くて驚きました。私は最初から告知の時、全摘で話がすすんだので・・・全摘少数派なんですね。生徒さんの割合＝一般的な割合？なのか。たまたま集まった方で一般的な割合は参考にしてないのか、アナウンスほしいですね。放課後、食事の話よかったです。
- 大阪から参りました。過去今まで講演を聞かせて頂いた中で、一番会場との距離を近くに感じました。こんな感じのフォーラムが大阪にあったらいいのになと思いました。私も生徒になった気分で質問したくなりました。本日はありがとうございました。
- 昨年から参加しております。毎年参加できるようにまた一年頑張ろうと思えました。楽しかったです。ありがとうございました！
- 様々な病院のドクターや薬剤師さん看護師さんのお話をうかがえる機会はあまりないので、大変貴重な時間だと思います。また、授業スタイルで生徒の方々のご質問・ご意見は同じ患者として同じ立場からのものでとても有難かったです。校長先生の授業の最後におっしゃっていたガンとの付き合い方にとっても共感致しました。ただ、あまり、はくお話しになられていたので授業の内容が分かりづらかったです。HP拝見します。私は病気になり個人差・個体差を知り、乳がんとうまく付き合っゆくコツを生きるコツを知りました。このような機械はそういう手助けになるとと思います。

## 自由記載（6）

- 生徒の皆様のお話をきくことができ良かったです。白井さん、三輪さんのお話しが特に印象的でした。明るくお話しする姿…私も明るく楽しく生きよう・と思えました。本当にありがとうございました！！
- ジェネリックについてのお話を聞いて驚いた。自己責任・自己犠牲のような気がしてしまった。授業形式とくにチャイムが気に入りました。
- 日ごろ乳がんの患者様と関わっていますが、改めて患者様の強さを感じました。
- あまり知識がなかったので、ためになりましたが、専門用語が少し難しかったです。
- 様々な方々のいろいろな想いを伺い参考になりました。
- 司会の俵矢先生 テンポある司会で良かったです。
- 放課後のお話しが良かったです。再発こわいなーと思ってたけど、気の持ちようが大事かなと思いました。毎日楽しくですね。



## 自由記載（7）

- 授業形式ですが、すぐに質問に答えていただけるので、緊張感があってわかりやすかった。質問がまさに私が聞きたかったことばかりで、ありがたかったです。チアウーマン手作りおっぱい部の皆様ありがとうございます。元気がでそうです。全摘に迷いはなかったのですが、かわいいおっぱいを手作りできると思うとうれしくなりました。
- 放課後の体験者のおはなしが一番参考になりました。みなさんおしゃべりが上手でおもしろい。体験者のお話しがたくさんきけるといいですね。再発体験者のお話しが聞きたい。新たな試みは何かと大変だったと思います。お疲れさまでした。来年も楽しみにしています。
- 初めての参加でしたが、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。同じ病気を経験した方々が生徒役となり、日ごろ不安に思うこと等を聞くことが出来てとても参考になりました。Drの治そうと思うのではなく、付き合っただけで充実した時間をどうすごすかを考える…という言葉が印象的でした。不安はたくさんありますが、日々の充実をイメージして、生きていることに感謝して過ごしていきたいと思いました。長期にわたりフォーラムの準備をして頂いた役員の皆様どうも有難うございました。またぜひ来年も参加できたらうれしいです。明日からまた頑張ります！

## 自由記載（8）

- 話し方、早口で聞き取れない部分がありました。橋口さんの説明、解りやすかったです。全体的にキーワードをはっきりゆっくり話してほしかったです。皆さんの元気な明るいしっかりした姿に元気を頂きました。ありがとうございました。
- 患者さん、先生のお話しが両方聞けてよかったと思います。積極的に今後も参加したいです。
- 聞きたい細かな事が質問に上がっていてとても参考になりました。
- 皆さん楽しく過ごしている様子が分かりました。つらい事を経験しても楽しく過ごしている、どう過ごすかを聞いて、私の気持ちも楽になりました。ありがとうございました。
- 経験者の話がきけてよかった。薬のこと、体重のこと、食事のこと、身近な不安を聞いて良かったです。
- 毎年病友と前向きにこのフォーラムに来ています。「1年早いね」と皆の回復、活力を感じます・外でて作りパットやキーホルダーの無料配布ありがたかったです。力を頂きます。・うちわ→紙：手軽で良い！！・壇上に立たれた皆さんの勇気や元気・活力あふれる笑顔・おはなしに「今を楽しく生きる」ことの大切さを感じさせられました。良き仲間感謝です。来年も又、皆で来たいです。ありがとうございました。

