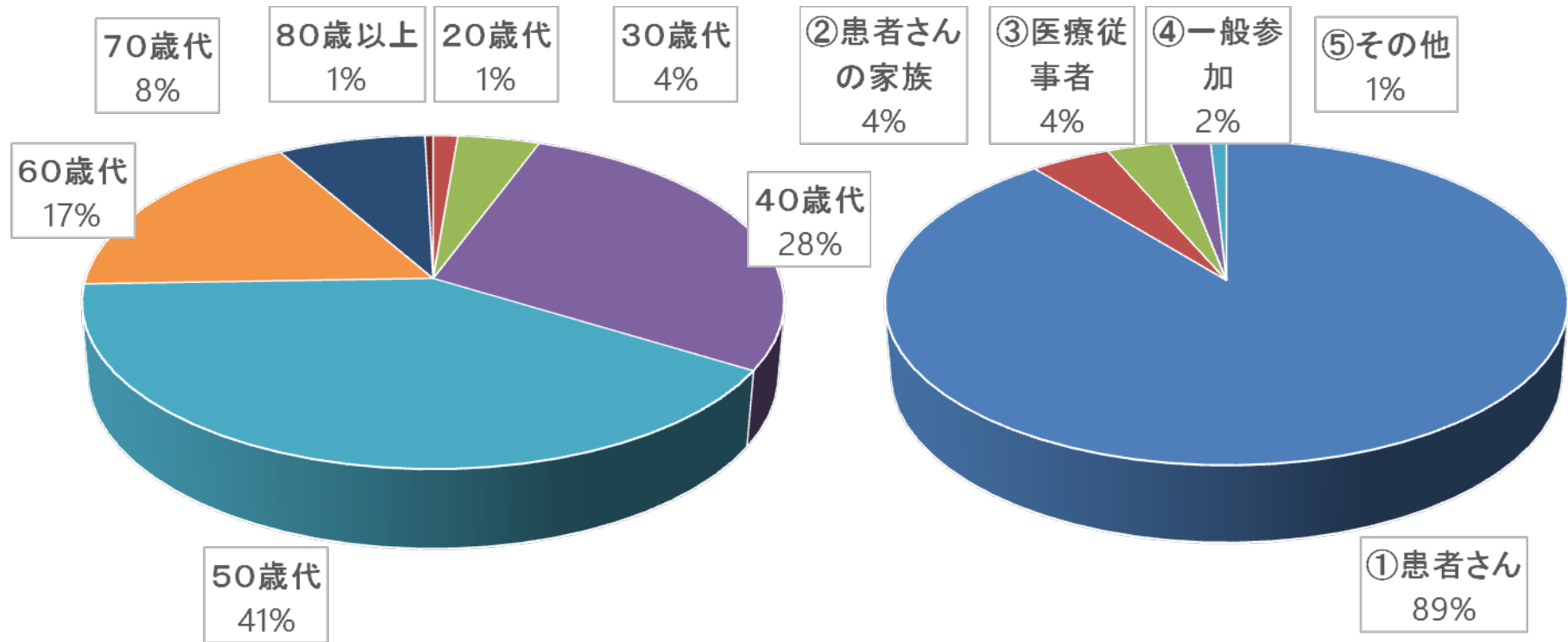


第17回当日アンケート結果報告

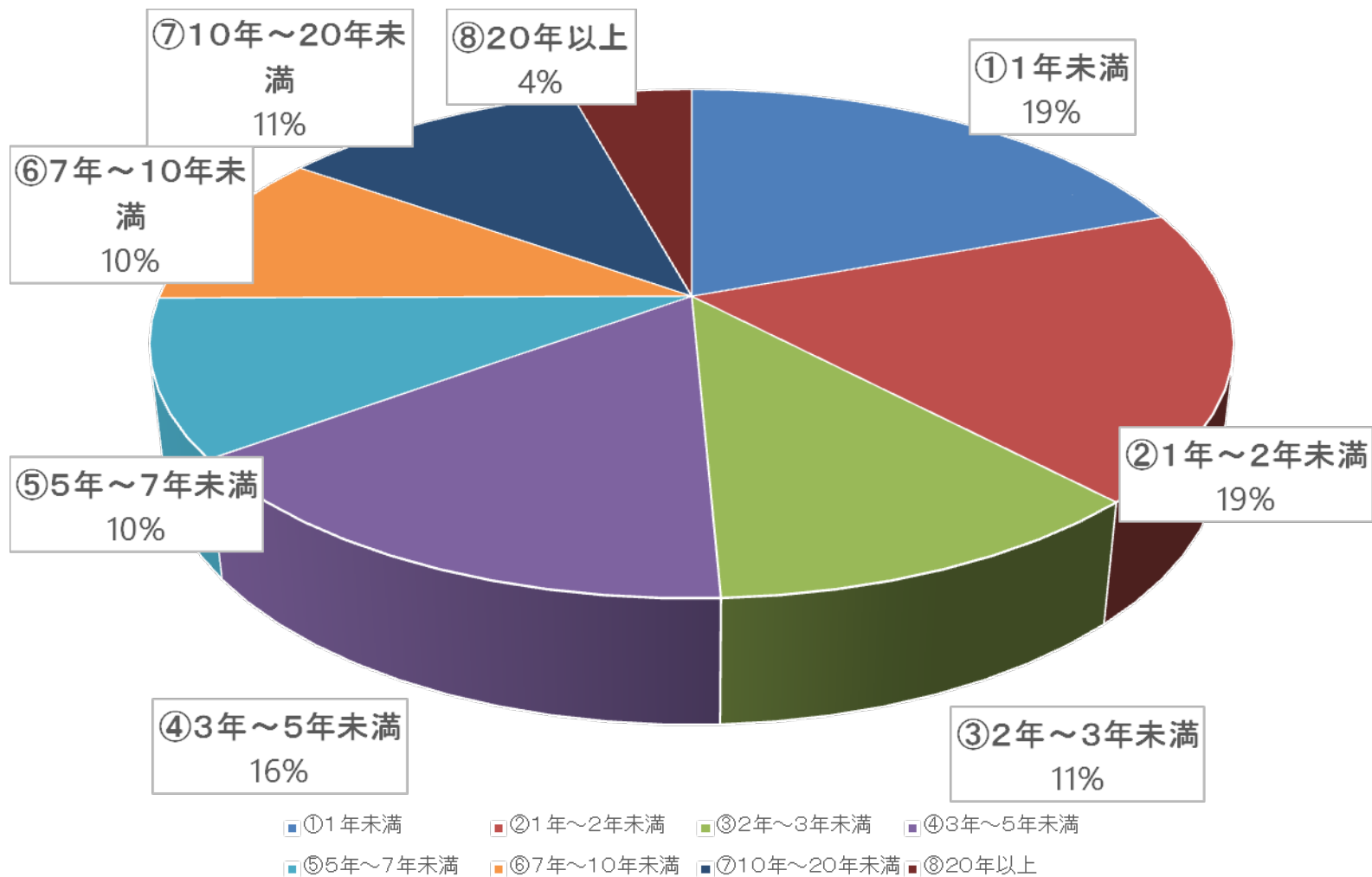
当日参加者数	330名
アンケート回答数	231名

Q1 a,b. あなたご自身は？

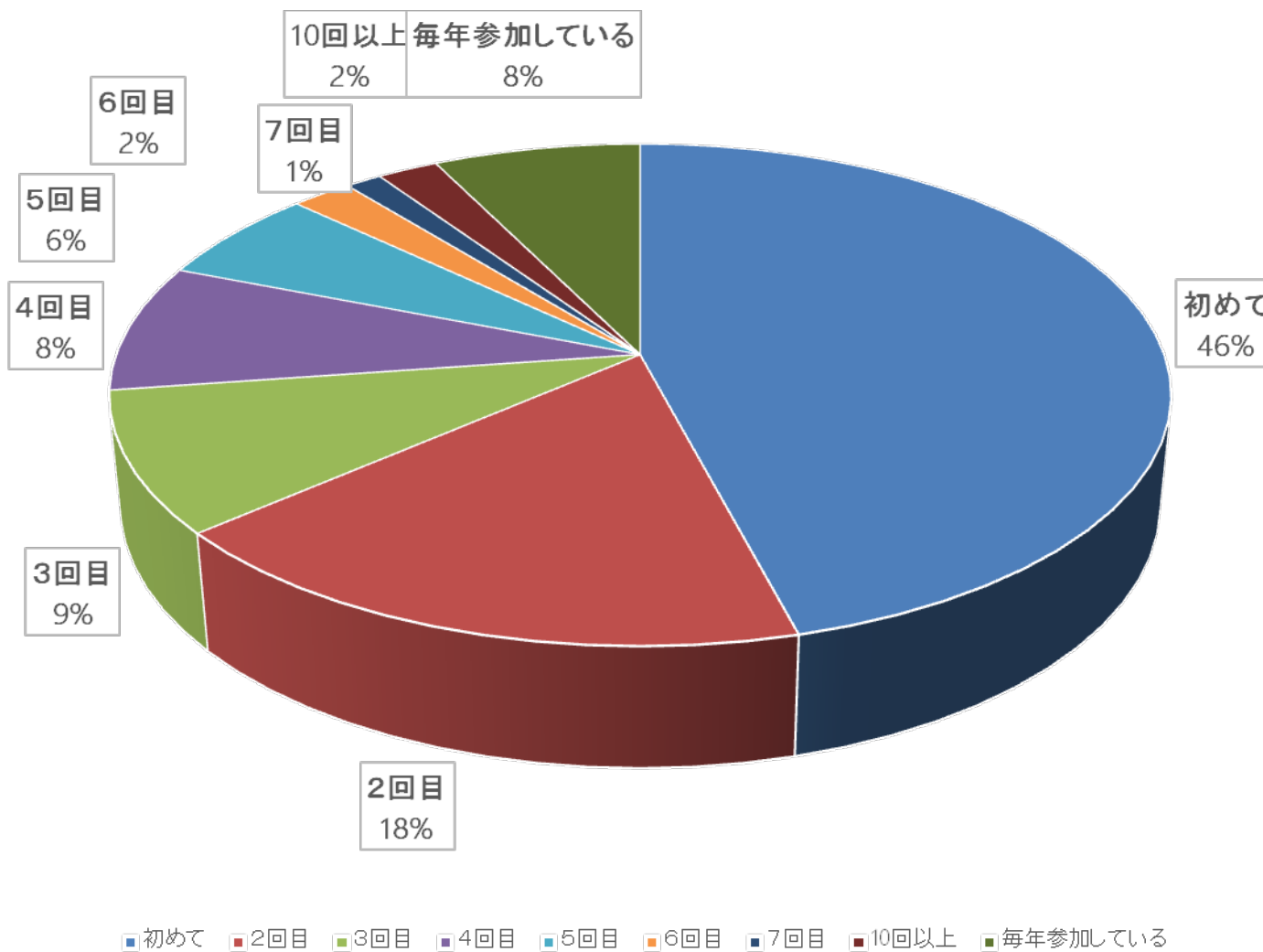


■10歳代 ■20歳代 ■30歳代 ■40歳代 ■50歳代 ■60歳代 ■70歳代 ■80歳以上 ■①患者さん ■②患者さんの家族 ■③医療従事者 ■④一般参加 ■⑤その他