## 自由記載（9）

- 先週いろいろな検査で左胸乳がんと診断されました。まだわからないことばかりで正直不安でしたが、今回参加させて頂きとても勉強になり、本当によかったです。来月MRI検査後、先生と面談です。今後の治療法など生活面でも仕事面でも気持ちの持ち方など前もって考えられたうえで先生の話が聞けると思いました。ぜひ次回も参加させて頂きたいと思います。こういったフォーラムを開いていただきましてどうもありがとうございました！！”
- 東京から11回目の参加です。毎年ありがとうございます。今度は新しいスタイルでのフォーラムで新鮮でした。授業スタイルは少々要素が分かりにくかったですが質問&回答形式は初めて聞く人には分かりやすいのかなと思いました。会場は以前のパシフィコ横浜の大ホールの方が好きです。来年もよろしく願います。
- 初回なので新鮮でおもしろかったです。特に生徒さんが質問してくれたことが私自身も疑問に思っていたことだったりしてすんなり授業に入っていました
- 授業形式でとてもよかったですと思います。俵矢先生、楽しくてノリが良くていいですね。こんな主治医だったらいいなあーって感じました。最後のビデオ最高でした！楽しかったです！！
- 夏の暑いときではなく、春か秋に開催しては・・・と。質問とか取り入れ分かりやすかった。色々なブースがあまりなかった。協賛が1つしかなかった。放課後の話が楽しかった。たのしくいけたらいいなあ。1人じゃないんだな。

# 自由記載（10）

- ほぼ満席で盛況であることとともに乳がんの患者が多い事にも驚きました。治療薬について詳しく理解できました。医療の日進月歩を信じ期待して、皆さん前向きに生きてらっしゃることに感動しました。ありがとうございました。歴史は難しかったです。
- 大変活気のある有意義な授業だったと思います。患者（生徒）の皆さんの本音の意見、アドバイス・質問大変参考になりました。ありがとうございました。
- 最後の体験談は長かった。せいぜい2人か3人ですね
- 全体的にさらっとした内容だった（当たり障りのない感じが・・・）もっと全体的にもっと深い内容のお話を聞きたかった。つまらなかった。残念です。清水先生のお話しはとても勉強になりました。色々なお話を聞いてみたいです。
- がんの知識がなく当事者になり、治療が進み、担当医を頼りに来ましたが、いつも自分の生活（がん細胞に負けない、がん細胞縮小のための食、生活リズムなど）に不安があります、だから家庭科よかったです！放課後もよかったです！三輪さんすごい！体力的に大変でしょうにこんなにきれいで、パワーを感じるなんて！素敵なお方ですね、毎日新聞を読んでみたいと思います
- 4時限目で薬剤師やNsに対する質問より、Drに対するものが多かったのが残念。今後乳がん治療がどういう方向に向かっていくのかももっと聞きたかったです。これから分子標的治療薬が増えていくのか、また新しく薬剤が出てきた場合サブタイプ分類が変更されるのか興味があります。桃井さんの栄養学の話が面白かったです。