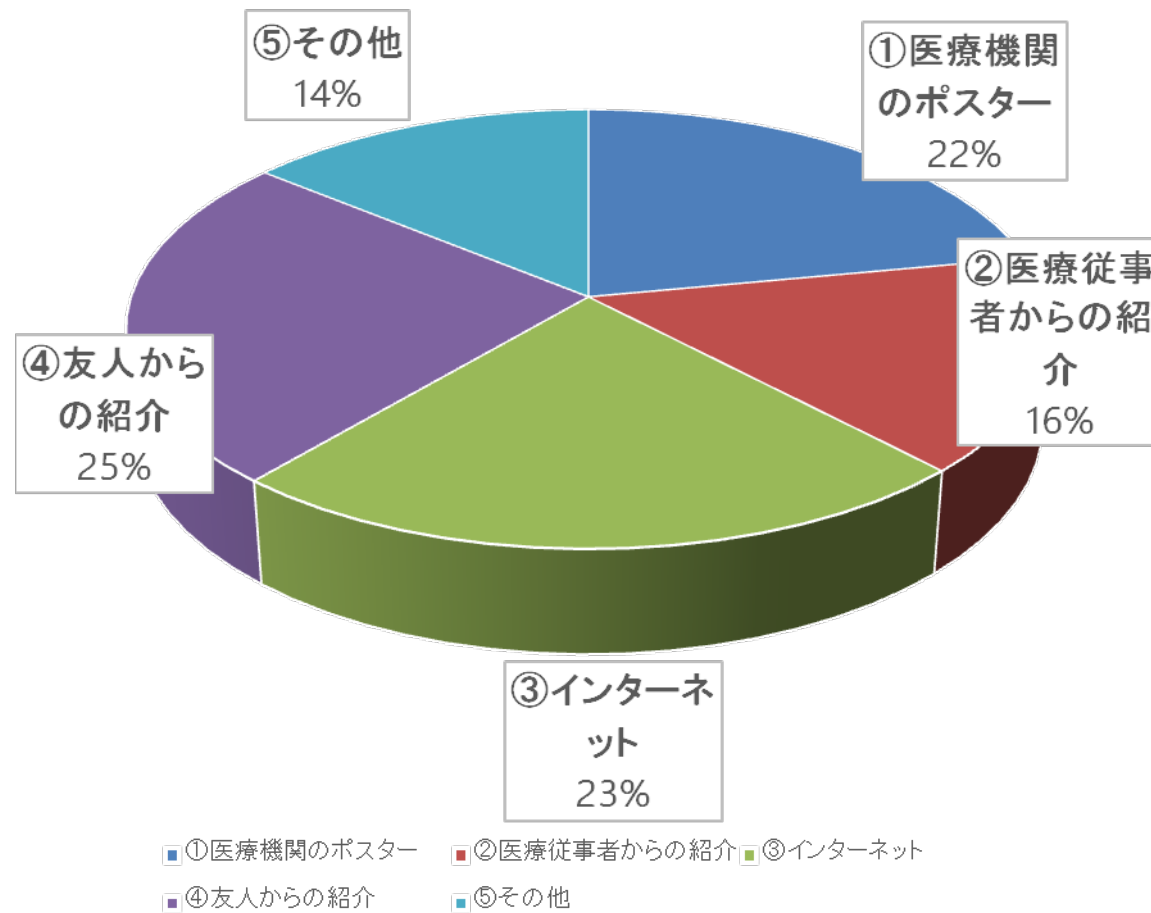
Q1c. 患者さんご本人の場合、診断されてからの経過年数は？



Q2. このフォーラムには、今回で何回目のご参加ですか？



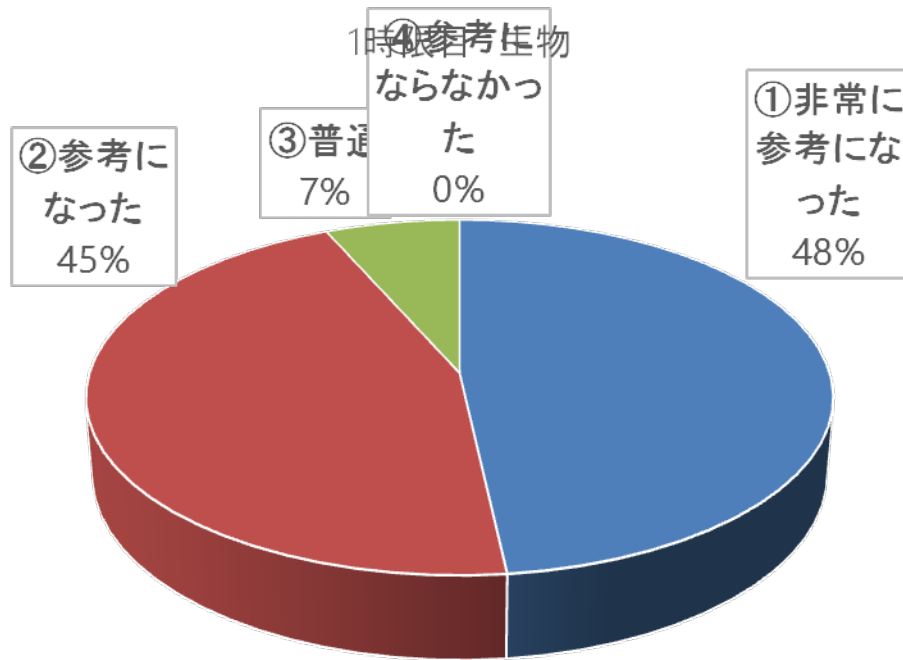
Q3. 今回の市民フォーラムを何でお知りになりましたか？



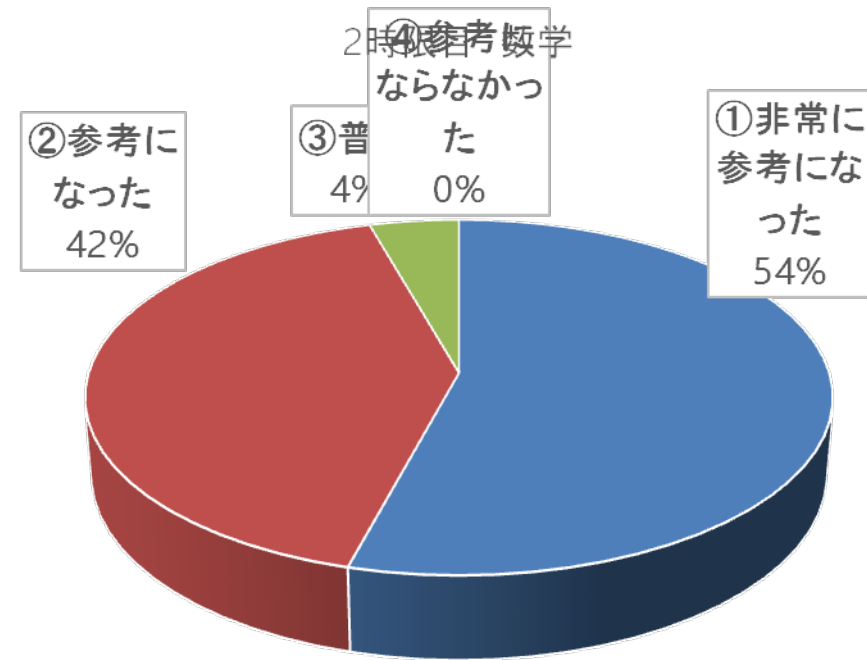
《“その他”の回答内容》

- あけぼの会
- 患者会
- 関係者からの紹介
- サンケイリビング新聞
- チラシ

Q4ab. 本日のかながわ乳がん市民フォーラムの感想をお聞かせください。

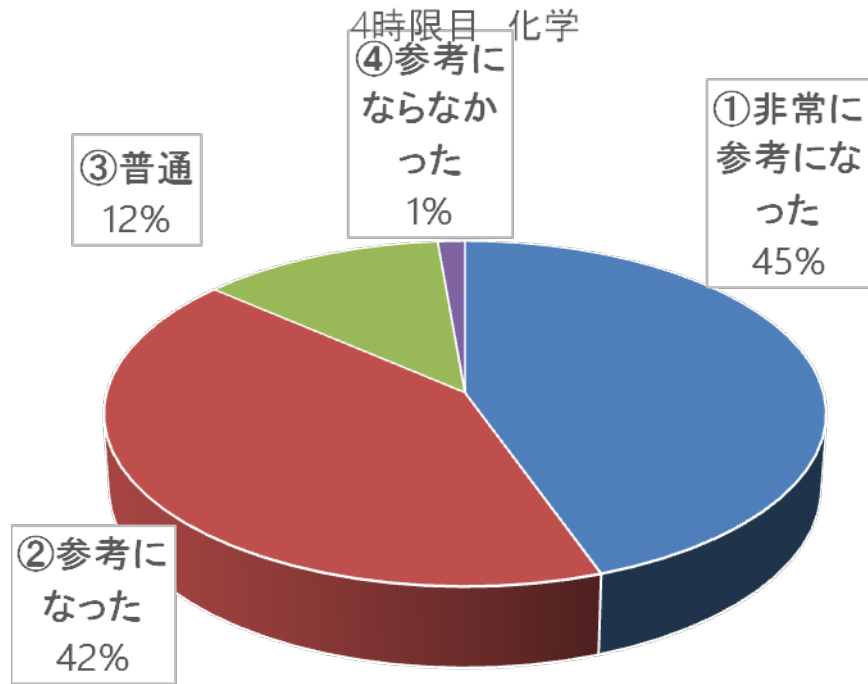


■①非常に参考になった ■②参考になった ■③普通 ■④参考にならなかった

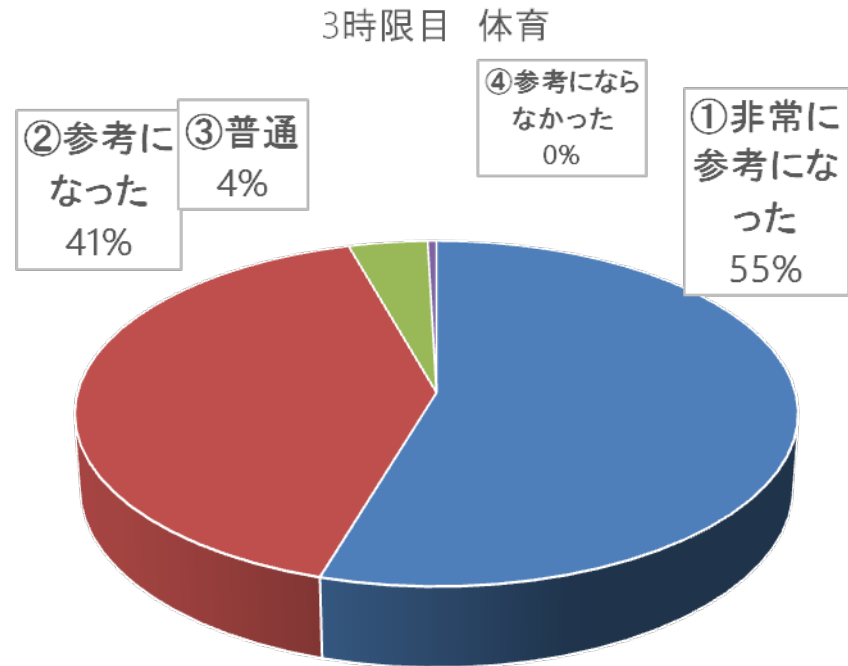


■①非常に参考になった ■②参考になった ■③普通 ■④参考にならなかった

Q4cd. 本日のかながわ乳がん市民フォーラムの感想をお聞かせください。

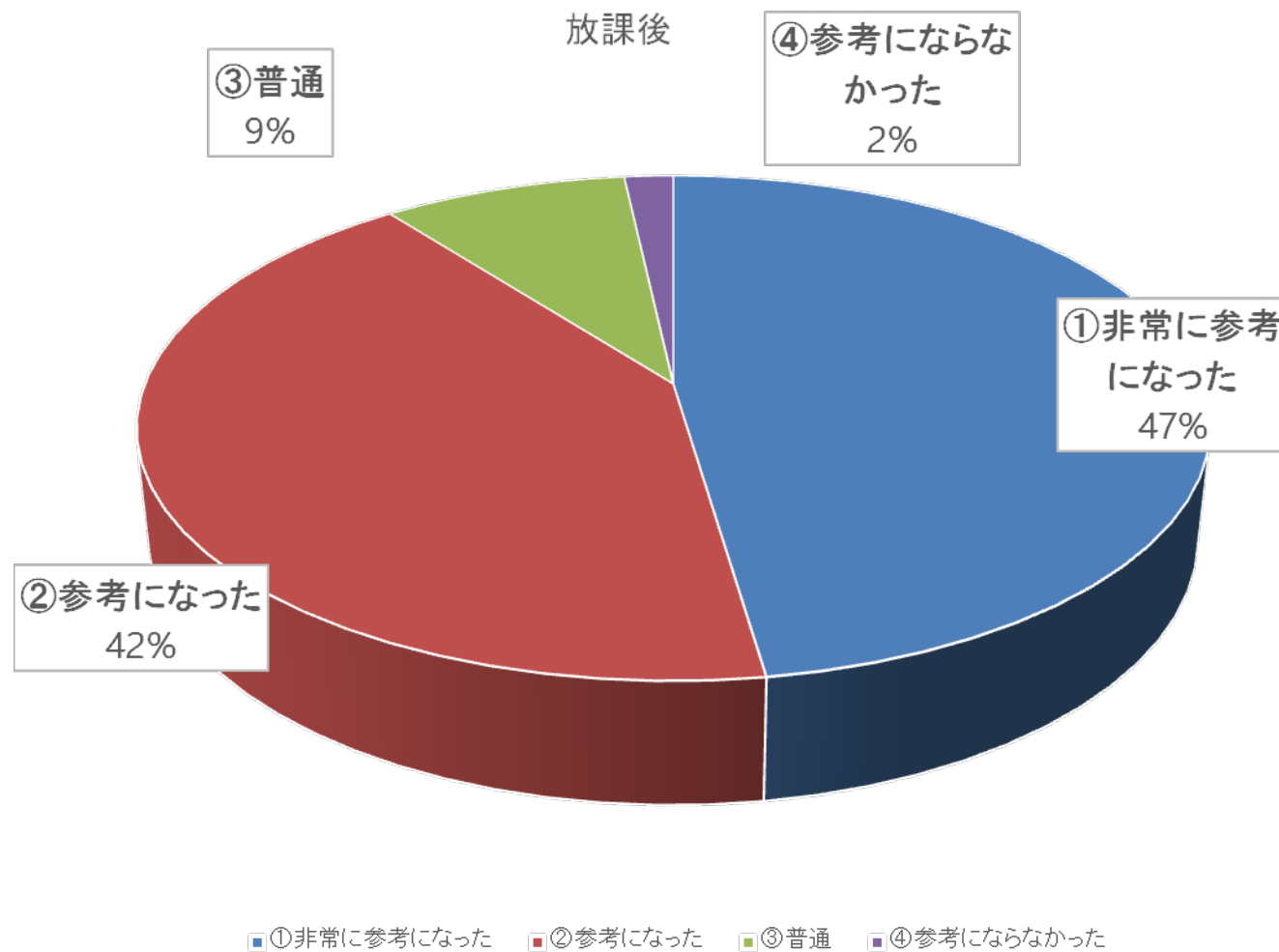


■①非常に参考になった ■②参考になった ■③普通 ■④参考にならなかった