# 自由記載（11）

- 告知直後はやたらと「標準治療だから」と説得されたり、有無を言わせず「不満や疑問があるなら自分で決めれば」という空気だった。心の中で「誰の標準だよ」と思っていた。顔にも声にも出さなかったし、病院の先生、看護師さん、患者の会の先輩方が心底良かれと思って「標準治療」を基準に考えているのは伝わってきたので「正直、根拠は分からないし、納得したわけじゃないけどみんながいいと言うからいいんだろう」と思うことにしていた。今日、清水先生の講義で「標準治療」の重みを感じることができた。そして、標準治療をうのみにするのではなく、医師が「最新の標準治療」を常に検証してくださっているのは患者には本当に本当にありがたいことだと思った。ただ、こういう先生は少ないんだろうと思う。私は自前のクッション（脂肪）がたっぷりなので気になりませんでした。椅子が固いという声を聴きました。＜ジェネリックについて＞添加物が問題なら、お茶やコーヒーで飲んだり、直前に食べたものが胃に残っていたらそれは影響しないのでしょうか？
- ホルモン療法中、がん歴4年です。通勤電車が辛い日があります。シルバーシートも座れません。目に見えない乳がん患者、これから何とか対応の変化はしていただけないのでしょうか
- 家庭科の時間は乳がんの方に限らず、病院にかかったことが合う人ならみんな勉強になったと思います。
- 患者通しの交流の場でもなっております。これからも続けてほしいです。

## 自由記載（12）

- 私は乳癌の患者ではなく医療従事者です。参加者の方々の多くが癌を発症された方であることにまず驚きました。そして皆様の知識の豊富さに逆に私が学ぶこと、気が付かされることが多々ありました。生の声を聞くことができ、今後自ら、どう接していくか、どうケアをしていくか、考えさせられました。学校形式にすることで、あきることなく、楽しくお話を聞かせて頂きました。大変為になる講義でした。
- 毎年参加が楽しみです。趣向を凝らした演出？で、なかなか面白いと思いました。以前の形式でもよかったので、どちらがいいとも言えないのですが、今後は乳癌の基礎知識というより、治療に関しての最新トピックスなども、もっと聞けると良いなあと思いました。内容はやや物足りなさがありました。形式としてはこれもありと思います。（生徒さんからの質問など）術後年数経過されている大先輩方のお話は参考になります。（赤井さん、白井さん）先生方はじめ、関係者の方々、ホームページの相談室も含めいつもありがとうございます。
- 神奈川乳がん相談及び、市民フォーラムで5年程、勉強させて頂いております。このような相談室、フォーラムが有ることが患者にとってどんなに心強いことか、感謝です。ここ数年で乳がんの治療法も選択が多くなりましたが患者自身が日々、何年たっても安心できず正しい情報は得なければと思っております。お忙しい先生方がこのフォーラムを続ける事は大変な努力の賜物と存じます。これからも末永く続く事を願っています。

## 自由記載（13）

- 生徒がいることで一方的に話を聞くスタイルではなかったのが良かった。些細な事柄を生徒の方が質問してくれて良かった。（自分も同じ気持ちだったので）
- 治療についての科目は基本的なことでは少し物足りなかった。「放課後」をはじめ体験者の方々（登壇者）のお話や質問はとても参考になり共感ができた。清水校長の本音トークがとっても参考になりました。（大きな病院勤務の先生はなかなか本音が言いづらいのだなあ～と感じることが多いです。定年を迎えフリーランスになられたベテランDrならではのトーク、嬉しかったです。）次回ですが以前の形式と患者トークと合わせた形式等ご検討頂ければと思います。毎年楽しみにしているフォーラムです。ありがとうございました。
- 家庭科の橋口先生の話はとても分かりやすく参考になりました。毎回先生方の話を聞き、再発した時にそなえフォーラムに参加しています。須田先生の時間を毎回楽しみにしています。
- 体験者の方達の話が身近でとても良かった。聞くばかりのフォーラムよりよいのでは。毎日楽しく！私もそう生きていこうと思います。

## 自由記載（14）

- 毎回楽しみに参加しています。参加される方はサバイバーが多いような気がします。「決起会」のような「ひとりじゃない」と感じる事のできる何かがあるといいなと思います。みんなで歌うとか。また一步自分の足で踏みだせる勇気が欲しいと思っている人も多いのでは…？忙しい診療の合間に打ち合わせをして下さる医療者の方々、仕事や家事の合間に打ち合わせをして下さるサバイバーの方、サポートして下さる企業の方いつもありがとうございます。清水先生、すごーく分かりやすくてありがとうございます♡
- ・同じ患者さんが沢山いることが励みになる。 ・日々できるだけ忘れるようにしています。乳がんはオペ後がメンタル面でも大切だと感じています。同じ患者さん同志が集まる色々な場があると本当にうれしいです。 ・時々冷たい風が吹いてきて空調があまり良くなかったのが残念。”
- 早口で聞き取れない部分があった。「家庭科」の授業はとても分かりやすく参考になった。全体的にわかりやすく良かった。授業形式で私たち患者が聞きたい質問をしてくれてとても良かった。「放課後」の話が参考になりとても楽しかった。
- 主人の介護の為ここ8年間、自分の乳がんの事は忘れるくらいだった。主人が亡くなりやっと自分の事を見つめなおしてみたらよくぞ再発も転移もなくこれたことを嬉しく思い、安心したけれど、1人になりこれから、まだ再発の可能性もあるので今日のフォーラムに参加した。術後、この8月で20年になる。気にせず生きることをモットーにしながらも時々意識しながら過ごしていきたいと思っている。