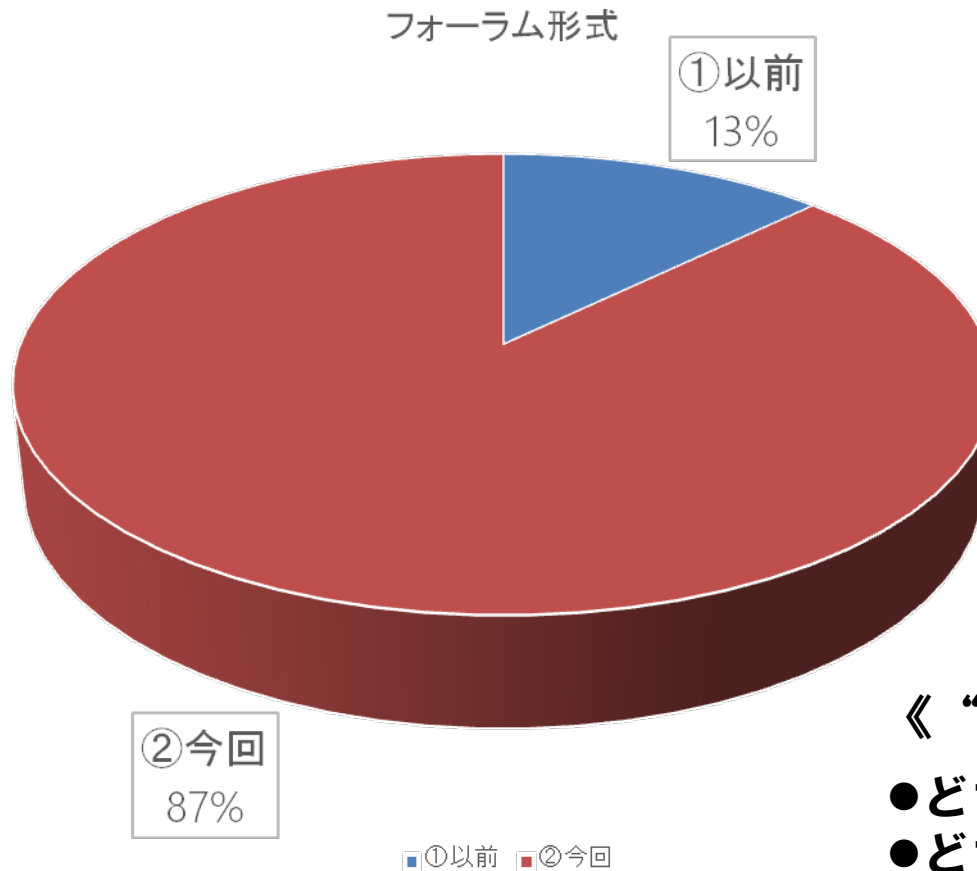


■①非常に参考になった ■②参考になった ■③普通 ■④参考にならなかった

Q4e. 本日のかながわ乳がん市民フォーラムの感想をお聞かせください。



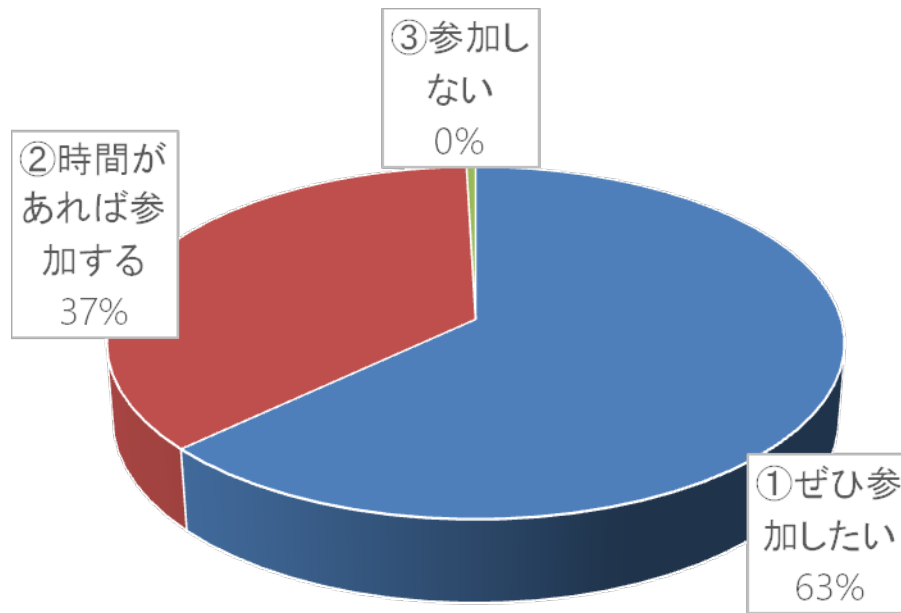
Q5. 以前の形式と今回の形式どちらがよかった？



《 “その他” 》

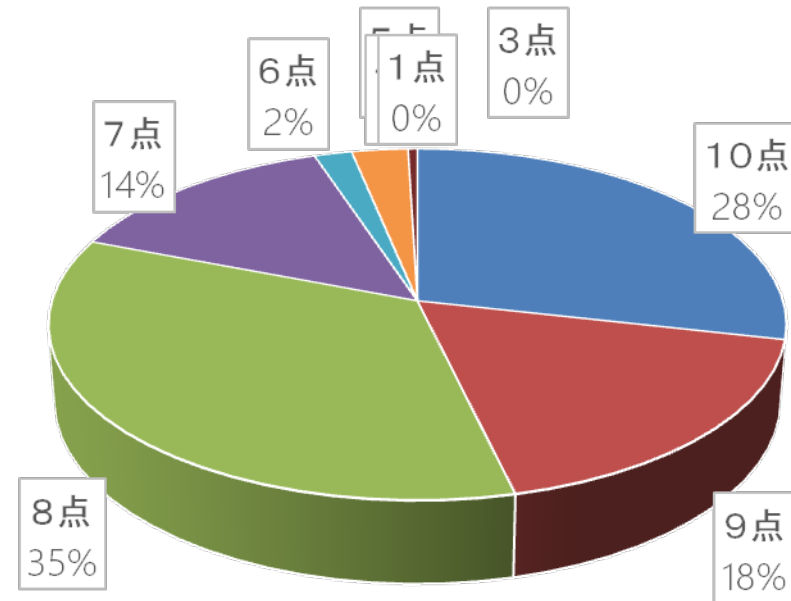
- どちらでも良い
- どちらも好きです。
時々変えるのもいいかも・・・。
- 毎回同じだとあきるので、
変化があるほうがよい

Q6. 来年もフォーラムがあったら？



■①ぜひ参加したい ■②時間があれば参加する ■③参加しない

Q7. 今回のフォーラムは何点？



■10点 ■9点 ■8点 ■7点 ■6点 ■5点 ■4点 ■3点 ■1点

自由記載（1）

- 聞きたいことが題材になっていたのも疑問が解決して良かった。
- 体操の時のヨガが良かった。自分の病院のリハビリ指導もあったけどサボってたら肩がかたまってしまったので、音楽にあわせて楽しくできるリハビリ体操だったら良かったと思った。昨年も最後のビデオが面白かった。今年も面白かったです。来年は笑える企画をお願いします。
- 日程発表を早くしてほしい。例えば6月15日までとか、2週目までにはとか。毎日毎日ネット検索するのも大変なので。できるかぎり毎年参加したいので宜しくお願いします。看護師にも参加してほしいです。色々な話を聞いてみたい。今回のフォーラムはいつもと違いましたが楽しめました。また新しい企画期待してます。体験者のお話し参考になることいっぱいです。
- 新しい情報を教えてもらいたい。トピックス、乳癌の知識向上、体験など。
- これからも毎年開催してください。
- 薬剤師の仕事が少し理解でき参考になった。心強い思いがした。
- 薬局では他の患者さんも沢山いるので聞けないので、授業に取り入れて頂き、良かったのですが具体的な話も聞きたかった。
- 体操をもっとやってほしかった。副作用の対処法。ビデオがおもしろかった。
- 原田先生、橋口先生 楽しかったです！またお願いします。

自由記載（2）

- 非常にわかりやすく各テーマの説明をして頂きありがとうございます。薬剤師さんのお話を伺うのは初めてであった。今後は薬について疑問点が出てきた場合は薬剤師さんに直接伺ってみます。
- 体育の時間、体が動かせて気持ちよかったです。楽動ヨガ、参加してみようと思います。
- スライドがシンプルで見やすいです。ご登壇されている方が前向きなので、エネルギーをもらえます。
- 患者の心理という所で、1%でも可能性があればそちらを選択する、本音だとうろっとしてしまいました。何年たっても不安はあります。
- 発言する人には大きな声でお願いしたいと思います。
- 新しいガイドラインで患者が知っておくべきことがあれば知りたいです。今後の治療や新薬のことなども聞きたいと思うので、できればそういう情報もお願いしたいです。
- ヨガの体操が出来てとてもよかった。病院内でどこでもこのような取り組みをして頂けると嬉しいと思う。最後のビデオレター最高に楽しい。
- 先進国である日本はこれだけ薬も良くなっていると聞きます。アメリカ以上にガンも病気も増えている。やはり日本の医療に問題があると考えられます。薬が多すぎる日本、薬が身体をだめにしているように感じます。貴女の大切な人に本当にその薬をつかいますか？

自由記載（3）

- 明るく元気になれる授業もあり楽しい時間をありがとうございました。数字に対する見方、考え方を教えていただき考え方の幅が広がりました。毎年、企画等お忙しい中での皆様のご尽力に感謝します。元気な患者になれるのも皆様のお陰です。
- フォーラムが17回も続いていることに感謝です。これからも宜しく願います。
- 客席となり同士と体験談を話したりする時間があるといいな、と思います。
- 日ごろ主治医との会話からの情報が中心なので、先生のお話しを理解する為にも正しい基礎的な知識や最新の情報は知っておいてより良い治療法を選びたいと思っています。今後も正しい知識、最新の情報を教えていただけたらと思います。医療的な話以外にも「予防」の話し「体にとって良い話」もききたいです。3時限目のヨガのお話しを聞いて良かったです。運動はやっぱり良いのですね、データがあるとは知れて良かったです。”
- 毎年楽しみにしています。もっとPRすればいいのに。H.Pもフライヤーを提示してほしい。体操楽しかったです。
- 生徒さん達も、受付の方々も、受付横でチアパイを配って下さったサイバーの方々も会場整備をしていたスタッフの方々もとても優しく接して下さり、優しい笑顔をありがとうございました。
- とても参考になりました。参加してみて、よかったと思います。

自由記載（４）

- 今までフォーラムに参加する事すらこわくて参加できなかった。治療から2年たち、ようやく知ることを始められるようになりました。乳がん経験者の方のお話しを交えて病気・治療のお話で少し受け入れることができました。日々楽しく、ある意味覚悟を持って過ごしていこうと思えました。ありがとうございました。
- 司会の方、なれない進行役ごくろうさまでした。
- 薬の副作用への対処方法について知りたかったです。
- 放課後（生徒として出られている方）の人数はどうされているのでしょうか。多数の方の意見は参考になったのですがここで話す事？と思う話ばかりされている方がいて質問の答えになってもいなくて疑問に思いました。
- 有意義なお話が聞けました。「10年」と思っていたが、20年、30年という言葉聞き、長い、いや一生のつきあいになるんだと改めて思いました。「1日1日を大切に」と！会場の方の質問にありましたが、私もタモキシフェンで胃痛があり胃カメラをしましたが異常なしでした。「薬の影響はやはりあるな。」と思いました。先生には笑われますが・・・同じような方がいてある意味安心しました。「闘っている仲間がこんなにいるんだ！」と心強く思えました。ありがとうございました。来年も参加します！
- 生徒役として、患者さん参加型がすごくよかった。その時、その時、それぞれがどう感じ、どう決めてきたかがよかった。

自由記載（5）

- 精神面でのサポートについて精神科医のレクチャーを聴きたいです。司会は若い薬剤師さんに全てまかせた方がよかったと思う。（つまり起立、礼、着席のアナウンスメント含めるという意味）学級委員は放課後の司会だけを担当したらどうでしょうか？
- とても有意義なセミナーでした。
- 無料でこんなイベントをやっているなんてビックリしました。内容も専門家の方がする本格的なもので、とても有意義でした。たくさんの患者さんたちが参加していて、この病気について理解を深めたり、不安をとりのぞきたいんだなぁと思いました。参加できて良かったです。患者さんの気持ちとか考えに共感できるところが多くて話がきけて良かったです。
- 楽しくわかりやすく、参加して良かったです。温泉のビデオ最高でした。
- ヨガを会場に来られていた方（女性）がほぼ全員参加していた。後ろの席からそれを見て感動しました。
- 乳がんと運動イベントがもっとあるといいです。（市民フォーラム以外にも）再建体験の話も聞きたいです。（特に美しくなおすための術後管理など・・・）

自由記載（6）

- 10年、15年と再発におびえる、そんな心配を抱えながら日々の暮らしを頑張るのはやっぱりたいへん。再発した先輩方が、治療しながら前向きに過ごす（過ごそうとしている）姿に元気をもらったり。自分にそんなことができるだろうか？と思ったり。結局は病気の有無より性格の問題かとも思うけど。毎日を大切に生きるということの奥深さを1年で1番感じるのがこのフォーラムです。今年もありがとうございます。毎年来る人が多いなら、恋ダンスみたいなオリジナル体操があったらなんだか一体感があって面白いかな？と思いました。単純すぎるとあきるので。お年高め治療中と若年性初発で難易度を変えて・・・。雪だるまのようなイラスト記載←かわいかった♡ 毎年来てたら新しい情報とかそんなにないだろうし・・・と毎年来る前に思うのですが、来てみると学ぶことや自分の甘えを意識することが多く、来て本当によかった！と思います。毎年いつも、ありがとうございます！
- 手術直後の方、再発した方・・・と色々の段階の方がいて、一同で話を聞くのは限界があるかも・・・。分科会形式でやってみてほしいです。今年も参加ができてよかったです。ありがとうございました。
- 代替医療の情報なども知りたいです
- 日本人がふたりにひとり、がんにかかる時代です。ましてや女性の1番かかるがんは乳がんです。どうか、ずーっと続けて下さい。そしてもっと広く宣伝して、多くが参加できるようにして下さい。