# 自由記載（15）

- 正しい知識を持ち、楽しく生きることが大切と思いました。
- 実際に患者様とお話しする事が多く、私たちにも笑顔で明るく接してくれてる裏側では色々な辛い思い（想い）がある事を改めて実感した。薬の事もジェネリックの事も理解できて授業形式になっていたのも楽しく受講できた。
- 生徒さんが患者さんの代表として疑問に思っていることを聞いてくれたのでとても良かったです。
- ジェネリック薬のお話、参考になって良かった。たくさん仲間が集まりお話出来たこと、大変嬉しく思います。また来年参加します。よろしくお願い致します。
- 主治医に質問したいようなことを壇上の方が色々聞いてくれていた。再発をされた方もなんだか楽しそうで色々な人がいるな～と感じました。温泉が楽しそう。
- 良かったよ～！！みんなもガンバレ！！
- 患者さんのいろんな話が聞けてほろっとしたり笑ったりとても楽しい時間でした。
- 自分の知りたかったことや体験談が聞けて大変良かったです
- テーマごとに質疑応答があるのが分かりやすかった。家庭科は全部質問に頼るというのはちょっと、よくある質問のお話があってもよかったのではと思った。放課後は人それぞれなのであまり参考にならなかった。

# 自由記載（16）

- 家庭科の授業は登壇者の個人相談のため、聞きたいことが聞けない印象を受けました。参加者に事前にアンケートをとっておくなど参加者が聞きたいことを聞けたらと思いました。質問内容も病院の愚痴的な感じで違うイメージを受けた。個人的には若年性乳癌なので、若い年代の人も含めた内容だと嬉しいと感じました。参加者の割合などがどのような感じなのかわからないのでなんとも言えませんが。
- 乳がんのサブタイプ分類のお話しが参考になりました。次回以降、放射線治療を受けた人が乳房再建をしたい場合どうしたらいいか、など再建についての話が聞きたい。
- サバイバーの方と共に作り上げる会という点で、他の診療科・疾患にはない特殊性を感じた。
- 今回初めて参加しましたが、学校スタイルでおもしろい。学会の発表みたいだと暗くなりそうなので、飽きさせず勉強できたと思う。まだ治療中で体力が衰えているので2時間くらいで終了してほしい。来ている人も聞きたいことがあれば質問してもよいと思う。放課後が一番面白かった。
- お聞きしたかったことがたくさんあり、とても参考になりました。今回は、とても楽しく勉強になり元気ができました。体験者のお話しも大変良かったです。これからもこのような形式で行って頂きたいと思います。

## 自由記載（17）

- 生徒の乳癌体験者の方が代表して聞きたい事を質問してくださって良かった。放課後ではみなさんの経験を伺えて参考になった。元気をもらいました。
- 化学の先生、免疫療法が医学的に効果がないとデータで出しているでも否定されるのはどうかと思った。もちろんお金も時間も無駄だと思うかもしれないが、人によっては心のよりどころとしている人もいるかもしれないと思うとはっきり否定するのはどうかと。マンモ検診に従事していますが、見落としの話聞くたびに心が痛くなります。今後見つける検査を心がけていきたい。また、少しでも患者さんに寄り添った検査ができればと思います。母が乳癌になって、見た目でわからない色々なことに苦しんでいる人がたくさんいて、がんでも元気な人がいっぱいいて、そういうことがみんなに伝わればみんな優しくなれると思う。
- 改めて学びなおすことができました。先生のお話も勉強になりました。体験者の皆様の経験が自分のようで心に響きました。
- 今までのフォーラムと比べると今年度は新しく楽しい方式になり、とても良いと思いました。母の主治医、俵谷先生が司会なので、更に勉強になり良かったです。来年もまたお願いしたいです。
- 歴史の校長先生の時間をもう少しとってゆっくり分かりやすくしてほしい、早くてわからなかった。
- 次回のフォーラムのお知らせが欲しいです。清水先生のお話しをまた受けたいです。閉会の言葉最高。ビデオ面白すぎ。