自由記載（7）

- ①講師の先生方、早口すぎます。時間がないなら、ゆっくりしゃべれる時間配分をお願いします。②体験者のよもやま話もよいと思う。術式で温存と部分切除は同じですか？統一した方がわかりやすいと思いますが？
- 再発後の治療について知りたい。
- 本日は本当にありがとうございました。乳癌になったことを前向きにとらえ、同じような仲間のお手伝いができたら良いなあと思い、もっと癌について勉強したいと考え、参加してみました。このようなフォーラム、とてもすばらしい企画だと思います。乳癌だけではなく、いろいろな市民のためのフォーラムを今後も企画して行ってほしいです。”
- 生徒さんたちのお話はどなたのお話も心にしみました。
- 生徒として参加するにはどうすればいいですか？・ジェネリックの話をするなら、大手製薬会社もジェネリックを作っている事、ジェネリックのメリットも話してほしかった。”
- 5年間つづけていたヨガですが、7月のOPEで肩が上がらず、もうヨガはできないとあきらめていましたが、今日の体育の時間に久しぶりにヨガをし、あらためてヨガが好きになりました。あきらめず、これからも続けようと思いました。
- 先生や薬剤師さんの説明がわかりやすかった。日常生活では、自分だけが病気で特別だと思えることが多いけれど、このフォーラムはみんな同じ病気で同じようにつらくて悲しい思いをしていると思え心強く思えた

自由記載（8）

- 「楽動体操」で体を動かし、心と体がほぐれました。そのような（体操、ヨガ等）の教室が全ての病院で企画されることも願っています。ステキな「チアばい??」もプレゼントしていただき、とても心がほっこりしました。ありがとうございました。去年も参加しましたが、内容がとても充実していてたくさん勉強させていただきました。来年の企画も楽しみにしています！！
- 8月下旬ではなく、9月などになると良いです。暑すぎる…夏休みで休みを調整しにくいので。全体的に堅苦しくなく、楽しく学べました。放課後にアンケートに対する回答をして頂けて良かったです。もう少し回答してくださる数を増やして頂けると良いなと思います。
- 今回主治医の先生からフォーラムをお聞きして（途中からですが）参加させていただきました。新参者の私が力強く感じました。今後こうした会は開催状況をどこで知ることができますか。
- 薬剤部の先生方最高。期待しています。
- ヨガの授業、身体を動かすのはとても良いと思いましたが、同じ動きが多すぎて飽きてしまった…。呼吸法も息を止める時間が長すぎて、真面目にやったら疲れました。というか苦しかったです。ブレスト同好会の動画、とても楽しませていただきました。
- どの授業も参考になりました。今後も最新治療情報など発信して欲しいです。特にヨガが良かったです。とても気持ちよかったです。グレーさんのフリートークが印象的で明るい気持ちになりました。

自由記載（9）

- ・内容盛り込みすぎではありませんか？薬剤師の話は全くつまらなかった。・乳がん治療中の人といってもいろいろなタイプがあると思うのです。「体育」全く関係ない人も多いのでは？・一番関心があったのは、私は乳がんの再発。その辺を深く知りたかった。・術後1～2年の人はまだ違う関心があったのでは。・全部の人に当てはまるセミナー内容は難しいとは思いますが…再考をお願いします。例えばがん患者と精神的フォロー、終末痛みの対応など。”
- もっと乳がんについて聞きたかった。乳がんに関係あるのか？1時限目や2時限目は病気になった時、調べて知っていたので、乳がん体験者の話が一番よかった。
- 今回初めて行われたヨガ体操がとても良かったです。身体の中がポカポカ温かくなりました。是非来年もお願い致します。
- ヨガ体操がリフレッシュできて良かった。会場のエアコンが寒かったのが温まった。
- 乳がんをもっと身近に感じ、自分の身体は自分で守ろうと思いました。
- 初めて参加しました。参加者が多いので驚きました。乳がんは誰でもかかる可能性があるのだな、と実感しました。この暑さの中で電車を乗り継いで参加するのはきついので、できれば気候の良い時期にお願いします。ありがとうございました。

自由記載（10）

- 先生の専門的な話を聞いて知識が深まり勉強になりました。また体験者の方のお話を実際に生の声で聞いて参考になりました。
- 校長先生のお話、とても良かったです！
- よもやま話が、ほっこりして、とても良かったです。
- 去年は出席できませんでしたが今年の授業形式は興味深くとても参考になりました。授業だけでなく体操がとてもよかったです。
- それぞれの時間の講師の方々の説明がとても分かりやすかったです。乳がんの薬物治療についても詳しく分かって身になりました。また実際に乳がんを経験した方々のお話や治療方法など普段聞くことができない話を聞いたのでよかったです。とても身になる授業ばかりでした。
- 吉田先生の説明、わかりやすくてよかったです。ヨガ楽しくて良かったです。薬剤師なコンビ楽しかったです。ジェネリック勉強する良い機会になりました。
- 授業形式でのすすめ方が非常に分かりやすく良かったと思いますがたくさんの会員の医師の乳がんに対する思い、これから乳がん患者に対するかわり方、より添い方を伺いたかった。
- お話も参考になるわかりやすい楽しいお話でした。入口でチアパイをいただいたのも嬉しかったです。ありがとうございました。変なおじさんビデオ笑いました。参加したいです。

自由記載（11）

- ・質問用紙を書く時間がもう少し欲しかった。小休憩の時間くらいあるといいと思う。・和やかな雰囲気良かったです。・パッドいただけでうれしかったです。
- 質問用紙を書いている時間が欲しいです。
- 質問を書く時間が短かった。2限と3限の間の時間がもう少し欲しかったです。ホームページに掲載されるとのこと、良い工夫だと思います。元気をもらえました。ありがとうございました。
- 今年もここへ参加でき有意義なもて新しい情報や気をひきしめる等良かったです。毎年このような機会をありがとうございます。来年も楽しみにしています。必死で頑張ってきた。（今年も猛暑で来るのが大変でした去年熱中症にかかって来られなかったの。一開催時期の考察は？）
- 今年も生徒さんと三輪さんにお会いできて良かったです！！体験された方のお話を聞くことで、また明日から頑張ろう！！と思えました。三輪さんのお声を聞くと落ち着きます。ありがとうございます。体育の時間のヨガがとても楽しかったです。岡橋先生からパワーいただきました！！司会の原田先生、橋口先生のトーク面白かったです。薬剤師さんがとても身近に感じられました。ありがとうございます。また来年もきます。
- 最近、新しい薬も多く使えるようになってきています。これから可能性のある薬、新しく認められ使えるようになった薬の話が聞きたい。

自由記載（12）

- 告知されてから間もない患者です。不安でいっぱいの中、色々な情報や体験者の方のお話を聞いてとても参考になりました。改めて乳がんとは大変な治療とのたたかいだということがわかりました。でも、皆さん明るく生活されていて希望が持てました。
- 放課後の体験者の皆様のお話、大変ありがたくお聞きしました。患者会などはまだ参加したことが無いのですが機会があったら参加してみようと思います。チャパいの配布ありがとうございました。大切に使用させていただきます。
- 今日は特に薬剤師の方々が活躍。とても熱く面白かったです。来年もこんな感じで！
- 先輩の皆様が元気に生活してらっしゃる姿に接する機会があることに感謝します。勉強するほど、知らなければよかったな、と思う時もあります。
- 用語などもまだわからないことが多かったのですが、今回の講義でよく全体が理解できました。また、放課後のお話で、やはり個人によって違うのだということを知り、これから頑張ろうと思いました。いつかブレスト同好会にも参加してみたいです。
- 先生、薬剤師さん、がん経験者の方、それぞれの方面から新しいお話を聞いて、あっという間の講演会でした。楽しく明るくなれました。
- 術後5年経ちますが、当時の常識違って来てる部分もあり、乳癌のガイドラインは勉強になります
- みなさん色々な思いで生きていらっしゃると感じました。

自由記載（13）

- 乳がん患者の心のケアについてなど、精神的な部分の内容をもっと取り上げてほしい
- 今日のように、ヨガを知らなくても椅子に座ってできる呼吸法とか教えて頂けるのはとても良いと思います。身体をほぐす意味でも良いと思います。内容がいろいろあるので、ちょっとお話が駆け足なのが気になりました。放課後の時間の先生への質問時間も少し長くtookた方がよい。
- わかりやすく笑える参考になる話をたくさんありがとうございました。数字にふりまわされないことも大切だと思いました。
- 今回も参加できて良かったです。ヨガの先生に元気を頂きました。
- 化学の相互作用の話は初めて聞いた。
- ヨガの体験がとても良かった。もっと教えてほしい
- 先発薬と後発薬では、効果に差があるものもあるという論文を読んだことがあります。いかがでしょうか。再発しても頑張っていけるか不安で仕方ないですが、力をもらえました。ありがとうございました。
- もうすぐ術後4年になります。抗がん剤の副作用が残っている部分もありますが、体調もよく、元気に過ごしております。ですが、たまには今日のフォーラムのような乳癌の新しい情報を得たりする場があると本当に助かります。再発・転移は自分で気づくことが多いともききますので・・・有難うございました。

自由記載（14）

- 清水先生のお話しがよかったです。さすが長年のご経験から頼もしくお話を聞くことが出来ました。生存率といわれるととても気になりますが、今を大切に生きていけばいいと思えました。講義ばかりでなく体をうごかしたのもよかったです。ご準備など大変だとおもいますが、今後も続けてほしいと思います。ありがとうございました。
- 最初から最後まで本当に参考になりました。絶対来年も参加します。
- 清水先生はお話も、意見の取り上げ方も進行も本当にうまいと思う。思いがけず、ちあぱいの無料配布があり、実物をいただけでうれしかったです。ありがとうございました。大切にに使わせていただきます。橋口さん、がんばれ！
- 乳癌市民フォーラムには毎年参加させていただいております。先生方のお話や患者さんたちの体験談はとても参考になります。また特に今回はお話をすわってきくばかりでなく、実際に体を動かす体育の授業があったことがとてもよかったと思います。今後もぜひ乳癌市民フォーラムを続けてください。
- 生物はわかりやすく聞きやすかった。ヨガを取り入れたのもよかった。会場の規模もちょうどよく、受付でグッズをいただけたのがうれしかった。
- 体験者の皆さんのお話を直接聞くことができ、大変勉強になりました。乳癌患者の関係者の参加が多いと感じましたが、男性や一般参加の方がもっと増えたらいいと思います。
- 講演だけよりテーマ内容がよく理解できた

自由記載（15）

- 毎年1回参加することによりついつい忘れてしまう生きていることに感謝の気持ちを改めて思います。最新の乳癌治療も参考になります。ありがとうございます。原田さん、橋口さん、ありがとうございました。
- 分かりやすい説明でした生物の時間をもっと長く聞きたかったです。なかなか主治医の先生から聞くことがないようなお話をきけたのはよかったです。放課後がとてもよかったです。年に1回ではなく定期的な開催がされればよいと思いました。個人的には三輪さんと 그레이さんのお話をもっと聞きたかったです。
- 生徒さんが配偶者やお子さんがいる方が多いようだったし、ポジティブな方が多かったです。そうでない方（独身で一人暮らしのかた、色々悩んだ話なども）聞いてみたい
- お金がなくて、治療中断の人もいます。お金に関する話などきけると嬉しい
- 今年はヨガ体験がとてもよかったです。現在術後より肩があがらず、リハビリに通っていますが、ヨガでストレッチもやってみたいと思いました。
- 薬剤師の方が盛り上げてくださり、難しいことがスムーズに頭に入りました。患者だけでなく、家族としてできることの言葉アドバイスがあったので、早速実践してみます。開催下さりありがとうございました。
- 暗い中での小さな薄い文字は読めないなので、工夫していただきたい。薬剤師さんのお話しはわかりにくかった。

自由記載（16）

- 生存率の話がとてもよかったです。
グレープフルーツの話がまったくわからなかった。
- 体験者の方々のお話しは大変参考になりました。
- 乳癌の治療法は日々進化しているので、最先端の治療や現況について聞きたい。
薬剤師さんのお話しはあまり必要ないかなと思います。
- 前回は診断されてすぐの参加でした。手術治療前だったので、とても不安でしたが、フォーラムに参加し気持ちを整理できて経験者の方たちのお話もあるので、ありがたい内容だと思います。治療がこれからの人、治療中の人にとってとてもいい場だと思います。できたら真夏の8月ではなくて、もう少し過ごしやすい季節のほうが、本当にこのようなフォーラムに参加したい人にとってはありがたいと思います。今回はひととおり手術や抗がん剤投与をおえ、これから5年～10年どう向き合うかどうすごしていくかひとつの区切りとして参加してよかったです。不安が軽減されました、ありがとうございました。
- それぞれわかりやすい説明でした
- 分かりやすい内容・講義でとてもよかったです。司会の原田先生には治療中お世話になりました。通院中ですので、またなにか質問させていただく際には宜しくお願い致します。来年も元気に参加させていただきたいと思っています。
- あたたかい空気感のフォーラムでした