## 自由記載（18）

- 三輪さんの著書を読みました。昨年のフォーラムで三輪さんの事を知り、本を読んでみたいと思い手に取りました。月並みな表現ですが、とても心に響きました。「生きていかななくてはいけないんだ」と強く思いました。読んでよかったですと心から思いました。医療者の方の話を実際に聞く経験は普段はないので良かったです。いくつも心に残る言葉はありましたが、そのひとつに『体中に転移した小さながんを見つけることはできない。再発する前に寿命がくるかもと思って今を生きる事が大事だ』という趣旨の言葉はとても響きました
- 先生の講義は時間が短いため内容がいまいちでした。「放課後」は参考になった。思いが共有できて何かほっとした。
- とても有意義な時間を過ごせました。ただDrの早口で話は聞き取りにくいのが難点です。
- 再発転移していてもしていなくても、私は私。「楽に行きます」！ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。スタッフの皆様お元気で
- 乳がん手術をして（非浸潤）まもなく、今度の勉強会に出席して大変勉強になりました。有難うございました。前向きに細胞を共に共存していきたいと思っています。
- 初めての参加で専門用語がよくわからず残念です
- 再建途中で修整手術を控えております。まだまだボリュームが足りないところ「ちあぱい」をいただき助かります。最後の三輪さんに元気をもらいました。生徒の皆様ありがとうございました。

## 自由記載（19）

- 楽しく生きることになります。
- 今回の内容はわかりやすくよかった。特に放課後体験者のお話はためになり、ユウキをもらいました。トリネガタイプです。抗がん剤は発疹、発熱がひどくもう2度と抗がん剤はいやだと思っています。転移はこわいです。
- 清水先生の長年のご経験あつての話がとてもわかりやすく良かったです。趣向を凝らして、このフォーラムをご準備して下さい、ありがとうございました。
- 本日は有意義な勉強の機会を頂きましてありがとうございました。手術を受けたのは20年前ですが、改めて今まであいまいにしてきた事柄を再確認、再認識出来ました。主催の皆様方のご尽力に心から感謝申し上げます。
- 私は治療前なのでこの会場にたくさんいる同じ病気の人がいるということに勇気づけられました。放課後の話が良かった。
- ご準備も大変だと思いますが、とても良い会でした。
- 大変勇気づけられました。
- ・今年で3回目の参加ですが、毎年書いてますが、こちらの会場の椅子は座高が低くて腰がとてもつらいです。何とかありませんか？じっとお話を聞いているのがつらいです。・今年の乳がん学会は九州だったので参加できませんでした。できればこちらで学会レベルの最新治療情報をうかがえたらな、と思います。日本の最新治療だけでなく、アメリカの最新治療で今後、日本に導入される可能性の高いものなども、できれば話を聞いてみたいです。”

# 自由記載（20）

- マイクを通しての音がききづらいことがありました。語尾をはっきりと発言していただきたい。声のトーンが出来るだけ一定にしていると、ありがたいです。
- よもやま話はナシで良いと思います。そして短くお願いします。
- 先生方のお話をもう少しゆっくり、時間をとってお話して頂ければありがたいです。
- 今回の形式は良いが、会場の人に質問の機会がまわってこないのは改善した方がよいと思います。（壇上の方のみ質問できる）
- 1) 会場とエアコンが寒かった。去年もそうでした。上着を用意しているが、術後後遺症で寒いと痛む。2) 毎年ウチワがたまって捨てていた、もったいない、今回の紙なら経費削減でよいです。3) 内容について：学校形式は身近でよかったです。内容もよかった。今までの少ない患者講演よりも多人数で意見をきけてよかった。1人だけの体験談はもういいです。出演者のマイクの使い方、近づけて、はっきり、ゆっくり語尾をしっかり話してほしい。音がもれたり、拾えなくて、聞こえない人があった。生徒席の人は、顔が見えないので立って応答したのは良かった。13年振り返って、医師も薬剤師さんも年を重ねましたね。私も重ねることができています。フォーラムのおかげで勉強できてます。三輪さんもデビューして年を重ねましたね、また来年お会いしたいです、毎回須田先生の温泉同好会の話は楽しみにしています。

# 自由記載（21）

- 再発癌の話も聞きたい。薬や治療法等、私は骨と肝に転移しています。
- 体験者の先輩方の質問・放課後授業がやはり一番親身に感じ、元気がでました。講座の時間が若干長く感じました。もう少しこまめな休憩を挟むなどしてほしい。
- 質問がある場合、人前で聞くよりも書面のほうが聞きやすいと覆います。休憩中に用紙に書いて提出とかあるといいと思います。
- 生徒が沢山質問してくれて聞きたいことが聞けてよかった。よもやま話はあまり必要ない。個人的な事で、時間が長い、もう少し時間を短くしたらどうでしょうか？3時間は長いです。
- 2回くらい休憩がほしいです。
- 楽しい時間をありがとうございました冷房がききすぎて寒かったです。配慮していただけたらよかったと思います。
- 最後の体験談はいりません。他のことをやってほしい

## 自由記載（22）

- 乳がん患者と患者ではない人との対話があっても良いのではないかと思います。患者として検診の必要性の運動をしていますが「興味がない」、「そんな話は好きじゃない」など聞かれました。患者になった事で伝えられることもあるのではないかと思います。
- 乳房再建についても話を聞きたかった。一方的な話ではなく双方向のフォーラムでよかった。
- もう少しスライドが欲しいなー！皆さんの率直な質問がとても勉強になりました。時間に限りがあって難しいと思いますが会場の方からの質問をもっと吸い上げられたらいいなと思いました。色々な体験談や価値観などたくさんきけて楽しかったです。ありがとうございました。
- 授業形式で行われたのは目新しく分かりやすいと思いました。質問も生徒さんがこの場でするので私レベルでも（私は20年前に手術）わかる内容です。但し、今の若い方は勉強をしている（情報を持っている）ので専門的な事をよく知っていると思います。次回は年代バラけて転移（再発）している方ももっと多く登壇して欲しいです。
- 時間が少し長すぎると思います。もう少し短縮を考えてください。



## 自由記載（23）

- 第一回目から参加しています。毎年この時期がくると元気に参加できる幸せを感じ、「また来年も絶対参加しよう」と思います。企画、準備する先生方、スタッフの方大変だと思えますが、ずっと続くことを願っています。いろいろな形態でやっていくのもいいかと思えます。もしできれば会場など難しいと思いますが、分科会にわかれて、というのが将来的にできたらいいと思えます。
- むずかしい薬の話と興味深い歴史の話をありがとうございました。先生の本音を聞いた気もしますし良かったです。生徒のよもやま話もいいですが、せっかくカラーボードあるのもっと参加型にしたらいいのに。
- 11年目で反対側に。5mm、PET検診の予定です。そのような場合、気持ちの持ち方は生活の注意など。病院のかかり方など
- 会場の参加者に質問用紙を配って当日も参加者からの質問への応答を増やしてほしい。先生と生徒の方式だと生徒の法の個人的な不安、悩みなので公平感にかける。もう少し、今後の乳がん治療の見通しを先生方に話して欲しい
- 校長先生の授業が早口で聞き取りづらかった。一番興味がある話が理解できなかったのが残念。自分がどのタイプなのか主治医が教えてくれないので少し不安。気にしないで温泉にでも行ってらっしゃいと毎回3か月検診で言ってくれるがフォーラムに参加すると皆さん自分の状態レベルを知ってらっしゃるので良いのか悪いのか（知らないことが）マイナスな考えをしてしまうのでドクターが気を遣ってくださってる？とプラス思考には難しい。良い薬があれば…？患者同志の不安・悩み、皆さん持っているのを聞き安心しました。